

Folyam a Felsőbb Világokból

Hathorok Planetáris Üzenete Tom Kenyon közvetítésében

Az *Aetherium* című legutóbbi Planetáris Üzenetben megosztottunk egy hang-meditációt, ami segíti a fokozódó világszintű káoszon való áthaladást a stressz csökkentésével és a test-tudat összehangoltságának erősítésével.

Ebben az üzenetben egy újabb hang-meditációt adunk át nektek, ami a *“Folyam a felsőbb világokból”* címet viseli. Ez a hangmeditáció szövetségesed lesz a mélyen ülő pszicho-spirituális és érzelmi negatívítás, valamint a mérgező hatások megtisztításában.

Ahogy világok lépnek egy még nagyobb Káoszcsomópontba, ezzel együtt jár az is, hogy az ellenségeskedés és ellentmondás is jelentősen növekszik. Valóban, ez az érzelmi mérgező hatás annyira áthatoló, hogy még a legspirituálisabbakat, a legelőrehaladottabbakat is befolyásolhatja.

Mielőtt rátérünk arra hogyan tudjátok használni ezt a meditációt, szeretnénk egy nagyon fontos és egyben nagyon összetett fogalomra kitérni.

A tömörség kedvéért ezt olyan röviden tesszük, amennyire lehet.

Dimenzionális tendenciák

Amikor belekerülsz egy erős érzelmi válaszreakcióba és az ezzel járó gondolatformákba, akkor egy bizonyos tudatállapotba kerülsz. Ez egy energetikai vibrációs mező, ami tőled függetlenül létezik és közösen hozzák létre mindazon érző lények, akik éppen ugyanazt az érzelmi állapotot és gondolatformákat tapasztalják meg – beleértve téged is.

Vegyünk például két érzelmet: düh és gyűlölet. Nézőpontunkból közösségek egy szélsőséges polarizációt tapasztal meg. Amikor dühöt tapasztalsz valamivel kapcsolatban (ahogy te érzed az azt a valamit), a tested neurokémiai állapota megváltozik. Amennyiben ez a düh-válaszreakció felfokozódik és gyűlöletté alakul, akkor már beléptél a létezés egy nagyon mérgező dimenziójába. A dimenzionális realitások sokrétű összeköttetései következtében megosztod ezt az energiát mindazon lényekkel, akik ugyanabban az energia- és érzelmi állapotban vannak.

Nagyon pontosan akarjuk megfogalmazni mondandónkat. Semmi rossz, semmi gond nincs a dühvel. Sőt, alkalmanként a düh a megfelelő válasz egy-egy helyzetben, ez az, ami kijelöli a szükséges határokat. Ugyanakkor, amikor a düh gyűlöletté fokozódik, akkor már a pszicho-spirituális természetedre ártalmas méreggá válik.

A *dimenzionális tendenciák* kifejezés alatt azt értjük, hogy minden emberi lénynek (és sok állatnak is) vannak érzékelési és érzelmi szokásai, mintái, amik mélyen beágyazódtak lényébe – ezért a Tendenciák kifejezés használata.

Ezek a tendenciák szokás-szerű érzelmi válaszokhoz vezethetnek, ilyenek a depresszió, a rosszindulat vagy a gyűlölet – hogy csak három “negatív” érzelmi dimenziót említsünk az emberi

tapasztalás bőséges kínálatából.

A dimenzionális tendenciákban az a kihívás, hogy olyan gondolatformákkal és érzelmi válaszokkal színezzük életedet, amiket nem tudatosan hozol létre, hanem ezek a tudatalattidban működő erők (pl. szokások) által vezérelve keletkeznek.

Néhány dimenzionális tendencia – így a szerető kedvesség, könyörület és önszeretet tendenciája – pozitív hatással bír. Ezekről a jövőben még szólunk majd, de most inkább a dimenzionális tendenciák negatív hatásaira kívánuk fókuszálni, hogy képes legyél ezeket magadban tudatosítani.

A dimenzionális tendenciák utánzás-szerűek és ebben az értelemben ragadósak, járványszerűek. Ha valakit például magával ragad az utálat, akkor bárki, akinek dimenzionális tendenciája van az utálatra – bármi okból kifolyólag –, az fogékony lesz, hogy ez az érzés őt is felkavarja.

A mi nézőpontunkból a világotok harapóssá, szinte veszetté vált és túltelített érzelmi és spirituális mérgekkel. A *Folyam a Felsőbb Világokból* hangmeditációnak a célja, hogy segítsen benneteket ebben a létfontosságú feladatban, ahogy mi látjuk, hogy megtisztítsátok magatokat a mélyen bennetek lévő érzelmi és spirituális mérgektől.

Ezek a benyomások az életed során téged ért negatív tapasztalatokból érkeztek hozzád (valamint korábbi életek hasonló tapasztalataiból). Az eddigi életeid következményeként kódolva van a tested sejt- és tudat-memóriájában és/vagy energia mezejében. Ez a hangmeditáció egy folyam hangját, valamint hang kódokat használ fel, amiket mi (a Hathorok) hoztunk létre a *fény tartományaiból* és Mária Magdolna hangját, aki szintén hozott létre hangokat a *fény tartományainak* segítségével. Ezen elemek hangszerelését azért alkottuk, hogy segítsenek gyengéden, ugyanakkor alaposan kioldani a mélyen tárolt pszicho-spirituális és érzelmi mérgeket.

Ennek a meditációnak két használati módja is van – személyes és kollektív. Először a személyes oldalával szeretnénk foglalkozni:

Hogyan dolgozzunk ezzel a hangmeditációval

Két módon dolgozhatunk ezzel a hangmeditációval: passzívan és aktívan.

A passzív módszer akkor ajánlott, amikor túl kimerült vagy ahhoz, hogy figyelmedet összpontosítsd. Ez esetben egyszerűen (csak) hallgatód a hangokat és a zenét, hagyod, hogy bárhová magával ragadjon.

A hallgatás aktív formája a legerőteljesebb módja a meditáció használatának.

Képzeld el, hogy egy gyémánt van a koronacsakrádban, a fejed tetején. Nem kell hogy lásd, csak képzeld el bármely módon, ami neked természetes.

Ahogy az áramlás hangját hallgatód, érezz, érzékelj és képzelj el egy kristálytisza *folyékony fehér fény*-folyamot, amint az a fejed tetején lévő gyémántból árad és átmossa testedet. Hagyd, hogy ez a fényfolyam a fejedtől kiindulva az egész testeden áthaladjon. Engedd, hogy a tenyereden és talpadon át elhagyja testedet.

Képzeld el, ahogy ez a fényfolyam keresztül halad tested minden szervén, át minden sejten és szöveten, még az atomokon is, amik testedet alkotják. Talán hasznos lehet számodra, ha belelazulsz a kilégzésekbe és engeded, hogy minden kilégzés ellazultabb legyen, mint az előző. A központi ötlet az lenne, hogy belelazulj, beleolvadj a fényfolyamba és a hangkódokba. Majd azok elvégzik a szükséges munkát. Te csak lazíts és adj engedélyt a folyamnak és a kódoknak, hogy áthaladhassanak lényed mélyebbnél-mélyebb rétegein is.

Maga a meditáció 8 perc 44 másodperc hosszú. Ha van időd és tered, hogy megtehesd, hallgathatod többször is egymás után a mélyebb tisztulás, elengedés és gyógyulás érdekében. A meditáció rendszeres használata segít neked, különösen ha felváltva használod az *Aetherium*-mal, amit korábban adtunk át nektek.

A meditáció használata az emberiség javára

Mindazok, akik úgy érzik ráhangolódtak arra, hogy a közösség javára egy nyugtató, tisztító energia mezőt tegyenek elérhetővé, azokat felkérjük, hogy ne csak saját hasznukra gyakorolják ezt a meditációt, hanem az emberiség felemelkedésének támogatására is, valamint minden érző lény felemelkedésének segítésére – minekután minden érző lény tapasztalja az emberi érzések és gondolatformák jótékony vagy ártó hatását.

A meditáció közösség javára történő használata nem helyettesíti az egyén saját magára irányuló munkáját. Ez azért van így, mert nem tudsz olyat adni, amivel nem rendelkezel. Szükséges, hogy mérgektől mentesen fenn tudd tartani a nyugalom és tisztaság bizonyos szintjét, amennyiben a közösséget ily módon kívánod támogatni.

Most hogy ezt elmondtuk, jöjjenek az instrukciók, hogy miként tudjátok a kollektív tudatosság hasznára alkalmazni a meditációt.

Képzeld el a Földet magad előtt, bármilyen módon, ami számodra természetes. Lehet, hogy közeli vagy éppen távoli perspektívából érzed ezt. Ez nem fontos. Képzeld el, hogy egy nagy gyémánt van az Északi-sarkon. Ahogy meghallod a hangfolyam hangjait, hagyd, hogy egy a gyémántból eredő tiszta fehér fény folyjon át a Föld központi tengelyén, keresztül az egész bolygón és végül kiáramlik a Déli-sarkon. Engedd, hogy a folyam és a hangkódok szétáradjanak és nyugtató, tisztító hatást fejtsenek ki a bolygó teljes egészén.

Miután befejezted a meditációt, akár a magad- akár a közösség javára, azt ajánljuk pihenj pár percet, ha van rá mód. Ez azért fontos, hogy ez a finom energia minnél mélyebb rétegekig eljusson a testedbe és tudatodba. Ennek nagyon jótékony hatása van. Szóval azt javasoljuk, ne kapkodva lépj ki a meditatív állapotból.

Világ-hangmeditáció

Világszintű meditációt hívunk életre, ahol a *Folyam a Felsőbb Világokból* hanganyag segítségével a közösségekbe bevezetésre kerül egy nyugtató és tisztító hatás, mintegy közvetlen ellensúlyozásként a veszett pszicho-spirituális mérgezés ellen, ami mint pestis terjed a bolygótokon.

A meditáció középpontja New York-ban lesz október 2-án a *Belső Folyamok: Gyógyulás Világai* elnevezésű rendezvényen. Az egynapos eseményen összegyűlő csoport a találkozó utolsó fél

órájában fogja a fent leírt világmeditációt végezni.

A meditáció alatt a *Folyam a Felsőbb Világokból* hanganyag egy meghosszabított változatát fogjuk használni. Mi (a Hathorok) és Mária Magdolna felváltva ráéneklünk majd ezekre a hangkódokra. Ez a hármashangzat és a szellemi erők beindítják a nyugodt, bolygó-szintű tisztító és gyógyító energetikát.

Mária Magdaléna csatlakozásának egyszerű és lenyűgöző oka van. A nők alárendeltségének és a felettük való uralkodásnak véget kell érnie. A női nemet fel kell emelni, hogy egyensúlyba kerüljön a férfi nemmel. A teliholdnak, mint alkímiai ikonikus szimbólumnak, egyensúlyba kell lenni a Nappal. Ez a psziché belső szimbolikájára utal és nem az asztronómiai objektumokra.

Ennek az első ütemnek az energiája 24 órán át fog tartani. Ez azt jelenti, hogy bárhol vagy is, bármikor teljesértékűen részt vehetsz az elindított energiának az első ütemében, ebben a 24 órában.

A második harmónia 40 napon át fog tartani. Amennyiben erős hívást érzel, hogy ily módon szolgálj a magasabb célt (és elég kitartásod van ehhez), akkor azt kérjük, hogy végezd a világmeditációt, amikor csak időbeosztásod engedi, ezalatt a 40 nap alatt.

Fontos, hogy ne felejtse el, ebben a 40 napban először mindig magadért meditálj. Más szavakkal, először magadat tisztíts meg és csak utána menj bele a világért végzett meditációba!

A harmadik ütem azoknak szól, akik Tanítók, Beavatottak és azoknak közületek, akik már a határán vannak, hogy azzá váljanak. Tudni és érezni fogod a *gnosis* (közvetlen tudás) erején át, hogy mikor szükséges és mikor van itt az ideje, hogy végezd a Világ-hangmeditációt. Néhányatoknál ez a folyamat hónapokon át vagy évekig tart majd.

A meditáció idejéről és a hanganyagról lentebb még több információt olvashattok és a hanganyag linkjét is ott találjátok.

Reménytel telve maradunk létezésünk legmagasabb birodalmaiban, ahol az *Aethos* – közösségi létezésünk nem-duális birodalma – is található és szívünk legmélyebb területein, hogy ez a megmozdulás legyen hasznos számotokra és minden élőlény számára a bolygótokon.

Meghajlunk előttetek, sorsotok társalkotói előtt!

Felsőbb létezéseitek fénye világítsa be utatokat.

A Hathorok

2016. augusztus 15.

Tom gondolatai és megfigyelései

Azt gondolom, hogy a Hathorok utasításai egyértelműek arra vonatkozóan, hogy miként dolgozzunk ezzel a szokatlan hangmeditációval. Most, hogy már számos alkalommal meghallgattam, azt gondolom, sokkal hatásosabb, amennyiben figyelmed csak erre összpontosítod. Ez esetben kerüld el a meditáció alatt a figyelem megosztását.

Azt is megfigyeltem, hogy sokkal mélyebb szinteken zajlik a tisztulási folyamat, amennyiben egy alkalommal többször egymás után meghallgatom ezt a zenei darabot/hanganyagot. Ennek a meditációnak az egyik paradoxonja az, hogy bár a tisztulás egészen mélyen és alaposan zajlik, mégis egy nagymértékben lazító és gondoskodó módon valósul meg.

Amikor a Hathorok először megkerestek, hogy álljak elő ezzel a meditációval ennyire hamar az Aetherium közzététele után, ellenáltam. Majd elmondták, hogy ez egy szerves együttműködés lenne köztük és Mária Magdolna között. Izgatottan kértem több részletet és elmondták, hogy a *Folyam a felsőbb világokból* meditáció célja, hogy gyengéden megtisztítsa a testet és az elmét a mélyen elraktározott mérgektől és negatív érzelmi hatásoktól, mindezt egy a „fény felsőbb birodalmaiból” érkező energia segítségével. Arról is tájékoztattak, hogy a folyamatot Magdolna irányítja majd.

A felvételt illetően ... a folyam hangját, (a csobogás – *fordító megjegyzése*) ami a háttérben hallható, az Orcas-sziget egy távoli pontján vettem fel, ahol gyakran tapasztalom természeti szellemek jelenlétét. A vezérhang amit hallasz, az Magdolna hangja, és a többi kísérőhang a Hathorok megnyilvánulása. Ennek a fejlődést segítő katalizátornak az alapja valójában egy korábbi hangfelvétel, amit a 2015-ben tartott A [Felemelkedés Spirálja](#) elnevezésű műhelyfoglalkozáson rögzítettünk. Én úgy tapasztalom, hogy ez a lenyűgöző hangszövet nyílásokat hoz létre az energia mezőmben a magasabb dimenziók tisztító és gyógyító energiái részére.

Bár igazán nemesnek érzem ezt a meditációt, mégis elképedtem, amikor a Hathorok és Magdolna arra kértek, hirdessek meg egy Világ-hangmeditációt október 2-ára egy egynapos esemény keretein belül. Ez a találkozó New York-ban a Symphony Space-ben kerül megrendezésre és a *Belső Folyamok: Gyógyulás Világai* címet viseli.

Amikor úgy döntöttem – hónapokkal ezelőtt –, hogy megszervezem ezt az eseményt, azt éreztem, hogy nagyon erős gyógyító energiák nyílnak majd meg mindazok számára, akik részt vesznek a New York-i rendezvényen. De soha nem gondoltam, hogy a Hathorok majd arra kérnek, vonjam be az ő energiájukat is és még ennél is kevésbé számítottam arra, hogy M (ahogy én Magdolnára szoktam hivatkozni) is csatlakozik, vagy hogy az ő közös energiájukat az egész világra kiterjesszük.

További beszélgetésekben tisztává vált számomra, hogy mind a Hathorok, mind M azon a véleményen van, hogy világunk oly nagymértékben terhelt negativitással és elnyomással, hogy az önpusztítás határán vagyunk. Ezért ők – úgy mond’ – erőiket egyesítve bevezetnek egy tisztító és gyógyító energiát az emberi közösségbe. Mindezt a Föld minden érző lényének megsegítésére teszik, nem csak az emberek javára. Ez nem egy olyan energia, amit az emberiségre kivetnek. Sokkal inkább egy tisztító, feloldó és gyógyító energiaminta, amit minden személy használhat. Ezt a Világ-hangmeditáció egyik fontos jellemzőjének tartom. Ahogy a korábbi Hathorok által

vezetett világmeditációk alkalmával is jellemző volt, most sincs semmi kötelezővé téve sem a közösségnek, sem bármely személynek. Sokkal inkább úgy mondanám, hogy szétárasztják és világszinten elérhetővé teszik ezt a tisztító és gyógyító energiát. Minden lény szabadon behívhatja ezt a jótékony energiát vagy semmibe veheti, ha úgy dönt.

A Hathorok a fent leírt üzenetükben foglalkoztak azzal, hogy M miként és miért vállal részt ebben a nagyon szokatlan hangmeditációban. Mégis, szeretnék hozzátenni még pár dolgot. Nagyon sok probléma, amivel világunknak jelenleg szembe kell néznie, egyenes következménye a patriarchális társadalmi felépítésnek és annak a nőkre irányuló elnyomásának a létezés minden szintjén, kezdve a nőkhöz való gazdasági és szociális hozzáállástól egészen a velük érzékeltetett kisebbségig a világ több (ha nem legtöbb) nagy vallásában és spirituális tradíciójában.

Szimbolikusan mondva a Föld a mi Anyánk és az emberiség, mint közösség, megerősokolja őt.

Az óceánjaink egyre mérgezetebbek és az ökoszisztémánk az összeomlás szélén van, ahogy erről a világ tudósai is növekvő számban adnak hírt. Míg több, a bolygónkon való élet folytatásával kapcsolatos, fizikai kihívást az emberek által előidézett fizikai folyamatok befolyásolnak, addig egy mélyebb erő is munkálkodik itt. Ezt úgy mondanám, hogy a női alapelvek filozófiai/vallásos és szimbolikus leértékelése annak minden megnyilvánulási formájában.

De a nőiségnek nem csak a biológiai megnyilvánulása van leértékelve és néhány esetben látványosan támadva. A jelenlegi patriarchális világunkban a nőiség bármely belső és pszichés megnyilvánulására gyanakvóan tekintenek. Ez alatt az emberi psziché női aspektusára gondolok, amit Carl Jung az *anima*-nak nevezett. Az *amina* (belső nőiség) mind a nőkben, mind a férfiakban megtalálható ugyanúgy, mint a belső férfiasság vagyis *animus*, szintén jelen van minden férfiban és nőben is.

Véleményem szerint, amíg az emberi pszichében a belső *anima* és *animus* nincs egyensúlyban, addig továbbra is olyan zavart döntéseket hozunk, amik figyelmen kívül hagyják, vagy rossz színben tüntetik fel a női energiák megnyilvánulását. Ennek a külső és belső nőiséggel való ellenségeskedésnek életveszélyes hatásai vannak ránk és más életformákra nézve egyaránt.

Mind a nők, mind a bolygó szenved a kultúránkban megnyilvánuló túlhangsúlyozott *animus*-tól (belső férfi erőtől), ami mélyen a domináns filozófiákban, vallásokban és szocio-gazdasági rendszereinkben gyökerezik. De nem csak a nők szenvednek ettől az egyensúlyvesztett állapottól. A férfiak is szenvednek, hiszen így megtagadják tőlünk az ember számára elérhető lehetőségek széles körét, mint a mély érzések és az intuitív tudás.

Azon olvasók számára, akik még nem ismerik „azt” a Mária Magdolnát, aki spirituális tömegét adja majd az említett Világ-hangmeditációhoz, számukra azt javaslom, nézzenek körül weboldalunk [Mára Magdolnának](#) szentelt részében, hogy ráérezzenek, ki is ez az erőteljes női megnyilvánulás. Ez a Magdolna nem az Új Testamentumban említett prostituált, ahogy nagyon sok Keresztény elképzeli őt.

Ha többet szeretnél tudni az ökológiai krízisről, amivel bolygónk szembenéz, vagy, ha lenyűgöző információkat szeretnél kapni a felemelkedési folyamatnak arról az oldaláról, amit „a növekvő rend működésé”-nek neveznek, akkor a cikkek között kattints a [A felemelkedés Spirálja – tanfolyami jegyzet](#)-re.

Visszatérve a hangmeditációra, a *Folyam a Felsőbb Világokból* egy erőteljes energia finom szövvénye, melynek célja a személyes tisztulás és gyógyulás és ami az emberiség javát is szolgálja amennyiben ezzel a szándékkal alkalmazzuk/használjuk.

Útmutató a 2016 október 2-i Világ-hangmeditációhoz

A Világ-hangmeditáció 2016 október 2-án 20.00-kor fog kezdődni (Keleti Parti Standard Idő szerint), vagyis GMT (Grenwichi középídő) szerint október 2 és 3-a között éjféltkor. (Nézd meg a [Világ Órán](#), hogy ahol te vagy ott ez mikorra esik.) A New York-i csoport 30 percet fog meditációban tölteni. Ez idő alatt a Folyam a Felsőbb Világokból hanganyagának a meghosszabbított változatát fogjuk használni, mialatt én a Hathoroktól és Magdolnától közvetítek hangokat/hangfrekvenciákat. A New York-ból induló energia gyorsan szétárad a bolygón és 24 órán át marad aktív. Ez azt jelenti, hogy nem szükséges a New York-i csoporttal egyidőben meditálnod, amikor mi elindítjuk a globális meditációt. Bármikor végezheted ezalatt a 24 óra alatt, így is részt veszel a tervezettek megvalósításában, hogy bevezessünk egy gyengéd, tisztító és gyógyító energiamentát az emberiség tudatába.

Ha úgy döntesz, hogy csatlakozol a Világ-hangmeditációhoz ebben a 24 órás időszakban, akkor azt javaslom, hogy kétszer hallgasd meg önmagadért, ahogy az fentebb a Hathorok üzenetében le van írva a *Hogyan Dolgozzunk Ezzel a Hangmeditációval* részben. Ezután hallgasd meg kétszer az emberiség érdekében – a Hathorok fenti utasításait követve *A Meditáció Használata az Emberiség Javára* rész alapján. Miután négyszer végighaladtál a meditáción - kétszer magadért, kétszer a közösségért - pihenj néhány percet (vagy hosszabban, ha van rá idő), hogy a finom, aprólékos energiák leülepedjenek testedben/tudatodban. Kérlek, töltsd le a meditációt, és ne közvetlenül a weboldalunkról hallgasd.

A tudatosság azon szintjén, ahol a Világ-hangmeditáció kibontakozik, nincs köztünk térbeli és időbeli elkülönültség, így bárhol is élj vagy bármilyen egyéni helyzetben legyél is, teljesértékűen részt tudsz venni. Ahogy elkezded a meditációt, bekerülsz a létezés egy gömbjébe, ami felülmúlja a mi megtestesült létezésünk korlátait. Szeretném kifejezni köszönetemet és nagyrabecsülésemet mindazok számára, akik távolról csatlakoznak a Világ-hangmeditációhoz.

Végül szeretném megemlíteni ennek a ritka eseménynek egy fontos oldalát/vonatkozását. Néhányan, akik már dolgoztak velem, tudják, hogy gyakran érzékelem egy esemény energiáját még az esemény létrejötte előtt. Ennek az október 2-i New Yorki találkozóknak a pszichikai érzékelése alapján úgy érzem, hogy amikor a Hathorok és Magdolna egyesítik energiájukat, mind a találkozó mind a Világ-hangmeditáció alatt, egy olyan erőteljes energiamezőt hoznak létre, ami mélyreható és megváltoztathatja az életüket mindazoknak, akik fizikailag a teremben vannak.

Más szóval, ha lehetőséged van rá és módodban áll, hogy személyesen részt vegyél a New York-i rendezvényen, akkor komolyan vedd fontolóra a részvételt!

További információkért az eseményről [kattints ide](#), vagy megtalálod a részleteket a www.tomkenyon.com oldal Naptárában.

A Folyam a Felsőbb Világokból hanganyag letöltéséhez vagy meghallgatásához [kattints ide](#). Miután elfogadtad a használati feltételeket, hozzáféréseid lesz a szekcióban található hanganyagokhoz, de csak személyes használatra. A hanganyagok szerzői védelem alatt lévő szellemi termékek, amit nem lehet sem másolni, sem más weboldalon közzétenni.

©2016 Tom Kenyon All Rights Reserved www.tomkenyon.com

Fordító: ©Gurubi Andrea (gurubi.andrea (at) gmail.com) Ezt az üzenetet bármilyen médián másolhatod, eloszthatod, amennyiben nem változtatod meg, feltünteted a szerzőt, feltünteted a másolásvédelmi nyilatkozatokat és a fordító webcímét.