

Mihály arkangyal üzenete, 2017. január 14.

Köszöntelek benneteket szeretett emberi lények, Mihály arkangyal szólok hozzátok.

Nagyon rövid, egyszerű üzenet az, amit elhoztam nektek. Sokatok dolgozik önmagán. Igen, ez így van – még akkor is, ha világotok nem tárja fel mindezt előttek. Ti, akik az új lehetőségeket keressétek, átláttok világotok szűrőjén – az érzékenyebbek közületek pedig érzik is azt, ami a háttérben történik.

Beszéltem már nektek arról, hogy a környezetetek milyen módon hangolódik rátok, mennyire igazodik mindahhoz, amit képviseltek és „rögzíti” energiáitokat. Ez egy fontos információ, hogy megértsétek a belső változásotok, újrhangolásotok jelentőségét. Ebben az üzenetben is erre szeretném a figyelmeteket ráirányítani – az energia rendszeretek áthangolására. Nincs szükségetek másra, csak önmagatokra és a figyelmetekre, a tudatotokra.

Ahhoz, hogy az életek megváltozzon, fontos tényező a tudatosságotok – ez létezésetek egyik alappillére. Mindennapi életviteletek során a figyelmetek számtalan dologra irányul, melyek nem minden esetben szolgálják a folyamataitokat kedvezően. Van, hogy eszetekbe sem jut figyelmetek önmagatokra, hiszen a fizikai világotok a meghatározó. Ez helyénvaló egy olyan létezésben, melyben csak az létezik, melyet a közvetlen megtapasztalás tár fel... Ti ennél többek vagytok és többet is szeretnétek. Ez az üzenet nektek szól.

Az energia rendszeretek kiegyensúlyozottsága és tisztasága, rezgése nagyban befolyásolja mind a biológiátokat, mind a mentális működésüket. Folyamatos „felügyelet”, figyelem szükséges ahhoz, hogy a legjobb hatásokkal működjön és mindez csak azon múlik, mit éltek meg tudatosan, milyen és mennyi figyelmet fordítotok magatokra. Sokatok a külső behatásokat, ingereket kontrollálja – ami csak részben segít. Ha befelé figyeltek és „tesztelitek” önmagatok rendszerét, megtanuljátok érezni saját energiátokat, akkor a külső ingerek a belső folyamataitok során észrevétlen fognak a háttérbe szorulni és nem meghatározó tényezők lesznek. Ez sok munkát és kitartást, koncentrált figyelmet igényel tőletek – de a folyamat exponenciális. Eleinte a befektetett munka lesz sok és látszólag kevés eredményt mutat. Az idővonalatok megélése és kitartásotok hatására ez az arány a látható és megtapasztalható eredmények irányába mozdul. Mint minden az életekben, beépülhet a mindennapotokba és már sokkal kevesebb figyelemre lesz szükségetek a folyamatok felügyeletéhez – eljutva ahhoz az eredményhez, amikor már a tudatosságotok, a lényetek része lesz mindez.

A gyakorlat nagyon egyszerű, de hatásos. Az a fontos, hogy rendszeresen végezzétek. Amikor a napotokat befejezitek és fizikai rendszeretek, biológiátok megtisztítására készültök, a ruhátok levételével együtt „tudatosan vegyétek le magatokról mindazt az energia réteget”, melyek nem támogattak benneteket a napotok megélése során. Vizualizáljátok, ahogy lekerül rólatok az energia, mint a ruhátok, ezáltal eltávolítva mindazt, ami elfedheti még önmagatok elől is igazi önvalókatok – a belső világotokat. A fürdés, tisztítás során folytassátok tovább a folyamatot, lássátok, ahogy eltávoznak mindazok az energiák, melyek nyugtalanságot, feszültséget, ingerültséget, kimerültséget okoznak érzelmi rendszeretekben. Engedjétek, hogy a víz jótékony hatása a belső egyensúlyotokat is támogassa. Sok ember a mindennapi tisztálkodása során használja gondolatiságát. Én azt kérem tőletek, hogy inkább figyeljétek befelé, az egyensúlyotokon dolgozzatok, azon, hogy az energiátok elsimuljanak, mint egy csendes tó vize. Ezáltal nyugalmat, békét, örömet élhettek meg, mely hálát és elfogadást eredményez.

Jövőtök szempontjából kulcsfontosságú a belső békétek, nyugalmatok. A gyakorlat egyszerű, mégis hatásos. Ahogy változtok, a környezetetek aszerint fogja átvenni lényetek rezgését, energiáját. Ez tényleg egy exponenciális, „önfejlesztő” és „öngerjesztő” folyamat.

Mihály arkangyal szóltam, az emberiség energiáinak őrzője és mestere, a ti szolgálatotokra.