

# Helyreállítás

## Hathor planetáris üzenet Tom Kenyonon közvetítésében

Előző év februárjában átadtunk nektek egy üzenetet [Destabilizáció](#) címmel. Ahogy beléptek a 2017-es évbe, úgy az üzenetben ismertetett destabilizáció egy még magasabb fordulatszámra kapcsol. Ennek az üzenetnek a célja viszont nem a destabilizációs folyamat, hanem egy új hang meditáció, amit meg kívánunk osztani veletek. Ez egy energetikai ellenszer, aminek segítségével tested, elméd és szellemed destabilizációját ellensúlyozhatod.

Ezt az új hangmeditációt „Restorationnek” (Helyreállításnak hívják). Ez egy, a fény magasabb birodalmaiból érkező égi kórus, ami nagyon mélyen tápláló és helyrehozó energiákat közvetít számodra.

A meditáció legnagyobb hatásfokának elérése érdekében röviden meg kívánjuk tárgyalni univerzumotok holografikus mivoltát, ideértve a testeteket is.

Nézőpontunktól az egész univerzum illuzórikus mivoltú, a fénynek (csak) egy holografikus kivetülése. A fizikai tested is egy holografikus kivetülés, ami egy nagyobb hologram része, amit kozmosznak hívtok. Ennél fogva léteznek energifonalak, amik összekötnek az univerzummal és a fény magasabb birodalmaival is. A kapcsolatok, amik köztetek a kozmosz és a fény birodalmai között az igazi természetted részét képezik.

Amint elérsz egy magasabb tudatállapotot, úgy a fizikai valóságod illuzórikus mivolta és a valóságod, mint *fénylény* egyre tisztábbá, egyértelművé válik. Viszont megtestesült létezőként a tudatosságod az érzékszervi benyomásokhoz kötődik.

Így tehát két világban élsz egyidejűleg - az egyedülálló szabadság világában ahol nem korlátoz a tér és az idő és a megtestesült valóságodban, ami a Földhöz ragaszt.

Ahogy Földetek új valóságai kialakulnak és még kaotikusabb állapotokba lép, úgy a test/elme egysége komoly kihívások elé néz.

Még azok is közületek, akik egyértelműen felfelé, a magasabb tudatossági állapotok felé haladnak, úgy találhatják, hogy nehezen birkóznak meg a globális destabilizációval. A Helyreállító hangmeditáció segítségével lehet regenerálni magad, amikor személyes és globális kihívásokkal kell szembenézned. De azért, hogy még mélyebben be tudd fogadni a hangmeditációt, részletezni kívánjuk, hogy mi történik, amikor hallgatod azt.

A hangok, melyek ezt a meditációt alkotják, kódok. Ezek a fény magasabb birodalmaiból származó energiák életerővel tele pulzálnak. Ha megfelelően hallgatod a hangmeditációt, akkor a hangkódok vitalitása betöltődik a fizikai testedbe — magába a sejtszerkezetbe.

A hallgatás három különböző módját ajánljuk a figyelmedbe. Minden egymást követő hallgatási mód a meditáció egy mélyebb és erősebb formáját fogja feltárni előtted. Azzal a szinttel kezd, ami számodra kényelmes és ahogy továbbhaladsz, módodban áll kísérletezni a következő szinttel.

## Az alapszint

Ehhez a szinthez azt ajánljuk, hogy fülhallgatót vagy fejhallgatót használj, így a hangkódok lesznek az elsődlegesen érzékelt hangok. Emellett azt tanácsoljuk, hogy csukott szemmel hallgassátok a meditációt, így a hangok válnak a fő érzékszervi benyomássá.

Figyelmedet összpontosítsd lágyan és lépj be a *hangok szerkezetébe*.

Csak kövesd a rezgési-energiák áramlását és érezd milyen hatást fejtenek ki rád. Ebben a módszerben a teljes figyelmedet a *hangélmény* kösse le. Amikor az elméd elvándorol, csak vidd vissza figyelmedet a hangokra.

## Középhaladó szint

Ebben a módszerben még mindig a hangélményen legyen a figyelmed, viszont ennek megtartásával figyelmedet terjeszd ki az egész testedre is. Olyan ez, mintha az egész tested hallgatná az égi kórust. Amikor ezen a módon hallgatsz a meditációt, akkor a vitalitás és a helyreállító energiák a testedben még mélyebbre hatolnak.

Azok számára, akik kifejlesztették magukban a kinesztetikus érzékelést, tudni fogják, hogyan kell ezt csinálni. Azok számára, akik kevésbé vannak tisztában a testi tudatossággal, van néhány javaslatunk. *Tégy úgy* mintha a fizikai tested hallaná a hangokat. Habár tudod, hogy a hangokat a füleid segítségével és az agyad hangoknak szentelt idegpályáival hallod, mégis képzeld és érezd, amint a tested is hallja a hangokat.

Érezd, ahogy a hangkódok a tested különböző területeivel rezonálnak, illetve rezegtetik ezeket. Néhányatoknál ezek a hangkódok rezegtetni fogják az egész *energiameződet* is, amire az ősök csak auraként utaltak.

## Haladó szint

Ebben a módszerben úgy érzékeled testedet mint csillagok galaxisát.

Tested minden egyes sejtje egy csillag, ami fényt áraszt. Ez a fajta biológiai-alapú fényt *biofotonként* azonosították a biofotonika új tudományának égisze alatt. Ez nem egy metafora. Ez a tested természetének a fizikai valósága.

Ugyanúgy, mint az előző hallgatási módoknál, figyelmed itt is a hangélményen és a fizikai testeden nyugszik. Egyszerűen hozzáadsz még egy adalékot — azt a benyomást, hogy a tested csillagok galaxisa. Ahogy eléred a testednek ezt a fajta érzékelését, úgy tested összes csillaga vagy sejtje egy sokkalta mélyebb szinten fog részesülni a hangkódok pulzáló vitalitásából.

Azt kérjük, értsétek meg, hogy ez a hangmeditáció az égi világok ajándéka. Az égi kórus és az összes hang összeadódik és pulzáló energiaörvényeket formál. A hangok, amiket hallasz, a fény birodalmakban lejátszódó rezgésváltásokhoz hasonlatosak.

Amikor az előbb leírt módon hallgatod a meditációt, akkor a tested sejtszerkezete *a rezgési befogadás magas állapotába lép*. Amennyiben képes vagy belépni ebbe az elméleti és testi tudatosságba, akkor a hangmeditáció képes különleges visszaállító energiákkal ellátni lényedet.

A meditáció kb. kilenc perc hosszú. Ezért remélhetőleg azok is, akiknek nagyon sűrű a programja, ezt a rövid időt személyes megújulásra tudják fordítani. Ha egy kis extra idővel meg vagy áldva, akkor azt javasoljuk, hogy kísérletezz a hangmeditáció alkalmankénti egymás utáni többszöri meghallgatásával. Ez a hangkódokban rejlő tápláló és megújító energiák mélyebb, alaposabb befogadását teszi lehetővé. Ahogy a világ egyre mélyebb destabilizációba és kaotikus állapotokba torkollik, úgy azt reméljük, hogy ez a hangmeditáció hasznos eszköznek bizonyul abban, hogy átnavigáljon titeket a globális változás veszélyes vizein.

Kollektív szívünk legmélyebb csücskéből küldjük nektek a megújulás impulzusát a szétesés kellős közepén.

A Hathorok

2017.02.17

## **Tom gondolatai és megfigyelései**

Igazi átalakító varázslat rejtőzik ebben a szónikus meditációban, de valószínűleg csak akkor fedi fel magát, ha mentális figyelmedet csak ennek szenteled. Más szóval ne akarj több dolgot csinálni egyszerre.

A Hathorok abból az egyedüli okból hozták létre ezt a hangmeditációt, hogy megújulási energiákat hozzanak a testednek/elmédnek és szellemednek.

Muszáj megemlítenem, hogy ennek a meditációnak a kontextusában a szellem szónak nincs semmilyen vallási konnotációja. Ebben az esetben közelebb áll a szó eredeti latin jelentéséhez, a *'spiritus-hoz'*. Viszont mint megannyi szónak az ősi nyelvekben, ennek is többféle jelentése van, többek között: lélegzet, bátorság és életerő. Amikor valami inspirál minket, sokszor veszünk egy mély lélegzetet — ami a lélegzetünk és az erős érzelmeink közti kapcsolat fiziológiai kifejeződése.

A Hathorok megemlítették, hogy ezen hangmeditáció és a test biofotonikus fényhálózata között egy nagyon érdekes és mélyreható kapcsolat található. Azok számára közületek, akiknek ismeretlen a biofotonika tudománya, figyelmetekbe ajánlom Alfred Popp munkásságát. A biofotonikáról további információkat találhatsz linkekkel és forrásanyagokkal a weboldalunkon ([www.tomkenyon.com](http://www.tomkenyon.com)) „articles”(cikkek) menüpont alatt ha biophotonics-Class handoutra(biofotonikus óra tájékoztató) kattintasz. <http://tomkenyon.com/biophotonics-class-handout>

Nemrégiben a Los Angelesi Runyan kanyonban kirándultam, amikor a következő képet készítettem. A világban lejátszódó súlyos eseményekre való tekintettel szerintem ez a kép sokat elmond arról, hogy miképp érzek a legfrissebb Hathor hangmeditációval és emberi családkkal kapcsolatban.



A fa koronáján átsütő napfény olyan, mint a megújító energiák, amelyek rendelkezésünkre állnak az égi birodalmakból — de csak akkor, ha úgy döntünk, részesülni kívánunk belőle.

A megújulás dombjára néhány ember tart. A kép jobbszélén egy ember egyedül áll és a távlatba réved, ami felfedi magát előtte, vagy pszichó-spirituális megújulást él éppen át a *Megújulás* jóvoltából.

Amikor úgy döntöttem, hogy feltöltöm ezt a képet, akkor gondolkodtam, hogy esztétikai okokból eltávolítottam a fától balra lévő kerítést. Viszont rájöttem, hogy ez egy tökéletes metafora nehéz helyzetünk leírására.

Sok olyan kerítés létezik, ami elválaszt minket a megújulás kegyelmétől. Néhány ezek közül társadalmi normák és hiedelmek, néhány a politikai polarizáció jelenlegi tértnyerése által kreált társadalmi feszültség eredménye, néhány a vallási vagy spirituális dogma köntösébe burkolózik és vannak belső gátló erők is, melyek visszatartanak, hogy a belső természetünkben fakadó megújulás áldásából részesüljünk.

Az igazi megújulás elérésének része, hogy átjussunk azokon a külső és belső „kerítéseken”, melyek azért lettek felállítva, hogy elválasszanak minket a megújulás áldásától.

Az igazi megújulás elérésére valóban sok mód létezik. A Hathorok ezen legújabb hangmeditációja csak egy a sok közül. Ha rezonál veled, akkor úgy gondolom hatékonyságával meg leszel áldva.

És ha valami más módot találnál, nem számít, amíg ez arra szolgál hogy pszicho-spirituálisan megújítsd magad ezekben az egyre nagyobb kihívásokkal járó időkben. Bármely utat is választod, legyen gyors és részesítsen áldásban téged, szeretteidet és minden érző lényt.

Tom Kenyon

## A Helyreállítás Hangmeditáció

**[Kattints ide](#)** a Helyreállítás Hangmeditáció meghallgatásához/letöltéséhez. Miután rákattintottál a linkre az továbbít téged a meghallgatási feltételekhez,miután elfogadtad azt szabadon böngészhetsz nagyszámú hangmeditációk, tanítások és videók között.Kérlek vedd figyelembe, hogy ezek az hang és videoanyagok és csak személyes használatra vannak. Ezek szerzői védelem alatt állnak és nem szabad őket feltölteni vagy mással összemixelni.

Szerző: Tom Kenyon ©2017 Minden jog fenntartva [www.tomkenyon.com](http://www.tomkenyon.com)

Fordító: Temesi Bálint ©2017 Minden jog fenntartva ([temesi.office@gmail.com](mailto:temesi.office@gmail.com))