

Kognitív és érzelmi kihívások a káoszcsomópontok időszakában

Egy planetáris üzenet Tom Kenyonon közvetítésében

2013.10.14.

***Megjegyzés:** Ez az üzenet káoszcsomópontokkal kapcsolatos kihívásokkal foglalkozik. Hathorok szerint akkor jönnek létre ilyen káoszcsomópontok, amikor a kozmosz különböző látszólag nem összekapcsolódó területein (a Földet is beleértve) kaotikus események kölcsönhatásba lépnek egymással, amivel még több kaotikus eseményt hoznak létre. Ahogy a káoszcsomópont megerősödik, úgy életünk egyre több területét kezdi el befolyásolni.

A káoszcsomópontok természetükből fakadóan kihívást jelentenek a biológiai rendszerekre. Ez a bizonyos káoszcsomópont pedig különösképp kihívást jelent azon tényezők miatt, melyeket már előző planetáris üzenetekben megemlítettünk. Mialatt a környezetekkel, pénzügyi rendszereitekkel és kulturális intézményekkel kapcsolatos kihívásaitok egyre jobban kiéleződnek, addig ebben az üzenetben csak egy bizonyos területtel fogunk foglalkozni: a kognitív funkciókkal és a memóriával.

Az aktuális káoszcsomópont kibontakozását a Napotokban létrejövő mágneses pólusváltás továbbfokozza. Ez egy ciklikus jelenség, ami kb. 11 évenként következik be. A Napotok mágneses mezejében létrejövő következő váltás nagyon közel van és ez fontos energiák sorát fogja elindítani.

A Földetek és a Nap mágneses mezejének belsőleges kapcsolatából adódóan egy kozmikus présben találjátok magatokat. Ez abból a tényből fakad, hogy a memória a mágneses mezők egyfajta funkciója - olyan belső mágneses mezőké, mint amelyet az idegrendszered generál és olyan külső mezőké, mint amilyennel a Föld is rendelkezik. Továbbá az emberi memóriát nagymértékben befolyásolja a Nap mágneses mezeje.

A Föld és a Nap mágneses mezőjének a pulzálásának következtében kognitív kihívásokkal találkozod szembe magad.

Ezek a rövidtávú memóriádban átmeneti zavarként jelentkezhetnek, vagy képtelenné válhatsz megszokott sorrendben elvégezni a feladataidat, ezen kívül hajlamos lehetsz érzelmi labilitásra – ez különösen igaz a Föld és/vagy a Nap mágneses mezőjének az erősebb ingadozásai alatt.

Földetek és a Nap mágneses mezője közti kapcsolat egy nagyon összetett és lenyűgöző kutatási terület. Az üzenet célja gyakorlati, ezért nem megyünk bele a részletekbe. Viszont engedjétek meg, hogy röviden összefoglaljuk a Nap és a Föld kapcsolatát: galaxisotok központi napja – ami igazából egy feketelyuk – kihatással van a Napotokra. Ez a feketelyuk különböző energiaformákat bocsát ki a galaxisotokba, melyek áthaladnak a naprendszereteken és közvetlenül hatással vannak a Napotokra. Ekkor a Napból energia-vízesség zuhog a Földre. A mi nézőpontunkból a Napotok és Földetek mágneses mezejében lévő hullámzásokat a galaxis központi napja katalizálja. Emberi lényekként, biológiai organizmusként nagy hatással van rátok ez a kozmikus folyamat.

Sokan közületek egyre több elméleti zavart, érzelmi labilitást tapasztalhat, ahogy a káoszcsomópont még jobban kiteljesedik. Ezek az egyensúlytalan állapotok tarthatnak pár pillanatig, pár óráig, vagy nagyobb hullámzások esetén akár napokig is.

Ezek valóban megpróbáltató idők Földön megtettesült lények számára.

Ebben az üzenetben egy egyszerű, praktikus és nagyon hatásos módszert ajánlunk föl nektek, amivel kiegyensúlyozhatjátok az idegpályáitokat. Gondoljatok úgy erre, mint a káosz ellenerőjére. Ez a módszer csak 3 percet igényel. Ha naponta néhányszor alkalmazod ezt a technikát, akkor úgy fogod érezni, hogy egyensúlyban tart. Napközben bármikor megismételheted a gyakorlatot, amikor csak akarod, főleg, ha kibillenve érzed magad, vagy éppen mentális kihívások előtt állsz.

Viszont nem ajánljuk, hogy lefekvés előtt használd a módszert, mert a mentális folyamatokra élenkítően hat és ez problémássá teheti az alvást.

A módszer

Ez a módszer a pránavezetékét használja, ami a fejtetőnél kezdődik, a testeden át fut végig a gátig, ami a végbél és a nemi szervek között helyezkedik el. Ez a csatorna követi a tested mágneses mezejének a tengelyét.

Ha összeérinted a hüvelykujjadat és a mutató- vagy középső ujjaddal, akkor a kapott kör kb. megegyezik a pránavezetéked átmérőjével. Ez az energiacsatorna arra szolgál, hogy összekösse az égi és a földi energiákat.

A módszer egy másik része geometriai téridommal foglalkozik: egy oktaéderrel. Az oktaéder egy nyolcszögletű téridom, ami lényegében két alapjánál összeillesztett piramisból áll. Az oktaéder sok kristály és molekuláris szerkezetben fellelhető. Előző üzeneteinkben utaltunk az oktaéderre, fontosságát az egyensúly holonnál emeltük ki. Finomenergia szinten az oktaéder magában hordozza az egyensúlyt.

Ebben a módszerben fejed középső részében egy 2cm magas oktaédert képzelisz el. Ez az elképzelt oktaéder a fejed középső részében „egész véletlenül” pont ott helyezkedik el, ahol a tobozmirigyed is. Az oktaéder és a tobozmirigy is a pránavezetékben helyezkedik el.

Ezzel a módszerrel finomenergiát vonzol be a Föld mágneses mezejéből a gáton keresztül és ezt felfelé az agyadban csücsülő oktaéderbe közvetíted. Ezzel egy időben a Nap mágneses mezejéből finomenergia áramlik be a fejtetőn keresztül és leereszkedik koponyád központi részén lévő oktaéderbe. Amikor ez a két finomenergia találkozik az oktaéderben, akkor alkímiai reakciót hoznak létre. Az oktaéder szerkezete úgy van létrehozva, hogy a belőle kiáramló energia egyensúlyozó hatású és ez az egyensúly kiterjed az egész idegrendszeredre. Ez egy egyszerű, mégis nagyon hatékony és elegáns módszer.

Elsőre nehézkesnek tűnhet, de utána olyan természetessé válik, mint a levegővétel. A módszer 5 lépésből áll

Első lépés: Érzékeld a pránavezetékedet, ami a fejtetőtől a testeden át a gátig fut végig. Utána ereszd le a pránavezetékedet a Földbe. Néhányatok úgy érezheti, hogy csak pár centire eresztette le a földbe, míg megint mások egészen a bolygó közepéig is le tudják eresztetni. Nem lényeges, mennyire hosszan ér le a cső, ameddig kapcsolódik a Földdel.

Második lépés: Terjeszd ki a pránavezeték felső részét a fejtetőn keresztül a BA pontodba (ami egy kozmikus portál vagy csillagkapu) ami fejed fölött helyezkedik el, ha kinyújtod a kezedet fölfelé akkor ez a pont ott van ,ahol az ujjaid összeérnek. (Megjegyzés: a kéz kinyújtást csak szemléltetési célokból használtuk, nem kell felemelned a kezed amikor a gyakorlatot végzed).

Harmadik lépés: Elképzelsz egy kb. 2 centi magas oktaédert koponyád közepén. A feladat alatt főleg ide fogsz koncentrálni.

Negyedik lépés: Ezt csupán a szándék útján létrejön. Segíthet, ha némán kimondod a következő mondatot: *"Akaratomon keresztül mozgásba hozom a világaimat."* Utána nyugodtan belélegzed a levegőt, **ezzel megengedve a finomenergiának, hogy a földből beáramoljon a pránavezetékedbe és onnan az oktaéderbe, ill. hogy a BA pontodból a pránavezetékén keresztül leáramoljon a koponyád közepén elhelyezkedő oktaéderbe.** Fontos megértened, hogy a Föld és a Nap mágneses mezejéből vonzod be a finom energiát.

Ötödik lépés: Ahogy a koponyád közepén elhelyezkedő oktaéderben találkozik ez a két energia, érezd a két energia pulzálását vagy összefonódását. Amikor kilélegzel, engedd meg ennek a kombinált energiának, hogy a természete szerint szétterjedjen az idegrendszeredben. Ez alatt azt értjük, hogy van egy saját intelligenciája és oda fog folyni, ahová folynia kell, ha megengeded.

Az érzékelési fejlettségedtől függően megérezheted az energiát a koponyád központi részén. Akár tapintható energiaként is érzékelheted, ahogy az agyadon keresztül áramlik. Meglehet, hogy erősen fogod érzékelni a fényimpulzusokat, ahogy kiáramolnak az oktaéderből. Néhány esetben az oktaéder elkezdhet pörögni-forogni. Ez mind pozitív jel. Ha az oktaédered elkezdene pörögni, akkor gondoskodj róla, hogy a helyén maradjon. Mialatt az oktaédert használatával más dimenziókba lehet utazni, addig ebben a módszerben a koponyád közepén tartod. Ez azért fontos, mert így az oktaéderben felszabadult energiák az agyadba és az idegrendszeredbe áramolnak. Ez egyensúlyi energiákkal fog ellátni és felélénkíti a neuronhálózatot, ezzel segítve a kognitív folyamataidat, memóriádat és érzelmi stabilitásodat.

Ez az egyszerű módszer nagyszerű szövetségesed lehet, amikor átérték a káoszcsomópont következő fázisába. Nézőpontunkból a káoszcsomópont gyarapodik mértani sorozatában, ami annyit tesz, hogy még intenzívebbé válik. A Földetek felett lebegő káosz szintje (például társadalmi nyugtalanság, politikai konfliktus, természeti/környezeti nyomás, pénzügyi bizonytalanság és a források szűkössége) (ezek mind) egyre gyorsabban fognak fokozódni. Ezek túlzott stressznek fogják kitenni a biológiai rendszereiteket.

Erősen ajánljuk, hogy tedd a módszert mindennapjaid részévé. Jobb, ha úgy kelsz át a káosz hágóján, hogy mentális és érzelmi képességeid birtokában vagy.

A Hathorok.

Tom gondolatai és megfigyelései

A hathorok szerint a kihívásaink a kognitív funkciók és a memória területén megnövekedhetnek, ahogy sikeresen – vagy sikertelenül – ráhangolódunk a kozmikus és planetáris energiák új szintjére.

A kognitív funkciók és memória témája igen összetett. Szerintem fontos megemlíteni, hogy a hathorok kizárólag azokat a kihívásokat említették meg, amelyek a Föld és a Nap mágneses mezejének a változásával kapcsolatosak.

Ha drámai csökkenést éreznél a kognitív funkcióidban vagy memóriádban, annyira, hogy negatívan befolyásolja a mindennapi életedet, akkor azt javaslom, hogy keress fel egy orvost. Ez azért van, mert néhány kognitív, sorrendet igénylő feladattal vagy memóriával kapcsolatos probléma – melyeket a Hathorok is említettek - lappangó idegrendszeri betegségről árulkodhat.

Az üzenet katalizátora tulajdonképpen egy kérdés volt, amit kb. egy hónapja tettem fel a Hathoroknak. Átmenetileg a teljesítőképességem nem volt éppen a toponon, annyira nem hogy megkérdeztem őket, mi a fene folyik itt? – válaszuk ennek az üzenetnek a lényegét tartalmazta.

Mióta megkaptam a technikát, számtalan úton és módon próbáltam ki azt. Úgy hiszem, mindannyiunk meg fogja találni a saját ritmusát. Ami azt jelenti, hogy megérezzük, mennyit kell várni, mielőtt beengednénk a finom energiát a pránavezetékbe. Személy szerint úgy találtam, legjobb nem siettetni a dolgokat és jó, hogyha adunk magunknak néhány másodpercet arra, hogy megérezzük az oktaéderből kiáramló energiát. Néhány alkalommal több oktaéderre is figyelmes lettem, mindegyikük más irányba pörgött. Amikor megkérdeztem a Hathorokat erről, azt

válaszolták, ez a multidimenzionalitás jele és néhány embernél előfordulhat. Szerintük viszont fontos, hogy engedjük olyan irányba forogni az oktaédereket, amelyben csak akarnak, de mindenképpen tartjuk őket koponyánk közepén.

Sokkal jobbnak találtam rövidebb időtartamokkal kísérletezni, mint hosszabbakkal, amit szintén kiprobáltam. Visszanézve a 3 perces hosszúságot találtam ideálisnak. Amikor sokkal hosszabb időközökkel dolgoztam, akkor túlságosan felvillanyozódtam, ami lényegében annyit tesz, hogy túl sok energia cikázott az idegrendszeremben - olyan sok, hogy kényelmetlenül érintette a komfortzónámat. A gyakorlat célja napi többszörös rövid összefüggő energiák periodikus eljuttatása az idegrendszerbe.

Nagyon kedvelem ezt a módszert, mert rendkívül praktikus. Tulajdonképpen bárhol és bármikor elvégezheted, ha éppen nem kell semmire odafigyelned.

A hathorok az üzenetben említett káoszcsomópontot egy óriási energiájú egy folyton növekvő szököárszerű (energia) hullámként látják. Ez életünk sok részét fogja befolyásolni. – vagy ahogy a hetedikes számtan tanárom mondaná: „először még rosszabb lesz mielőtt jobbra fordulna.”

A Hathorok mindig úgy tartották, hogy a beavatott útja (bármelyik spirituális hagyományt követő egyén, aki felfelé küzdi magát a tudatosság létráján) többnyire arról szól, hogy mi történik bennünk és kevésbé arról, hogy mit történik körülöttünk. Ez nem azt jelenti, hogy nem szabad vagy nem kéne beavatkoznunk a világ folyásába, hanem azt, hogy az élet kincse (pl.: a megvilágosodás spirituális aranya) bent található.

Ahogy egyre mélyebbre hatolunk ebbe a káoszcsomópontba – ami egy irtó nagy dolog, ahogy a többi elkövetkezendő is – úgy meg kell találnunk saját módszerünket a belső egyensúly visszaállítására, mert a körülöttünk lévő világ napról napra örültebb lesz.

Számomra a belső egyensúly nem cél, hanem egy kulcsfontosságú szövetséges. Belső egyensúly érzése nélkül nehéz megtalálni a bennünk rejtőző spirituális aranyat, amit már az előbb is említettem.

Remélem, hogy hasznosnak fogjátok találni ezt az egyszerű módszert, amivel visszanyerhetitek a kognitív egyensúly érzetét és remélem, hogy profitáltok belőle ezekben az ember próbáló időkben. Lényegtelen, hogy használod-e a módszert, vagy sem. Az viszont, hogy találj egy módszert, amivel a növekvő káosz közepette is megőrizheted az egyensúlyodat, életbevágóan fontos.

Habár a Hathorok nem említették meg a két módszert, amikkel fenntartható az érzelmi egyensúly, én itt venném a bátorságot és figyelmetekbe ajánlanám az egyensúly [holont](#) és az [aethost](#)(egy mélyreható hangmeditáció, amit a Hathorok adtak át arra, hogy eljussunk a tudatosság dualitás mentes állapotaiba). Mindkettő megtalálható és ingyenesen letölthető a weboldal Hathor szekciójában.

©2013 Tom Kenyon minden jog fenntartva

www.tomkenyon.com

Fordító: ©Temesi Bálint: temesi.balint@gmail.com

Ezt az üzenetet bármilyen médián másolhatod, eloszthatod, amennyiben nem változtatod meg, feltüntetted a szerzőt, feltüntetted a másolásvédelmi nyilatkozatokat és a fordító webcímét.