

Hathor planetáris üzenet

Tom Kenyon közvetítésében

2014. január 11.

A Hathorok szerint az életerőnk (vagy *szekhemünk*) a napfonatunkban (*harmadik csakránkban*) „születik” és innen ez a finom életerő kiáramlik az egész testbe, mialatt egyidejűleg leszáll az első és második csakrába, ahol a tudatosság felemelkedésének az ősi erejévé, valamint szexuális energiává is válik.

Ez a hangmeditáció energetizálja a solar plexusodat (napfonatodat) és lágyan megemeli a saját életerőd minőségét, ami közvetlen kihatással van a tudatosságodra.

Röviddel azután, hogy a NASA megerősítette a napunk mágneses pólusváltását, a Hathorok azt javasolták, **hallgassak** meg egy hanganyagot, amit még 2009-ben adtak át.

Javaslatukra kivágtam a hanganyag elejét és végét, meghagyva a közepét. Azt mondták, ezek a bizonyos hangminták nagy hasznunkra lehetnek, amikor a solar plexusszal dolgozunk, főleg most, hogy a nap megváltoztatta a mágneses pólusait.

A Hathorok már a **kezdeti kapcsolatfelvételekkor** tudtomra hozták, hogy a nap kulcsfontosságú az emberi tudatosság átváltoztatásában.

Azon a véleményen vannak, hogy ez a bizonyos mágneses váltás a jövőnkre nézve óriási jelentőséggel bírhat. Továbbá úgy gondolják, hogy ez egy ideális időszak a saját belső napunkkal (solar plexusszal) való foglalkozásra.

Ez a hangmeditáció kiváló szövetségesévé válhat azoknak, akik fel kívánják erősíteni az életerejüket és fel akarják fedezni a testet/elmét és szellemet **összekötő felületet**.

A belső nap meditáció

A meditáció csak néhány lépésből áll.

1. Helyezd el a figyelmedet a solar plexusod tájékán, ami a szegycsontod alatt, a gyomrod mögött, a rekeszizmod szomszédságában található. Itt egy ideggóc van, ahol a harmadik csakrád is **elhelyezkedik**.
2. Képzeld el egy aranyfényű labdát, mintha egy miniatűr nap lenne ezen a területen. Érezd az aranytűz labdáját olyan módon, ahogy neked kényelmes. Nincs szükség arra, hogy bármit is „láss”.
3. Ahogy a figyelmedet erre a fénylabdára összpontosítod, lépj be egy magastudatosságú érzelmi állapotba, mint a **megbecsülés** vagy a hála. Ezzel nagyban növeled a meditáció hatékonyságát.
4. Kezdd el meghallgatni a hanganyagot, amit 4:40 perc hosszúságú. Ha **elkalandozna** a figyelmed a fénylabdáról vagy a nagybecsülés/háláról, akkor tereld vissza a belső napodra és az általad választott magastudatosságú érzelmi állapotra.
5. Engedd meg a hangmintáknak, hogy akusztikusan **„átmasszírozzák”** a belső napodat - az aranylabdát a solar plexusodban. Ahogy engedélyt adsz rá, hogy ez megtörténjen, úgy különféle jelenségeket tapasztalhatsz. Többek között érezheted, amint felerősödik az aranyfény áramlása a testedben, illetve a labda különböző formákat és méreteket vehet fel. Előfordulhat, hogy a belső napod is kitágul és körülöleli az egész testedet. Amikor ez megtörténik, akkor a tested összes sejtje úszni fog a belső napod arany fényében, aminek egyedülálló gyógyító és átalakító tulajdonsága van.

6. Amikor befejezed a meditációt, szánj arra néhány pillanatot, hogy magaddal légy, mielőtt külső tevékenységekbe kezdenél. Ha különösen erős élményben volt részed a meditációban, akkor javasolt némi pihenés is. Ez különösen igaz akkor, amikor a belső napod **körülölelte** az egész testedet.

[Kattints ide](#), hogy lejátszd vagy letöltsd a belső nap hangmeditációt. **Kérlek vedd figyelembe, hogy ezt a hangmeditációt tilos megosztani más oldalakon.** Ha nem működne a link, akkor ezt a szöveget megtalálhatod a weboldal [hathors](#) menüjében [The Inner sun](#) cím alatt. A meditációt megtalálhatod az oldal [listening](#) szekciójában is.

©2014 Tom Kenyon minden jog fentartva www.tomkenyon.com

Fordító: ©Temesi Bálint (temesi.balint(at)gmail.com) minden jog fentartva

Ezt az üzenetet bármilyen médián másolhatod, eloszthatod, amennyiben nem változtatod meg, feltünteted a szerzőt, feltünteted a másolásvédelmi nyilatkozatokat és a fordító webcímét.