

Adamus 1. Shoud - 2011. augusztus

ELSŐ SHOUD: „Éld meg a Tudatod”

ADAMUS üzenete Geoffrey Hoppe közvetítésével

Fogadjátok szeretettel Adamus e2012 sorozat első Shoudjának magyar fordítását, mely élőben 2011. augusztus 6-án éjjel hangzott el az amerikai Colorado Államban.

e2012 SOROZAT



2011. augusztus 6-án éjjel került átadásra a Bíbor Körnek. www.crimsoncircle.com.

ADAMUS: Vagyok, Aki Vagyok, Adamus, a ti spirituális BFF-etek. *(angol szleng: jelentése magyarul: Nagy mókás család! Örök jóbarátok)* (nevetés és taps)

Á, drága Shaumbra, drága Shaumbra! Ma óvatosnak kell lennem a mondandómmal. Tényleg annak kell lennem, mivel figyelnek engem és aggódok, hogy esetleg le fognak fokozni AAA-ról AA-ra, azaz Adamus Felemelkedett Angyalról egyszerűen csak Adamus Angyalra. Tehát...innentől kezdve sosem lehet tudni, kit akarnak lejjebb sorolni, lefokozni. (a mostanában folyó,

Amerika törlesztés képtelenné minősítésére hivatkozik) Gusztustalan, mégis mennyire helyénvaló! Nos ma erről és még sok csodálatos dologról fogunk beszélni.

Örülök, hogy itt vagytok. Igazán örülök, hogy itt vagytok. És igen, nektek, akik az interneten keresztül néztek minket, nektek is nagyon örülök, hogy ma csatlakoztatok hozzánk, mert a mai üzenet szerintem mérföldkönyi fontossággal bír. (némi taps) Igen - ezt én mondtam. Ti talán nem neveznétek ezt annak, de én igenis annak nevezem.

A mai üzenet a dolgok mélyére fog hatolni. Ma sokat fogok beszélni, de a végén az egészet összefoglalom majd egy csinos kis csomagban, nagyon leegyszerűsítve és érthetően mindenki számára, hogy aki csak itt van, képes legyen azt megérteni.

Szóval drága Shaumbra, akik ezen a csodálatos és forró napon összegyűltetek itt ma délután 15.07-kor, tudjátok hol van a tudatotok? (nevetés) Tudjátok, hol van a tudatotok? Van róla valami halvány fogalmatok? Elképzelésetek? Halvány sejtésetek? Sart? Köszönöm a pólókat.

SART: Pontosan itt van.

ADAMUS: Pontosan itt van, de mégis mi az? Mi az? Ma erről fogunk beszélni. Ma jókat fogunk mókázni.

Akkor most vegyünk egy mély lélegzetet, ahogy elkezdjük ezt a mai napot!

Miért vagy itt?

Tehát a kérdés, amit itt görgetek magam előtt az, hogy miért is vagytok ma itt? Miért is vagytok itt? Hadd válaszoljam is meg a kérdést! Azért vagytok itt, mert ez az ellazulás helye és ideje, ahol biztonságos térben tartózkodhattok. Ó én persze rengeteget beszélek, meg eregetem a humoromat...

milyen szép ez a kalap! (elveszi valaki kalapját) Franciás a stílusa... igen, abszolút.

Miért vagytok itt? Hogy ezt lássátok! (megigazítja a fején a kalapot) Olyan nagy feje van. A következő csatornázómnak kisebb fejűnek kell lennie.

Szóval miért is vagytok itt? Hogy egy pár órára elszabaduljatok a külvilágban lévő összes feszültségtől, aggodalomtól, ettől az összes káoszban lévő energiától. Hírekért és némi frissítésért jöttök el ide, továbbá azért, hogy együtt legyetek a családdal - a jó családdal, amilyen ez itt. Eljöttök ide, hogy ellazítsátok magatokat és én pontosan erre kérlek most benneteket. Csak lazuljatok el! Ne próbáljátok kitalálni az összes mai anyagot. Majd később elolvashatod, de valószínűleg nem lesz rá szükséged.

Semmire sem kell nyomást gyakorolnod. Nem kell próbálkoznod. Semmit sem kell erőltetned. A szép dolog abban, hogy most itt vagy, pontosan az, hogy egyszerűen csak vehetsz egy mély lélegzetet! Semmi sem gyakorol rád nyomást. Neked sem kell visszanyomnod semmit senkire, semmire. Ez a mi közös együtt töltött időnk - ahol itt vagyok én és a többi létező - ez a mi közös időszakunk arra, hogy elvégezzük a munkát, a segítséget, a légzést, az energia megmozgatását és kiszedjük azt a megrekedt, elakadt állapotából.

Semmit sem kell megpróbálnod kitalálnod itt fent a fejedben. Nyugodtan hátradőlhetsz és ellazulhatsz, mintha csak egy TV műsort néznél az otthonodban. De ahelyett, hogy mindenféle egyensúlytalan energiát irányítanának közvetlenül rád, hátradőlhetsz és ellazulhatsz és egyszerűen csak megengedheted Magadnak - az Énednek - hogy megtegye azt, amit tudja, hogyan tegyen meg.

Ez a mi menedékünk itt. Ez a mi aprócska és gyönyörűsége kis szent szigetünk, ami távol esik a külvilágban zajló rengeteg zajtól, zűrzavartól, energiáktól és aggodalmaktól. Tehát vehettek egy mély lélegzetet és csak engedjétek meg, hogy ez megtegye a maga dolgát. Én menet közben remélhetőleg elszórakoztatlak titeket, miközben ti megengeditek, hogy a többi munka elvégzésre kerülhessen.

Mások is dolgoznak velem és mi azonnal meglátjuk, ha valahol akár egy kicsike kis energia egyensúlytalanság is zajlik, mert bementél a fejedbe - Anne - és ott túl sokat gondolkozol. Szóval ahogy meglátunk egy apró kis energia egyensúlytalanságot, odamegyünk és szó szerint arra kérünk, hogy vegyél egy mély lélegzetet, lazulj el és hagyd már abba azt a rengeteg aggodalmat és egyszerűen csak engedd meg, hogy benned élő Isten természetes folyamata bekövetkezessen.

Látjátok - az emberi rész - és ezt most mindenkinek mondom - az emberi rész megpróbál mindent kitalálni, mindenre rájönni, majd ellenáll neki, képtelen azzal megbirkózni és akkor meg még intenzívebben belemegy, még jobban elemezni kezd, de ezzel csak még mélyebbre ássátok magatokat. Ha egyszerűen csak vennél egy mély lélegzetet itt és most és ellazulnál, akkor ez magától megtörténne.

Az emberek gyakran azt kérdezik: „*Mi a titok? Mi a misztérium?*” A válasz az, hogy lényegében az egyszerűség. A titok az egyszerűség. Veszél egy mély lélegzetet és megbízol magadban, szereted magad, mindenféle „*ha*”, „*és*”, továbbá „*de*” nélkül. Megértve, hogy mindaz, amire szükséged van, vagy amit akarsz, már most ott van. Már ezt az emberi életet jóval megelőzően mindent odahelyeztél az utadra, csak oda kell érned. Már minden oda van téve.

Tudod, az a részed, aki visszasétált a Felemelkedésből, aki már felemelkedett, lényegében már megteremtette számodra az utat, amennyiben persze az egyszerű, egyenes és könnyű utat választod. Ez a részed, aki igazán te vagy, már mindent odahelyezett az ösvényedre, amire csak szükséged van. A többi csak azon múlik, hogy vajon meg is engeded-e magadnak, hogy mindennek a tudatában legyél? Hogy csak veszél egy mély lélegzetet és felismered, hogy ez ennyire könnyű? Ez pontosan ugyanilyen könnyű, mint ez a út itt. (a széksorok közötti átjáróra mutat) Ez pontosan ennyire könnyű, hogy egyszerűen csak megfigyelsz és tudatába kerülsz annak, hogy minden eszköz,

minden dolog, minden válasz már most ott van.

Vagy, ha azt akarod, akkor járhatod a nehéz utat is. (elkezd a székek körül menni az embereket kerülgetve) Megteheted és ez nem annyira rossz, hiszen minden a tapasztalásról szól. Ha szereted azt a tapasztalást, amikor más embereken kell átvergődnöd, keresztül gázolnod, akik közben negatív energiákat lövöldöznek rád, mint pl: ...„*Mi a fenét művelsz, átgázolsz mindenben?*” (nevetés) „*Rá fogsz taposni a tárcámra és a lábamra*” - Bocs Paul! Jujj! - Vagy pedig egyszerűen a könnyű utat választod.

Vagy...van itt egy érdekes probléma, mert egy páran nézegetitek azt a könnyű utat és azt mondjátok: „*Nos, ez egyszerűen túlságosan könnyű.*” Igen, ezt mondjátok. Folyton erről beszélek nektek. Azt kérdezitek: „*De ez nem a gyávák útja?*” Nos, nem igazán. Azt kérdezitek: „*De ez nem túlságosan könnyű? Én egy kis izgalmat akarok az életemben!*” Nos, tudod, járhatsz egy viszonylag könnyű utat és attól még közben csodálatosan izgalmas dolgok történhetnek veled. De ezek olyan dolgok lesznek, amik soha nem sújtanak le, soha nem taglóznak le téged, soha nem zavarnek össze, mert ezek igazán örömteli és igaz élmények lesznek.

Akkor most erre vegyünk egy mély lélegzetet! Egy kis pihenőre jöttetek ma ide!

Mi folyik?

A külvilág nagyon intenzív. Már beszéltünk erről és a többes szám első személyt nagyon általános értelemben használom - beleértem ebbe a többi Mestert is, akik... ez vicces szó. Soha nem aggatnám magamra ezt a címkét. Tudjátok, nem tettem én mást, minthogy fogtam az egészet és leegyszerűsítettem, lepároltam, desztilláltam. Beszéltünk erről Ausztráliában. Ők imádják desztillálni a dolgokat, ezért ezt a szót kellett ott használnom. (nevetés) Meg kellett találnom velük a közös hangot és...(kuncog)

Arról beszéltünk, hogy a dolgokat le kell párolni, vagy le kell desztillálni egészen az alapokra. Az alap, gyökér vagy mag energiákra. Egyszerűsíteni kell, de nem innen fentről, a fejedből! Onnan fentről soha semmit nem fogsz tudni leegyszerűsíteni. Ez a kis eszköz, amit az agyadnak hívsz, kifejezetten a zűrzavarra lett megtervezve és beprogramozva. Ettől érzi magát boldognak az agyad. Ettől fakad dalra. Adj csak neki egy rejtvényt - majd ő megfejti. Miért fejtenek az emberek keresztrejtvényt? Miért? Hát az agy miatt! Ez ad az agyadnak egy kis gyakorlást! Miért játszanak kártyajátékokat az emberek éjjelente? Miért teszik mindezeket a dolgokat? Azért, mert az agy imádjá a bonyolultságot és ez rendben is van egészen addig, amíg nem hiszed azt, hogy te azonos vagy az agyaddal. Mert akkor bizony az életed megtelik mindenféle zűrzavarral, bonyolultsággal, rejtvényekkel, talányokkal, megfejteni való dolgokkal, kihívásokkal és ez egészen addig megy így, míg a végén már teljesen felőröl, kifáraszt és akkor itt bukkansz fel. És akkor rádöbben, hogy ez lehet egyszerű is. Lehet bármi, amit választasz.

Tehát Shaumbra, a külvilág kemény dió és erről már régóta beszélünk nektek. Szerintem azt is mondhatnátok, hogy ez meg lett jósolva, a próféciaik erről szóltak. Tudjátok én nem adok sokat a próféciaikra, mert azok időnként hajlamosak bekerülni a sarlatán birodalmakba. És ha bárki is igazán utánajár a próféciaiknak, kiderül, hogy nagy részük nem vált valóra. A próféciaik nagy része tele van drámával. Ugyanakkor bárki, aki képes desztillálni a tudatot és az energiát és rendkívül egyszerűen tekinteni az egészre, akár 1000 évvel ezelőtti próféciairól van szó, akár 2000 évvel vagy 5000, vagy akár 10.000 évvel ezelőttről, az összeset összevetve ugyanarra a végkövetkeztetésre jutna: az emberiség keresztül fog menni valamikor egy hatalmas fejlődésen. Sokkal több inkarnálódott ember lesz a Földön, mint korábban bármikor - magas lesz a népesség szint - amihez még hozzájönnek azok az új lények, akik még soha nem jártak a Földön eddig és még itt az Új Energia is, mindez kombinálva rengeteg káosszal.

Ez az *elképesztő méretű* átalakulás időszaka most ezen a bolygón. Ez egy olyan átalakulás, amit nem a sors rendel el vagy idéz elő, hanem azoknak az embereknek a választása, akik azt mondták: *„Készen állunk arra, hogy a dolgok másmilyenek legyenek. Készen állunk arra, hogy élő Mesterekként legyünk itt a Földön, ahelyett, hogy csak vágyánánk erre, ahelyett, hogy inkarnációk láncolatait éljük továbbra is. Készen állunk arra, hogy tudatosan éberem és örömben éljünk itt.”*

Tehát áttörünk, jobban mondva ti vagytok azok, akik áttörtök most rengeteg sok régi dolgon. De ahogy ez el lett mondva - Kryon, Seth, Ramtha, Tóbiás és Kuthumi által - már régóta mondjuk ezt nektek, hogy ez az egész elképesztő méretű stresszel és küzdelemmel fog járni. Temérdek régi rendszer omlik össze, hogy helyet adjon az újnak. És különösen ti és a hozzátok hasonló tudatos-elméjű lények azok, akik mindenkinél jobban érzitek ennek kihatásait. Hogy miért? (valaki a közönségből az mondja: *„Mert érzékenyek vagyunk.”* Valaki más azt mondja. *„Mert tudatosak vagyunk”*) Érzékenység és tudatosság, ez abszolút helytálló, mivel ti tudatosabbak vagytok. Tudatosabbak vagytok, mint az emberek túlnyomó többsége. Ez egyben egy áldás és egy átok is. A jó hír az, hogy tudatosabbak vagytok. A rossz hír pedig az, hogy nem tudtok visszafordulni. Elfuthattok, de nem tudtok elrejtőzni. Már mindkettővel megpróbálkoztatok. (nevet) Már mind a kettővel megpróbálkoztatok.

Tehát már régóta beszélünk nektek a régi rendszerek összeomlásáról. A régi rendszerek alatt az olyan dolgokat értjük, mint amilyenek például a pénzügyek. Mi történik manapság a pénzügyekkel? Teljes összeomlás. Totális összeomlás.

Korábbi szemináriumok során feltették nekünk a kérdést, hogy a világ gazdasága össze fog-e omlani és ha igen, akkor mikor? Megmondom én nektek. Már több évvel ezelőtt összeomlott. Tényleg összeomlott. Csak senki nem ment el a partira. Igazából senki sem tudott róla. Amikor azt mondom, hogy összeomlott, azalatt azt értem, hogy azok a dolgok, amik a pénzügyi rendszer alapjait képezték, mára már teljesen elkorcsosultak. Megtámasztották ugyan egy kis hittel, sok reménnyel és azokkal az emberekkel, akik a nagyon is régi módokba fektettek be. De egy bizonyos értelemben, ezeknek már befellegzett.

Az új rendszer - ami egy sokkal egyenlőbb rendszer, egy sokkalta inkább energia egyensúlyon alapuló rendszer és egy sokkal tudatosabb rendszer - már kifejlesztésre került, már a tervezés és a kiépítés folyamatában van. Ez nem csak egy remény vagy egy álom. Hanem ténylegesen történik.

Erre azt kérdezitek: *„Hol? Valahol Zürichben?”* Nem. Hanem pontosan itt. És erre meg azt mondjátok: *„Na de Adamus, mi semmiképpen sem vagyunk pénzügyi szakértők. Nem emlékszel? Mi vagyunk azok, akiknek bőség problémái vannak!”* (nevetés) Van ma nevető gombunk? Nincs. Rendben. Nincs rá szükség. Nincs rá szükség. Ma könnyesre fogjátok nevetni magatokat, vagy lesz valami, ami könnyeket csal majd ki a szemetekből.

Nem kell ismernetek a részleteket. Nem kell belemennetek ennek a mentális struktúrájába. Már most teremtitek azt, ha hiszitek, ha nem. Nem élitek még ugyan, de teremtitek.

Valami ott nagyon mélyen benned azt mondja: *„Hé, ez nem volt tisztességes. Hé, ez többé már nem működik. Hé, létezik egy jobb energetikai áramlás.”* Nem kell ismerettel rendelkeznetek a részvényekről, a kötvényekről és a kincstárjegyekről.

Apropó, remekül szórakozom. Valaki közületek egyetért velem? Itt vannak ezek a hitel ügynökségek. De most tényleg, néha a dolgok annyira egyértelműek és szembeszökőek, az emberek mégsem értik. Az egyik neve pl. „Standard and Poor” (*Szabvány és Szegénység*) A másikat úgy hívják, hogy „Moody” (*hangulatfüggő*). Na és a „Fitch”. (*Jelentése: görény*) Ez pont úgy hangzik, mintha valaki kivenne valamit a zsebedből. *„Egy kicsit aljaskodok, görénykedek itt, úgysem fog soha rájönni a nő.”* Miféle nevek ezek a nagy, tiszteletreméltó hitel ügynökségek számára, akik döntenek a kormány és a nagy vállalatok hitelképességéről? *„Szabvány és Szegénység”* Mit szólnátok inkább a *„Reménytelen és Bőséges”*-hez? Ez jobb név lenne. A Hangulatfüggő helyett

mennyivel jobb lenne a Boldogság? Boldog hitelképesség! Elég ázsiaiul hangzik. Nos... egy páran értitek. Tehát drága Shaumbra, rengeteg minden zajlik manapság.

Nos, egyrészt ez engem izgalommal tölt el. Ha mindez nem történne, akkor azt hiszem, egy kissé csalódott lennék bennetek. Nem magamban, hanem bennetek - ami alatt azt értem, hogy ha ezek nem zajlanának itt és az álom állapotokban, vagyis ha az energiák nem igazán mozognának, akkor nagyon be lennének ragadva és akkor most egy egészen más beszélgetést folytatnánk, ha az energiák tényleg, igazán meg lennének rekedve. Elnézéseket kérem, de ezek a motoros készülékeitek... (kikapcsol egy ventilátort), na meg a mobil telefonjaitok...uhh.

Tehát, akkor most egy másfajta beszélgetést folytatnánk - Linda akarja a ventilátort - az igazán megrekedt energiákról. De lényegében nincs elakadva. Nagyon is gyorsan mozog. Ennek eredményeiről az újságokban olvashattok és tudom, hogy ezek megrémisztenek titeket, pedig lényegében nem kellene, hogy megijedjete. De vakok se legyetek minderre! Ne...(valakinek megcsörren a mobilja) Kryptonit! *(egy kitalált elem a [Superman](#) képregényből. Az elemet általában úgy mutatják, mintha Superman tősgyökeres [bolygójának](#), a [Kryptonnak](#) a maradványaiból jött volna létre. Általában káros hatásai vannak Superman-re nézve.- a ford. megj.)* (nevetés, ahogy hátratántorodik) Érzem is! Ó! (leül) Azt hiszem jobb, ha eltávozok. (nevetés, Adamus kuncog)

LINDA: Mindenki legyen szíves kikapcsolni a mobil telefonját! Adamus nem rajong értük. Nem lenne szép rá nézve.

ADAMUS: Nem, lényegében úgy határoztam... (felemel egy italt)

LINDA: (lélegzet elakadva) Tedd azt le! Tedd le!

ADAMUS: Szeretem megmosni őket, megkeresztelni őket kicsikét (Kathleen felé sétál a kezében az itallal)

LINDA: Tedd le!

ADAMUS: Nem számít, hol vannak.

KATHLEEN: Már kikapcsoltam! (Adamus nevet és leteszi az italt)

LINDA: Ez limonádé. Nem akarod, hogy megtegye!

ADAMUS: De finom.

Szóval, hol is tartottunk? Ó, a megrekedt energiánál. Akkor egy egészen másfajta megbeszélést folytatnánk. A tény az, hogy az energia *mozog*. Ez jó sok drámát okoz odakint, sok ember esik pánikba, mert nem tudják mi fog ezután történni. Ja és az összes hamis jóslattal is előállnak manapság és tényleg hamisnak hívom őket. Az összes dráma hajhász, az összes energia táplálkozó, az összes egoista hajlamos ilyentájt előbújni az odújából. Egyre többet fogtok látni belőlük. Jönnek a világvége forgatókönyvek, az összeesküvés elméletek. De ugyan már Shaumbra! Egy páratoknak lesz egy kis hajlamotok arra, hogy belemenjete az összeesküvés elméletekbe! De ez nem az. Nem az.

Lényegében, ahogy ezt már elmondtam és most megismétlem itt - és ezt nagyon komolyan gondolom - ennek a világnak a politikai vezetői - és tényleg nagyon kevés olyan akad közöttük, akit én egyáltalán vezetőnek neveznék - tehát ennek a világnak a politikai vezetői nem elég okosak ahhoz, hogy összeesküvéseket tudjanak szöni. Tényleg nem. (nevetés) Tényleg nem azok. (némi taps) Annyira elborítja őket a saját szemetük, a saját egójuk és a saját terveik, hogy nem képesek az egyszerűségnek és a tisztánlátásnak arra a szintjére felemelkedni, hogy képesek legyenek kidolgozni egy összeesküvést.

A többiek, akikről szintén azt gondoljátok, hogy összeesküvéseket dolgoznak ki, nos, ők azok, akiknek nagyon sok pénzük van és lényegében még többet akarnak. De mondok én nektek valamit!

Ők azt keresik, hogy hova mehetnének innen el a pénzüikkel együtt! Ők azok, akik sokat fektetnek az űrutazásba. Nem akarják ezt a bolygót. Az összes temérdek pénzüikkel felismerték, hogy nem akarják ezt a sok problémát, ami itt van. Hogy miért nem? Miért? Sokan közülük rájöttek, hogy a tiéd lehet a világ összes pénze is, de akkor is itt van nekik ez a rengeteg dolog, ami a világban zajlik. Lényegében arra használják a pénzüket - és ez tény - tehetős emberek csoportjai arra használják a pénzüket, hogy felvegyék a földönkívüliekkel a kapcsolatot abból a célból, hogy le tudjanak lépni erről a bolygóról. És beszélnek, hogy...mindenféle terveik vannak...az örök élet, a földönkívüliekkel való szex és még sok egyéb dolog kapcsán. Az ET felderítésekre költik a pénzüket. Időnként szeretnék beugrani hozzájuk egy pár szóra, hogy elmondják nekik egy-két valós dolgot ezekről az ET-kről, de inkább meghagyjuk nekik a szórakozásukat.

Szóval rengeteg sok minden zajlik ezen a bolygón, sok-sok energia és ezt még egy darabig látni fogjátok. A nagy váltásig - vagy nevezhetek ezt tetszésed szerint. Emlékezzetek - ezt alá kell húznom, 10-szeresen alá kell húznom, hogy ez nem rólad szól. Engem nem érdekel, hogy szerinted ez mennyire szól rólad, nem érdekel mennyire próbálsz úgy tenni és azt színlelni, mintha rólad szólna - ez nem rólad szól. Tényleg nem. Cseppet sem.

Egy részed ebből sok mindent magára vesz. Fogjátok ezeket a külső... hatalmas energia adó-vevők vagytok. Pszichikusan befogadó vagy. Magadra veszed ezt a sok külvilágban zajló dolgot a sajátodként. Úgy teszel, mintha a sajátod lenne. Ezzel némiképpen újraépíted. Egy személyes érzelmi problémának álcázod azt, úgy teszel, mintha az a te saját bőség problémád vagy kapcsolati problémád lenne. Pedig nem az. Hányszor kell még ezt elmondanunk nektek? Sokszor, mert ti megállás nélkül azt gondoljátok: „*Nos, Adamus bizonyára Timothy-hoz beszél és nem hozzám. Adamus biztosan mindenki máshoz beszél, mert nekem még mindig itt vannak ezek a problémáim.*” Ezek nem a tieid.

Egy bizonyos szinten nagyon érzékeny lények vagytok, érzitek, hogy mi zajlik, de valahogy megtekerítitek az egészet, ha eljut hozzátok és magatokra veszitek, azt színlelve, mintha a sajátotok lenne. Egy páran még mindig bedőltek annak az elméletnek, miszerint: „*Ki is lennél te, ha nem lennének problémáid?*” Igazán. A problémák - az a probléma gyűjtemény, amit magad elé terítesz, amikkel minden reggel együtt kelsz fel és minden éjjel együtt fekszel le - arra emlékeztetnek téged, hogy életben vagy és ez ad valamit az agyadnak, amivel foglalkozhat. Érzelmet és drámát ad neked. Ő és tudom én, hogy egy részed szitkozódik, káromkodik és azt mondja: „*Túl akarok lépni ezeken a problémákon*” - és kérek, ne köpjetek le, de kell, hogy akard ezeket a problémákat, máskülönben nem lennének ott az életedben. Tényleg. Komolyan. Ha tényleg nem akarnád azokat a problémákat, akkor azok tényleg nem lennének ott. Szóval elmondtam ezt már tavaly is, meg tavalyelőtt is... (Linda egy kalapot tart elé)

LINDA: Ez egy pajzs, hogy senki se tudjon megütni.

ADAMUS: Nem, csak... állj akkor te elém. (nevetés, ahogy beáll Linda mögé) Tehát...

Szóval elmondtam ezt már tavaly is, meg tavalyelőtt is. Ha zajlik valami az életedben, ami ismétlődő jellegű, vagyis mindig megismétlődik, akkor valaminek lennie kell, amit kedvelsz abban a játszmában. Egy részed egyértelműen gyűlöli a játszmát, de egy másik részed viszont imádja azt. Menj befelé - te vagy a főnök, te vagy a teremtő - mi az, ami tényleg tetszik neked abban a játszmában? Hiszen az csak azért lehet ott. Nincs más oka. Ezt az égvilágon senki sem erőlteti rád kívülről, valahonnan máshonnan, beleértve ebbe - azt kell, hogy mondjam - az aspektusaidat, mert még ha úgy is áll a helyzet, hogy egy aspektusod teremt az meg, akkor is te vagy az, aki hagyod, hogy az az aspektus azt teremtsen neked. Hagyod, hogy az az aspektusod összezavarjon. Hagyod, hogy az az aspektusod tényleg nem hagyja neked, hogy te legyél a saját BFF-ed. (*a legjobb barátod*)

Az Új Sorozat

Tehát, itt az új sorozat. Mivel befejeztük a (KÖVETKEZŐ) sorozatot, itt az ideje az új sorozatnak. De mi legyen a neve? (valaki beszél: - Új sorozat) Új sorozat - ez majdnem annyira kreatív, mint az én (KÖVETKEZŐ) Sorozatom. És a következőt meg elnevezhetnénk Új (KÖVETKEZŐ) Sorozatnak.

Egy pillanatra most érezetek ebbe bele! Mi zajlik? Mi történik mostanság? (a közönség válasza: Káosz) Ó, Káosz Sorozat. Ez jó lenne. Ez tényleg felkeltene a figyelmet. Végül is, nem is rossz. Én egy kicsit másra gondoltam. De érezetek bele! Igen.

SHAUMBRA 1: (nő) Feltárulás.

ADAMUS: Feltárulás. A feltárulás működőképes.

SHAUMBRA 2: (nő) Új Energia.

ADAMUS: Új Energia. Tóbiásnak már volt ilyen sorozata. Mérges lenne, ha ezt ellopnánk tőle.

SHAUMBRA 3: (nő) Felemelkedés.

ADAMUS: Felemelkedés. Már ilyen is volt.

LINDA: TudatTest. (a közönség több ötletet is felvet)

ADAMUS: Evolúció. Oké, már közeledünk. Mesterek... a Szellem Földre hozatala.

SHAUMBRA 4: (nő) Diplomázás.

ADAMUS: Diplomázás. Második diplomázás. Harmadik diplomázás. (nevetés) Végső Diplomázás. Végső diplomázás - továbbfejlesztve. Új Tudatosság. Ez mind jó. Látjátok, most összegyűjtünk egy kis energiát. Igen, Vince?

VINCE: Szar szörfölés.

ADAMUS: Szörfölés... a Saját Makyód szörfölése, igen. (nevetés)

LINDA: A tudat forradalma. (még több javaslat kerül felvetésre)

ADAMUS: Linda?

LINDA: A tudat forradalma.

ADAMUS: Tudat - ó, forradalma. Igen! Ez felkeltene egy kis figyelmet. Ez felkeltene némi figyelmet. Ezek mind jók. Megmondom a saját javaslatomat, de ez nem jelenti azt, hogy ez a helyes.

LINDA: Leszavazhatjuk? (nevetés)

SART: Sart következő nagy kalandja. (nagy nevetés)

LINDA: Ezt nem hagyhatta ki.

ADAMUS: Sart következő nagy kalandja. Nos, ez jó cím lenne. Igen, igen. Ez jó lenne Sart, csak azoknak nem lenne jó, akik ezt hallgatnák. Elég, ha egyszerűen csak beleéreznek az energiádba.

SART: Ők is velem tarthatnak.

ADAMUS: Na igen! Sok jó javaslatot hallottunk és tényleg összerakjuk az ötleteinket, a kreativitásunkat.

Én a következőre gondoltam és ezt máris el fogom magyarázni. (A táblára ír) „e2012”. Akkor most hadd magyarázzam el! Nem kell, hogy tetszen nektek! Bár attól ez még egy jó ötlet!

Ez az egész az energiáról szól

Hadd magyarázzam el! A legnagyobb dolog, ami még a következő másfél év során zajlani fog - vagy talán még egy pár éven keresztül - és ezt felragaszthatjátok a tükrötökre, az autótokra, vagy bárhova, az az, hogy jelenleg minden az energiáról szól. Minden most az energiáról szól. És arra kérlek, hogy ezt csillagozzátok meg, vagyis fűznék hozzá egy lábjegyzetet. Amikor azt mondom, hogy minden energia, akkor ez nem feltétlenül igaz rátok, ugyanakkor pedig mindenre igaz, ami most a világban történik. Ezt leparolhatjátok, leegyszerűsíthetitek, miszerint minden cselekedet, minden játszma, minden főcím, minden - ha beleéreztek, akkor tudjátok, hogy az energiáról szól.

Rengeteg energia mozgalom zajlik mostanság. Az energia káoszban van. Teljes káoszban. Az energia az, ami ledönti a régi rendszereket azért, hogy felépítse az újakat - még csak nem is akarom ezeket rendszereknek nevezni - hanem ezek lesznek az új minták vagy az új szabványok, az új útmutatók a dolgok számára. Ez a világ egy energia krízisben van. Ha bármit is szemügyre vesztek, de legyen ez az üzemanyag, ami egyértelmű. Az üzemanyag szituáció is energia krízist él meg. Már régóta beszélünk erről, nincs ebben semmi új, hogy ez a bolygó nagyon-nagyon régi üzemanyagot használ. És ez bámulatos, mert az energia ott van a levegőben is, csak még senki sem jött rá, hogyan lehetne azt onnan kinyerni és hasznosítani - egy párszor már majdnem sikerült rájönniük, de még nem jártak teljes sikerrel, mert...mert...mert...

LINDA: (és a közönség) Tudatosság.

ADAMUS: Mert a tudatosság még nem tart ott. Abban a pillanatban, ahogy a tudatosság megérik rá, akkor hirtelen a megoldás is ott terem - valami, ami teljesen tiszta, teljesen szabad, ingyenes, könnyen használható és felváltja az összes olajat, szenet, természetes gázokat és a kőolaj forrást. Ez a világ jelenleg egy érdekes egyensúlytalan energiában van jelenleg.

És beszéltünk már erről korábban is, hogy azok a természetes források, amik ahhoz szükségesek, hogy támogassák a bolygó mostani és 20, 30 évvel későbbi lakosságát - nincsenek meg. Ennek meg van az a potenciálja, hogy az egyik krízis kövesse a másikat. Képzeljétek csak el egy krízist most a pénzzel és a következő igazi krízisként - tényleges krízisként - az üzemanyagot. Képzeljétek csak el, ahogy a tartályok elkezdenek elapadni, vagy azt, hogy a népesség és a népesség fogyasztása olyan nagy mértékben megnövekszik, hogy az olaj kinyerés, finomítás és elosztás nem tudja ezzel a szükséglettel tartani az iramot. Ezért az árak az egekbe szöknek. Ez mindazt megváltoztatja, ami most történik a Földön.

És drága barátaim, ez nem egy jóslat. Ez most történik. Ez nem dráma, ez valós. Sok ember szemet akar hunyni ez előtt, de ti ténylegesen tehettek valamit. Ti már most is *tesztek* valamit. Mindaz a munka, amit saját magatokon végeztek - nem azért, hogy megmentsetek a bolygót, az univerzumot vagy bármi mást - hanem az a munka, amit a saját tudatosságotokkal végeztek önző módon, briliánsan önzően saját magatokért, ez az, ami létrehozza a különbséget, a változást - ami *meg fogja teremteni a változást* - azokra a problémákra, amikkel a Föld jelenleg szembenéz. A munka, amit végeztek az, hogy minden alkalommal, amikor magatokra vesztek egy kis problémát a világ többi része érdekében - mert ez tényleg az ő problémájuk és nem a tiéd - de minden egyes alkalommal, amikor ezeket magatokra veszitek és úgy tesztek, mintha az a sajátotok lenne és megbirkóztok, megküzdötök vele, megharcoltok vele és féltek tőle, akkor az tényleg segít nektek valamit még tisztábban megérteni a saját tudatotokról.

Ti meg azt hittétek, hogy ez a ti spirituális ösvényetek. Elneveztétek ezt a ti spirituális ösvényeteknek. De ez nem az. Már túlhaladtál a spirituális úton. Tényleg. Még mindig úgy teszel, mintha rajta lennél, pedig már túlléptél rajta. Tehát amikor magadra veszel egy problémát és azt hiszed, hogy az a sajátod és küzdesz vele és a végén egy új megértésre vagy új tudatosságra teszel szert általa, akkor annak ragyogó kis hatása van a tömegetudatra, a világ összes többi részére.

Ez talán egy kicsit távolinak tűnik számodra szerintem. Azt kérdezed: „*Nos, egy barátommal vagy*

egy családtagommal való problémámnak ugyan mi köze van ehhez?” Minden, mert nagyon is aktívan teremted meg a változás új potenciáljait a bolygón azáltal, hogy megteremted a saját új tudatosságodat.

De visszatérve a lényegre, a bolygó egy energia krízisben van. Ezt láthatjátok. Az energia a kapcsolatokban - közületek sokan éltetek meg kapcsolati problémákat az elmúlt hónapban vagy akörül. Energia a kapcsolatokban - mert ez egy energetikai szituáció. Az energia lopás régi játszámája folyik a kapcsolatokban és ez történik a családtagokkal, a barátokkal és a munkahelyen is. És olyankor eltűnődsz: *„Mi a baj velem? Miért nem tudok kijönni az emberekkel? Miért nem kedvelnek engem?”* Azért, mert egy energia játszámát folytatnak. Lopnak. Megpróbálnak elvenni tőled valamit.

Jelenleg a Földön egy energia paranoia folyik. És ez sokféleképpen ölt testet. Ez a *„nincs elég”* mentalitás - *„nincs elég valamiből, ezért meg kell ragadnom azt, amit csak tudok”*. Ha most beleéreztek a tömegtudatba, akkor ott kint egy hatalmas űrt vagy vákuumot találtok, mert az emberek kollektíven úgy érzik, hogy *„nincs elég”* és ezt a hírjelentések, a drámaírók és mindenki más is táplálja: *„Nincs elég.”* Ez létrehoz egy űrt. És ez megteremti az emberekben a következő vágyat vagy érzést: *„Jobb, ha megőrzöm azt, amim van és még jobb, ha egy kis tartalékra is szert teszek belőle. Kemény idők közelednek.”*

Ez egy óriási érzelmi energia krízist okoz. Ez élelem krízishez fog vezetni és nyugodtan idézhetek majd engem: ez a bolygó elegendő élelmet tud termelni 10 milliárd, sőt akár 20 milliárd ember számára is, amennyiben a tudatosság a helyén van. De lesznek majd élelem háborúk, még annak ellenére is, hogy ez a bolygó képes elegendő élelmet termelni. Korábban bár beszéltünk a mezőgazdaságról és a tudatos mezőgazdaságról, arról, hogyan lehet tudatosan olyan élelmet termelni, ami bőséges tápanyaggal rendelkezik. És a testeknek - a TudatTesteknek - nem lesz szükségük nagy mennyiségű táplálékokra. Mindössze arra lesz szükségük, hogy kissé az energiával kapcsolódjanak.

Ha akarnád, a most megevett étel fele is elég lenne számodra. De nem muszáj ezt tenned. Nem muszáj. De a fele mennyiség is elég lenne neked. Ez nem a fogyásról szól, hanem a testedre való ráhangolódásról. Többé már nincs szüksége akkora mennyiségekre. Sőt mi több, nem vetted észre, hogy vannak olyan napok, amikor túleszed magad és akkor rosszul leszel? Ez azért van, mert a tested egyre érzékenyebbé válik.

Egy átfogó energia krízisről van szó és ez mindennel kapcsolatos ebben a következő másfél évben és ezt olvashatjátok mindenhol, hiszen ez zajlik a bolygón a bankrendszerrel kezdve az ételen át, a kapcsolatokban, a technológiában és mindenhol, mert ez az egész az energiáról szól.

Az energialopás sok fura módon ölt testet manapság. És az egyik dolog, amiből egyre többet fogtok látni ennek kapcsán, az a...egyre kevesebb háborút fogtok látni, jut eszembe. A háború túlságosan is közvetlen és durva. És igazából azzal, hogy háborút vívtok, nem juttok túl sok energiához. Erre kezdenek rájönni. Sokba kerül a háborúsdí. Ezért kitalálnak a lopásra más módokat. „Ők” - tudjátok a tömegeket, illetve a kormány embereit értem ezalatt.

Az új háborúk, az energia táplálkozás új módjai a kód háborúk és ezeket most is végzik és nem csak az egyetemista hackerek, akik fogják magukat és vírusokat állítanak elő, meg mindenfélét, amikkel aztán lerabolnak benneteket és más számítógép felhasználókat is úgy, hogy nem lesz jogotok a saját gépeteket használni. Ez egy SES vírus, amit beletettek a számítógép programozásba. *(Az energia vírusra utal ezzel, amiről Tóbiás beszélt a Szexuális Energia Iskolában)*

Időnként azt mondjátok: *„Nos, mire tesznek szert ezek a hackerek abból, hogy pusztítást okoznak?”* Energiára. Tényleg arra. Ezt közvetlenül és közvetetten is megkapják. Egy energia löketre tesznek szert a káosz okozásából. Egy közvetett energia táplálkozásra tesznek szert abból az energiából, ami visszakerül hozzájuk. Az abból fakadó szorongásokat, aggodalmakat és haragotok, hogy feltörték a

számítógépedet, felemeli az energia szintet, ami rögtön visszajut hozzájuk. Ők nem tudják, hogy ezért teszik, de ez az, ami számít. És ez a vállalatokkal is megtörténik. A kormányokban is. Létrehozzák a kódokat, amiket bejuttatnak és amik majd eltorzítják, kitekerik és ellopják az energiát.

Tehát jelenleg elképesztő méretű energia csatározás folyik sok különféle módon kijátszva. Olvassátok csak el a szalagcímekeket, ha van hozzá bátorságotok, holnap, jövő héten és ahelyett, hogy a papírra nyomtatott szavakat, vagy a számítógép monitorján megjelenő szavakat olvasnátok, a következő értelemben olvassátok azokat: minden energia. Minden.

Minden energia. Akkor erre most vegyünk egy mély lélegzetet!

Ez az, ami most a világban zajlik és ettől egyáltalán nem kell félni és abszolút nem kell emiatt aggódni. Ti, drága barátaim, be fogjátok hozni a tökéletesen megfelelő mennyiségű energiát, ami abszolút titeket szolgál a pillanatban. És egyáltalán semmi miatt sem kell félned, hacsak nem akarsz félni, hacsak nem a félelem útját akarod járni.

Nos, ezért is javasoltam az „e2012” nevet, mert ez az egész az energiáról fog szólni. Megváltoztathatjátok a nevet, ha úgy tetszik. Tartsátok meg a nevet! Gondolkozzatok el róla! Ez az egész az energiáról szól.

LINDA: Mindenki meg akarja ezt tartani? (a közönség válasza: Igen!)

ADAMUS: Ó és ez jó kis fél-drámai elnevezés egyben, a 2012 kapcsán létező hamis felhajtás miatt. 2012 végén semmiféle nagyszabású big-bang esemény sem lesz. Sok-sok viszály, harc és káosz viszont bőven lesz egészen addig. Sokkal több olyan szituáció várható, mint ami most történt Norvégiában. Ez energia. Felgyülemlett elfojtott energia.

És ez nem csak arról az egyénről szólt. (a Norvégiában történt lövöldözésre utal) Ez egy érdekes olvasat, hiszen néhányatok szemén keresztül olvasva a híreket, felmerül a kérdés. Ez az ember egyedül, önmagától cselekedett? Nos, nem. A tudatosság egy része nevében cselekedett, akár ismert más embereket tudatosan, akár nem. Egy nagyon is tisztességes, becsületes, nagyon mérges és nagyon energiát kereső dolgot játszott ki a hozzá hasonlóak nevében.

Tudjátok, vannak ezek a kapcsolatok, amik létrejönnek. A szélsőségesek, legyenek akár politikusok, akár terroristák, vagy bármi mások - a szélsőségesek kapcsolatban állnak egymással. Pontosan ugyanúgy, ahogy ti is kapcsolódtok egymással, még akkor is, ha nem vagytok együtt. Most is kapcsolódunk a Shaumbrákkal szerte az egész világon, annak ellenére, hogy most nincsenek itt. Talán nem ismered őket név szerint, de létezik köztetek egyfajta energetikai kapcsolat. Nos, ők is kapcsolatban állnak egymással és kifejezetten akkor, ha elég intuitívek ahhoz, hogy tudják, álm állapotban hogyan tudnak kapcsolódni egymással a más birodalmakban, a Földközeli birodalmakban, ahol összekapcsolódnak egymással és táplálják egymás nézőpontjait és hiedelmeit. És az egész mélyén a hiányt találod. Rengeteg energia szituáció a hiányról szól, amiért egy csoportot vádolnak, vagy a kormányt vádolják, vagy a szüleiket, vagy ki tudja még, hogy kit vádolnak. Amit megtapasztalnak az a hiány, ezért energiához kell jutniuk a stimuláció érdekében, érezniük kell, hogy kapnak valamit.

De ahogy ezzel tisztában vagytok, amennyiben elvégeztétek Tóbiás Szexuális Energia Iskoláját, hogy ha áldozat vagy, akkor egyben elkövető, agresszor is vagy. Pont. Ha valaki elvette, lelopta az energiát, akkor előbb vagy utóbb te is le fogod lopni az övékét, még akkor is, ha ennek nem vagy tudatában. Így működik a táplálkozás. Nagy táplálékra tehetsz szert...néhányan ezen a héten megtapasztaltatok egy kis drámát az életetekben. Nem akarok itt most senkire sem ujjal mutogatni, de drámaztatok az életetekben. És egy rövid pillanat erejéig a dráma egy felhajtóerővel jár. Annak ellenére, hogy ez dráma volt, adott neked egy kis táplálékot és te elkezdesz ennek egyre inkább tudatába kerülni és talán még egy kis büntudatot is érzel emiatt. De ez emlékeztetett arra, hogy

életben vagy. Lényegében feltöltötte a testedet és minden részedet egy nagyon kis időre.

De amikor ez a töltés elszáll, akkor visszatérsz a valósághoz. Visszatérsz a hétköznapi életedhez és akkor megzuhansz. Energetikailag lezuhansz. Nos, ekkor a benned lévő vámpírnak ki kell mennie és energiát kell beszereznie valahonnan máshonnan, rajtad kívülről. Ez egy ciklus. Pontosan erről beszélt Tóbiás oly mélyrehatóan a Szexuális Energia Iskolában.

Tehát mindezek a dinamikák zajlanak, mindez a táplálkozás folyik és ez a vákuum ott van a tömegtudatban. Az emberek azt érzik, hogy nincs elég - ezt erősítik meg a hírek is - hogy nincs elég. Nincs elég. Nincs elég. Ezért aztán kimennek magukon kívülre és csak táplálkoznak, meg táplálkoznak és csak táplálkoznak. Nem háborúkkal fogják ezt tenni, hanem sok más úton-módon - az újságok szalagcímeire fordított figyelmükön keresztül, pénzügyi manipulációk által és még számtalan más módon.

Shaumbra, amikor azt mondom, hogy minden energia*, - egy csillagot rakok mögé - kivéve téged. Beszéljünk most erről!

A világ többi része az energia krízis és az energia káosz közepette működik. Ez az egész rendeződni fog majd, mert ez fogja elvinni ezt a bolygót a következő szintre és egy pár éven belül ezt a változást ti is látni fogjátok. De most ennek nem kell rátok hatással lennie.

Ez a fejlődés része. Ez részét képezi annak, hogy az ellenállásnak meg kell változnia. Része annak, hogy a régi struktúrák nem akarják megadni magukat, de ez akkor is meg fog történni. Ez most történik. Most zajlik.

Tudatosság

Akkor most beszéljünk rólatok! És ahhoz, hogy ezt megtehessük, beszélni fogok nektek a tudatról. Tudat. De mi a tudat? (a közönség több választ is ad)

DAVID: Tudatosság.

ADAMUS: Tudatosság. Igen és David kap egy Adamus díjat. De legközelebb David azt akarom, hogy elénekeld a választ. TUDATOSSÁG!

DAVID: (ordít): TUDATOSSÁG!

ADAMUS: Ez tetszik. Igen. Szóval David kap egy díjat, mert olyan közel van hozzám, hogy meghallottam a választát. (nevetés) De David, mielőtt még elfogadnád a díjat, arra kénelek, hogy hozz egy választást! Választhatsz az Adamus díj vagy 20 dolcsi készpénz között. Melyiket választod?

DAVID: (a díjat választja) Értékesebb az aranynál.

ADAMUS: Értékesebb az aranynál. Jó válasz. Minden válasz jó válasz lett volna, de ez jó válasz volt. Jó. Érdekes. Érdekes. Észrevettétek, hogy egy kis energia csere zajlott itt le?

LINDA: Közted és Edith között? (nevetés) (Adamus megcsókolja Edith-et)

ADAMUS: Én csókolok, de soha nem árulom el.

Tehát a tudat a tudatosság. Mi a tudatosság? Mi a tudatosság? Akkor most végezzünk el egy kis tudatosság gyakorlatot!

Ehhez előbb kérnék két önkéntest! Vince, te leszel az egyik és te pedig Mary a másik. Köszönöm, hogy önként jelentkeztek erre. (nevetés) A következőt fogjuk tenni. Vince, te menj ki a szabadba és csak legyél tudatos. Mary, te pedig menj ki a parkolóba és legyél tudatos. Máriss visszahívlak titeket.

Ez egy érdekes kérdés. Mi a tudatosság? Szóval miközben ők ott kint állnak és tudatosak... na, hívjuk vissza őket. Ez elegendő idő volt arra, hogy tudatosak legyenek.

LINDA: Most?

ADAMUS: Igen, rendben. Vince, Mary, gyertek vissza! Vince tudatában van annak, hogy nem akar visszajönni. (nevetés) Sokkal szebb odakint.

Vince, mondj nekünk három dolgot, aminek a tudatában voltál.

VINCE: Hogy milyen csodás minden odakint.

ADAMUS: Csodás, igen.

VINCE: A lány szellőnek.

ADAMUS: A lány szellő. Nagyszerű.

VINCE: És még annak, hogy az élet jó.

ADAMUS: Az élet...

VINCE: Jó.

ADAMUS: Ó... jó. Azt hittem valami mást mondtál. Az élet jó. Rendben. Mary te is mondj három dolgot. Te minek voltál tudatában?

MARY: A pillanatban voltam.

ADAMUS: A pillanatban voltál. Tényleg?

MARY: Némiképpen. (mosolyog)

ADAMUS: Oké. Nem fogok itt titkokat elárulni, de azt mondtad: „*Mit is kellene itt most kint csinálnom?*” De ez is egyféleképpen a Most pillanata. Oké, következő.

MARY: Nem voltam annyira az elmémben.

ADAMUS: Nem voltál az elmédben. Igen. Tudatosítottad, hogy előtte az elmédben voltál. Oké.

MARY: Igen.

ADAMUS: Tudatában voltál az elmédnek. Oké. Következő.

MARY: A lélegzetnek.

ADAMUS: Tessék?

MARY: Nem tudom.

ADAMUS: Nem tudod.

MARY: A lélegzetvételnél. Nem tudom.

ADAMUS: Oké, kettő. Kettő a háromból. Nem rossz.

Oké, akkor ezt most végezzük el csoportosan. John, most arra kérnélek, hogy játszd le azt a zenét, ami a Shoud előtt került lejátszásra, a Mandolin Highway-t. Akkor most kapcsoljuk le a világítást és hozzunk létre egyfajta rejtelmes atmoszférát! Szólni fog a zene és közben arra kérlek benneteket, hogy legyetek tudatosak.

Vegyetek egy mély lélegzetet és legyetek tudatosak! Legyetek tudatában!

(A zene szól)

ADAMUS: Kitűnő. Linda, vedd magadhoz a mikrofont kérlek! Képném, hogy kapcsoljátok fel a világítást! Minek voltatok tudatában? Semmi makyo ne legyen! Minek voltál tudatában?

ELIZABETH: Csak éreztem, most először voltam tudatában az ujjlenyomatom érintésének.

ADAMUS: Jó.

ELIZABETH: Tudatában voltam annak, hogy a testem mozogni akar a ritmusra, csak éreztem, hogy azt akarja.

ADAMUS: Megteheted, ha ezt akarod.

ELIZABETH: Oké. És a leginkább a váltásnak voltam tudatában, az energia megemelkedésének.

ADAMUS: Jó, kitűnő! Köszönöm. Jó. Következő.

EDITH: Csodálatosan szikrázó cseppecskéknek voltam tudatában, amik megtöltötték a szívemet és az öröm csak beáradt és aztán meg ott volt ez a tánc, a tánc, a tánc.

ADAMUS: Jó. Öröm. Most összefoglalom az egészet örömként, ami szikrázott. Nagyszerű. Mások?

TIFFANY: Tudatában voltam annak, hogy kiléptem a fejemből és ettől álmos lettem és majdnem elaludtam.

ADAMUS: Álmos. Kitűnő. Kitűnő. Erről majd beszélni fogok. Álmos. Jó.

SHAUMBRA 5: (nő) Egyfajta szárnyalásnak és boldogságnak.

ADAMUS: Jó, kitűnő. Még egy párat várok. És bármilyen tudatosság megteszi, nem kell, hogy ezoterikus legyen. Bármilyen lehet.

LULU: Igen. Tudatában voltál a ritmus változásainak és a különféle hangszerek kombinációjának.

ADAMUS: Igen. Tudatában voltál a zene mozgásának.

KAREN: Élet, chi. A chi energia.

ADAMUS: Oké. Kitűnő. Csodás. Remek.

MCKENZIE: Tudatába kerültem annak, hogy egy új művészeti projekt rajzolódik ki az elmémbe.

ADAMUS: Á, jó. Erre azt mondom, hogy kreativitás. Csodálatos és még kettőt kérnék. Bármilyen, aminek csak a tudatában voltál. Bármilyen lehet. Lehet olyan is, amit teljességgel hétköznapi tartasz. Igen.

HEATHER: Tudatában voltam annak, hogy valami megérintett pontosan itt. Energia áramlott keresztül a testemen és egy illatot éreztem elszűnni előttem.

ADAMUS: Igen.

HEATHER: Pontosan itt, mellettem.

ADAMUS: Az biztosan Kuthumi volt. (nevetés) Illat és érintés. Oké. Következő.

GAELON: Tudatában voltam a ritmusnak és annak, hogy mindenki más is érezte.

ADAMUS: Igen. Akkor tudatában voltál ennek a teremnek is.

GAELON: És a teremben egyfajta áramló energia volt jelen.

ADAMUS: Csodálatos. Oké, jó. Ennyi elég lesz most.

Tehát ezek a tudatosság különböző szintjei. A tudat tudatosságot jelent, amikor tudatában vagy a dolgoknak. Akkor most végezzünk el egy másik gyakorlatot Aandrah vezetésével, amennyiben nem bánjátok! Megint kérem lekapcsolni a világítást! Elmúlt találkozásunk során Aandrah csendes légzést vezetett. Megismételhetnénk ezt most is? Igen, a csendes légzést és pár szót mondhat az elején, ha úgy szeretnétek és aztán belemegy....

És most, legyetek tudatában! Ez egy kicsit trükkösebb, mert nem fogtok Aandrah-tól egy szót sem hallani.

AANDRAH: Akkor helyezkedjete el kényelmesen! Éreztétek magatokat! Á! Igen! Rendben!

Ahogy egyre mélyebbre ereszkedsz a lényed magvában, légy befogadó. Csak fogadd be! Lélegezz jó mélyen, érezd, ahogy lélegzeted egészen lemegy a lényed magváig. Érezd, ahogy a légzésed ritmusa lelassul... mély, csendes, lassú.

Belégzés és kilégzés.

Belégzés... kilégzés.

Lélegzetről lélegzetre.

Lélegzetről lélegzetre.

Mély, lassú légzés.

(csend)

ADAMUS: Köszönjük Aandrah. Köszönöm. És Linda, megtennéd kérlek, hogy megint körbemész a mikrofonnal?

LINDA: Örömmel.

ADAMUS: Minek voltál tudatában?

JANE: Annak, hogy egy szellő fújt rám.

ADAMUS: Szellő. És jó érzéssel járt?

JANE: Igen.

ADAMUS: Jó.

MARC: Kiterjedés.

ADAMUS: Kiterjedés, kitűnő. Milyen érzés volt? A tested elkezdett duzzadni vagy a fejed megnőtt?

MARC: Könnyebbnek éreztem magam.

ADAMUS: Könnyebbnek érezted magad. Jó. Stresszesebbnek vagy kevésbé stresszesnek érezted?

MARC: Kevésbé stresszesnek.

ADAMUS: Kevésbé stresszesnek. Jó. Néha a kiterjedés nagyon stresszes lehet. Jó.

ALAYA: Éreztem a szívverésemet.

ADAMUS: Jó.

ALAYA: A szívemet.

ADAMUS: Mikor érezted utoljára a szívverésedet?

ALAYA: Soha nem volt még olyan, hogy csak üldögéltem és éreztem volna.

ADAMUS: Ez bámulatos, igaz?

ALAYA: És tényleg éreztem a ritmusát.

ADAMUS: Döbbenetes! Van szíved és érezted a dobogását! Mitől dobog?

ALAYA: Tőlem.

ADAMUS: Abszolút. Csodálatos! Szívverés. Következő.

DORIS: Tiszta tudat.

ADAMUS: Tiszta tudat.

DORIS: ...ami könnyekre fakasztott. Nem érzelmi érzés volt, hanem egy tisztaság és könnyek.

ADAMUS: Jó, jó.

DORIS: Amikor beleéreztem Aandrah szemébe...

ADAMUS: Most egy kihívást intézek hozzád.

DORIS: Oké.

ADAMUS: És nem akarok rád ujjal mutogatni, de aki itt megjelenik, az lehetővé teszi ezt.

Amikor eljutsz a tiszta tudat pontjára, akkor abszolút nem lesz semmilyen érzeted, érzésed, semmi sem. Az nem fog könnyekre fakasztani. Te érezted a tudat tisztaságának a potenciálját, de amikor igazán a tiszta tudatban vagy, akkor ott nincs érzés és ez egy jó dolog. Nincs érzet. Nincsenek könnyek. Úgyis mondhatnánk, hogy az egyszerre a semmi és a minden.

DORIS: Szépség? Talán ez egy jobb szó az Aandrah-val való kapcsolódásra?

ADAMUS: Igen. Szépség.

DORIS: A szépséget tapasztaltam meg.

ADAMUS: Abszolút. És most nem próbállak itt kijavítani téged, vagy ujjal mutogatni rád, de mások miatt, akik néznek minket, úgy érzem fontos elmondani, hogy amit Aandrah-val éreztél az a szépség volt. Abszolút. A tiszta tudatnak, továbbá a mai eddiginél, a tegnapiénál és a tavalyi évnél több tudatosságnak a potenciálja az, ami könnyekre fog fakasztani téged, ami majd gyengéden elmosza azokat a régi dolgokat, amik többé már nem szolgálnak téged és ezek az energiák nem durván jönnek be, nem úgy, mint más energiák. De amikor tényleg belekerülsz a tiszta tudatba - az leírhatatlan. Azt nem lehet meghatározni. Nem jár érzelemmel és érdekes módon érzéssel sem. Ez némiképpen unalmasnak hangzik, de nem az. Nem az. Köszönöm.

Még egy párat kérnék!

JEAN: Éreztem a mögöttem lévő étel illatát. (nevetés)

ADAMUS: Az illatát... kitűnő. Kitűnő. És kedvedre való volt, vagy nem?

JEAN: Nagyon finom volt. Enni akarok belőle.

ADAMUS: Jó. Elsőbbséged van, hiszen csak hátranyúlsz és bármit magadhoz vehetsz, amit csak akarsz. Oké, még egy vagy kettő jöhet!

LINDA: Oké.

ADAMUS: És amikor majd eljutunk ma a lényeghez, azt fogjátok mondani: Á!

SANDRA: Egy ponton azt éreztem... mintha nem lenne testem.

ADAMUS: Nincs tested.

SANDRA: Mintha eltűnt volna a testem, de ahogy megjött ez a tudatosság, már vissza is tértem a testembe.

ADAMUS: Á, abszolút! Oké. Nincs test vagy a testen túl. Kitűnő. Na még egyet!

SUSAN: Spirál mozgást éreztem.

ADAMUS: Spirális mozgást.

SUSAN: Hm.

ADAMUS: Nem lenne szabad innod, mielőtt idejössz. (nevetés) Jó. Lényegében rendjén való inni. Oké. Köszönöm Linda.

LINDA: Szívesen.

ADAMUS: Sok tudatosság dolgot felírtam itt a táblára menet közben, mindegyik helyes volt, mindegyik megfelelő volt.

A tudatosság típusai

Ahogy egyre inkább tudatossá válsz saját magad kapcsán...most ezeket meg fogom határozni. Ezek nincsenek köbe vésve, de a tudatosságnak különféle szintjei léteznek, amik mind összefüggnek a tudattal. Jelenleg mindegyik fontos részét képezi az életeteknek.

Vannak az érzékszervi észlelések. Ezeket az öt emberi érzékszerveddel észleled és ezek azok a dolgok, mint a szaglás és az érintés, a zene hallása a füleiden keresztül, a szellő érzése, sőt egy szintig idetartozik a saját szívverésed észlelése is és persze a hőérzet és a tested mozgása. Ezek mind érzékszervi észlelések.

Általánosságban azt mondanám, hogy az emberek általában 98%-ban megfelekednek, nem figyelnek oda a körülöttük lévő érzékszervi tudatosságra. Megtanulták, hogyan hangolják ki és be ezeket a dolgokat. Motorok mentek el az úton, miközben a gyakorlatot végezték. És ti megtanultátok, hogy ezekre ne figyeljtek oda. Vizuálisan is történtek dolgok a teremben és ti megtanultátok ezeket figyelmen kívül hagyni, ami jó, mert máskülönben ez a sok minden nagyon leterhelne benneteket. Annyira jók lettetek ebben, hogy figyelmen kívül hagyjátok a dolgokat, hogy végül magatokat is figyelmen kívül hagyjátok.

Az érzékszervi észlelés nagyon fontos részét képezi a tudatnak. Az, hogy képes legyél látni a színeket, hogy képes legyél érinteni és szagolni, ez mind nagyon könnyű és élvezetes számotokra és ez egy jó ajándék saját magatok számára. Az érzékszervi észleléshez való visszatérés nem igényel különösebbet, csak azt, hogy időnként megállj és figyeld meg, ahogy egy légy repül itt a teremben. De hacsak nem telepszik rá az arcodra, akkor általában még csak észre sem veszed azt a legyet, teljesen figyelmen kívül hagyjátok mindannyian. Pedig itt repül körbe-körbe. Nehogy leüssétek, mert Kuthumi az. (nevetés) És...(ő üti le a legyet), ó, sajnálom. Majd visszatér egy következő életre. (még több nevetés)

Aztán létezik a mentális tudatosság, az elme tudatosság. A legtöbben nem beszéltek igazán arról, hogy mi minden száguld keresztül az elméteken, mert bizony elég sok minden. Rengeteg szemét megy ám azon keresztül. Nagy részét megtanultátok már figyelmen kívül hagyni, de a vicces dolog az elmés szemét kapcsán az, hogy az újra meg újra vissza fog térni. Egyszerűen csak nem távozik el...valahová máshová, hanem hajlamos visszatérni.

Minden egyes kérdés, amit valaha is feltettél, még mindig ott köröz odakint, amíg meg nem kapja a választ. Nos és ebből elég sok van. Talán nem kellene olyan sok átkozott kérdést feltennetek! (nevetés) És még azok a dolgok is, mint amilyenek azok a problémák, amikre nem született megoldás és amiket keresztül áramoltatsz az agyadon, azok is vissza fognak térni. Nincsenek megoldva és keresnek valamit.

Szóval mindez zajlik. Néhányan tudatába kerültetek a szépségnek, a kiterjedésnek és az ehhez hasonló dolgoknak. Ezek nagy része gondolati tudatosság.

Na most, sokan nem szerettek a gondolataitokról gondolkozni. Nem szerettek rájuk fókuszálni, mert az úgyis csak egy rakás szemét és törmelék, ami keresztül folyik. Érdekes dolgot tesztet: fogjátok a saját gondolataitokat, összekombináljátok azokat a pszichikus antennákkal - ami az a képességetek, hogy befogadjátok a kívülről érkező érzéseket és dolgokat - majd ezt az egészet

összegyűrtök, a sajátotoknak nevezitek őket, majd hajlamosak vagytok ezt áramoltatni magatokban. És ez annyira letaglóz, lesújt téged, hogy meg kellene próbálnod lezárni azokat, de nem teszed. Hagyod, hogy továbbra is ott áramoljon ez az egész benned és akkor dilemmába kerülsz, elbizonytalanodsz. Jó nagy zűrzavarba viszed magad. Mindenből káoszt csinálsz. Minden csak probléma meg zűrzavar és fogalmad sincs, hogy most akkor mit is kellene tenned. És olyankor azon kezdesz el gondolkodni, hogy elhagyod ezt a csodálatos bolygót. Azon gondolkodsz, hogy majd újra megpróbálsz ezt egy másik életben. Hány életben mondtátok már ugyanezt? „*Majd a következő életemben megpróbálok.*”

EZ AZ AZ ÉLET! Ebben az életben fogjuk ezt megtenni! Nincs több visszajövetel! Igen. Igen. (a közönség tapsol)

Tehát létezik ez a mentális tudatosság és végezetül létezik az, amit ezoterikusabbnak, spirituálisabbnak neveztek, ami az intuíció, a tudás. Itt most az intuíció szót fogom használni, az intuíciós tudatosságot. Nos ez lényegében folyamatosan, megállás nélkül kapcsolódik és kommunikál benned. Mind nagyon intuitív lények vagytok. Ugyanakkor viszont hagyod, hogy az elme ezt is felülírja, eluralja és hagyod, hogy a kétségeid számúzzék azt valahova jó messzire! Pedig az intuíciód most is behoz olyan dolgokkal kapcsolatos érzéseket, amik majd szerdán fognak megjelenni az újságok hasábjain.

Azt mondd: „*Valami baj van a gyomrommal. Biztosan azért van, mert munkahelyi problémáim vannak.*” Nem. Intuitív lények vagytok. Magatokra vesztek dolgokat, amik mozognak és változnak a Földön. Finom illat, mm. Magatokra veszitek más emberek aggodalmait, akikkel egy városban éltek. Magatokra veszitek azokat a földhözköttöt kisérteteket, akik itt járnak-kelnek most ebben a teremben és akik el vannak töledek ragadtatva, de a mentális processzoraitok ezt átkonvertálják és valami más területre helyezik azokat, ami pedig azt okozza, hogy kétségbe vonjátok magatokat, így aztán tényleg nem engeditek meg magatoknak, hogy egy intuíciós tudatosságon alapuljon a befogadásotok.

Pedig ez már ott van. Nem kell tanfolyamot tartanunk az intuícióról, a tudásról. És tudjátok miért nem akarok erről tanfolyamot tartani? Azért, mert akkor mentálisra vennétek az egészet. Pedig ez már itt van. Ez te vagy. Már most is működésben van. Ez arról szól, hogy tényleg hidd el, hogy az ott van, bízz abban, hogy ez nem a te szemed és bízz abban, hogy amikor bejön, akkor az elme nagyon át akarja venni felette a hatalmat.

Ezekkel a különféle tudatosságokkal dolgoztok jelenleg. Ezek a legnyilvánvalóbbak, mert ott vannak az arcokban. Ha lábon rúglak, akkor annak tudatában leszel. Ezek a legbőségesebbek. Folyton történnek. Megörjítenek. Ezek a legtermészetesebbek, a legszórakoztatóbbak és legkönnyebbek, de mégis azok, amiket hajlamos vagy számítani az utadból.

Amikor korábban feltettem a kérdést, hogy hol a tudatod? - ez egy igazán jó kérdés volt. Ez egy tényleg jó kérdés. Néhányan azt mondjátok: Itt van. Nos, de tényleg tudatos vagy itt? Én azt állítom, hogy a tudatod nagy része valahol kint található egy másik birodalomban. Te tartod azt kint. Nem engedted meg, hogy itt legyen. Sokféle úton-módon elkerülted azt. Elrejtetted valahová és tényleg nem tudod, hogy hol lehet.

És amikor felteszem a kérdést, hogy: Mi a tudat? - akkor egy mentális válasszal álltok elő. Azt mondjátok: Tudatosság. Rendben, de igazából mit is jelent ez? Mi a tudat? Mi a tudat?

Saját magammal keveredtem vitába, ami egészen élvezetes tud lenni, hogy akkor ezt most meghatározzuk vagy ne és hagyjuk inkább nyitva? Úgy döntöttem, hogy egy szintig mégiscsak meghatározom.

A Jelenléted

A tudat a tudatosságot jelenti, de még tömörebben, még egyszerűbben a Tudat a te Jelenléted. Szóval a te Jelenléted. Ez egy kicsit különbözik attól, mint amikor a Most Pillanatában vagy. A kettő nagyon hasonló, mint az unokatestvérek, de ez a te Jelenléted. A Tudatod a Jelenléted és az, aminek megengeded magadnak, hogy a tudatába kerülj. A Tudatod a Jelenléted és a Jelenléted most pontosan itt van, itt ül.

A tudatod a te érzékszervi tudatosságod, a mentális és az intuitív tudatosságod. A Tudatod Jelen van és a kérdés az, amit most mindegyikőtöknek egyenként felteszek, a következő: Te mennyire vagy Jelen? Te mennyire vagy Jelen? Mennyire vagy valódi, igaz a Pillanatban? Mennyire vagy tudatos?

Ti sokkal tudatosabbak vagytok, mint a többi ember. Ez tényleg egy tény. De még mindig folyik az az ide-oda ingázó küzdelem. Még mindig azon tűnődtek: „*Akkor ez az egész most mit is akar jelenteni? És akkor mi a Szellem és mi a Tudat?*”

Akkor most egy pillanatra arra foglak kérni benneteket, hogy szavak nélkül, zene nélkül, enélkül a ventilátor nélkül - csak egy pillanat az egész drága Linda - hogy éreztétek a Jelenléteketek, legyetek a saját Jelenléteketek tudatában! És mielőtt megteszitek, gyertek ki az elmétekből! Ebben nem szerepel az agy.

Csak vegyetek egy mély lélegzetet...

Mi itt és most a te Jelenléted? Nem valahol máshol, hanem pontosan itt és most? Mi a te Jelenléted?

(Hosszú szünet)

Egy páran kissé mentálisak vagytok. Erre lettetek kiképezve. Az emberiség is ilyen mostanság, minden mentálissá válik, megpróbáljátok kigondolni a választ. Ez így nem fog menni. Egy páran azt mondjátok: „*Halvány elképzelésem sincs.*” Valószínűleg ez a lehető legjobb válasz, mert így legalább nyitottak maradtok rá.

Mi a te Jelenléted? A testedben vagy, kedvesem? Nem. Nem vagy a testedben. Az elmédben vagy? Egy szintig igen. Teljesen jelen vagy, Angyal? Nem. Nem és ez rendben van. Legalább tudatában vagy érted? És ez ennek a szépsége és az egyszerűsége.

Jelen vagy? Mi a te Jelenléted? Ahogy elkezdesz ennek tudatára ébredni az érzékszerveid, a fizikai érzékszerveid, sőt akár még az elméd által is, az elméd persze azt kezdi majd kérdezgetni: „*Jelen vagyok?*” - és az intuíción keresztül, akkor végezetül elkezded majd jobban jelen érezni magad. Elkezdesz egyre több mindent érezni magad körül. Egyre több tudatosságod lesz önmagadról jelen.

És abban a pillanatban, amikor tudatában leszel annak, ami jelen van, ami itt van, akkor elkezded megérteni azt, ami *nincs jelen*. Akkor elkezded megérteni, hogy mit is tartottál eddig vissza. És akkor kedvesem, eljutsz a tiszta tudat állapotába, ami túl van mindezen a fajta tudatosságon. Ez válik az Én Vagyok Jelenlétté. Az Én Vagyok tudatossága és az a tény, hogy Én Jelen Vagyok és csak ez számít. Vagyok, Aki Vagyok, minden egyes rész, minden egyes darab, a TudatTest, minden egyes aspektus, minden gondolat, minden érzés. Teljesen tudatában vagyok. Vagyok, Aki Vagyok.

Most, drága barátaim ebben a ciklusban vagytok. Ebben a fejlődésben vagytok. Ebben a következő fázisban vagytok. Akár beszélek itt most erről, akár nem, mindenképpen meg fog történni. De azzal, hogy beszélünk erről, ennek tudatába kell, hogy kerüljétek. Meg van a tudatosságotok. Ez egy szintig kielégíti az elmédet, az elméd egy másik része pedig még nagyobb zűrzavarba kerül, mint amiben eddig volt. De legalább most már megérted: „*Ez az, ami most velem történik.*” Egyre inkább Jelenlévővé váltok, egyre tudatosabbak vagytok, egyre inkább tudatába kerültök a dolgoknak.

Ez egy fontos tény. Miért? És utána megkérjük Zaphariát, hogy jöjjön ide. Mert korábban azt mondtam, hogy a Földön most minden energia. Minden az energia konfliktusról szól és ebbe

beletartozik a sötétség kontra fény, a negatív kontra pozitív és az energia csatározások. Azt is mondhatjuk, hogy olyan ez, mint a legutolsó nagy háború.

Az elmén túl

Ahol ez az energia csata a leginkább zajlik az emberiség nagy része számára, az az elme. Az elme. Nem kell ehhez nagy csatamezőkön harcolnod. Ez a saját elmédben zajlik.

Az emberiség egy hatalmas fejlődésen megy keresztül, ahol is kilép a mentális korszakból, amiben bizony már igencsak régóta tartózkodik. Ez vitatható, de az elmúlt 800-2000 év nagyon is mentálisnak mondható. Most ezen túllépünk és ahogy ezt már a saját személyes tapasztalatodból is tudod, ez bizony kemény menet. Hogyan lépsz ki az elmédből? Hogyan lépsz túl az elméden, azon a dolgon, ami kontrollálja, irányítja, vezérli és felemészti az energiát? Azon az egységen, ami követelőzik és hatalmas mennyiségű energiát fogyaszt el és ami a te elméd? Nem a tested, hanem az elméd az.

A tömegtudat most pontosan ezen megy keresztül. Ez nem fog azonnal leülepedni, de előbb vagy utóbb a tömegtudat tovább fog fejlődni az elmén. Ti ezt most teszitek meg. Már egy jó ideje ezen dolgoztok.

És ahogy túlléptek az elmén... mi van az elmén túl? Mi van az elmén túl? Kiabálj!

SHAUMBRA 6: (nő): Integrált TudatTest.

ADAMUS: Integrált TudatTest. Ez jó. A tudat és a tudatosság jóval túl vannak az elmén. Intuíció. Többé nem kell gondolkodnod a dolgokon, egyszerűen csak tudod őket. Többet semmivel sem kell próbálkoznod.

És akkor most adok nektek egy házi feladatot - amennyiben akartok házi feladatot. Ha nem akartok, az is rendben van. Ez egy jó házi feladat. Igen.

Válassz ki egy napot a mai nap és a következő Shoud között, vagyis nem, hanem a mai nap és a Nyárközépi Santa Fe-i konferencia között - válassz ki egy napot, egy olyat, ami számodra megfelel erre. Azon a napon ne próbálkozz semmivel! Ez egy könnyű házi feladat. Igen! Aznap ne próbálkozz!

Ezalatt azt értem, hogy fejezd azt be, hogy rá akarsz jönni a dolgokra. Fejezd be, hogy meg akarod szervezni és meg akarod tervezni a dolgokat! Hagyd abba a próbálkozást! Ez nem azt jelenti, hogy ki se kelj aznap az ágyból, bár azt is megteheted, ha arra támad kedved. De hagyd abba az ellenállást, az ellenkezést. Fejezd be ezt a mentális aktivitást!

És amikor bekúszik a gyötrő kétség, amikor az agy fogyasztása megérkezik, akkor ne játszd a játszmát! Csak vedd egy mély lélegzetet: „*Nem számít!*” - majd haladj tovább! Vedd észre a különbséget a saját energia szintedben, de ami még fontosabb, vedd észre az eredményben a különbséget, ami akkor következik be, amikor nem próbálkozol. Amikor nem akarod kitalálni a dolgokat, amikor nem akarod a dolgokat megtörténné tenni, amikor többé nem aggódsz miattuk, amikor nem nyomod, nem erőlteted többé a dolgokat. Onnan fogod tudni, hogy próbálkozol, hogy érzed a feszültséget a fejedben. Na ez az, amikor veszel egy mély lélegzetet és abbahagyod a próbálkozást.

Ó, ehhez nagyon nagy bizalom kell, de ez egy jó dolog. Ez egy szórakoztató dolog. És ha lennél olyan kedves magadhoz, hogy megtennéd, hogy másnap leírod, hogy minek kerültél tudatába, mit érzékelte, mit észlelte, miben világosodtál meg, amikor egyetlen napon nem próbálkoztál. Újra fogunk ezen dolgozni, amikor ismételten találkozunk majd úgy hiszem októberben.

És akkor most erre vegyünk egy mély lélegzetet!

Te tudat vagy és nem energia. Az energia természetesen a helyére kerül és elkezd neked működni teljes hatékonysággal, ahogy tudatossá válsz, ahogy tudatába kerülsz a Jelenlétednek.

A tudat az, amikor tudatában vagy az összes dolognak, ami éppen történik. A tudat lényegében a te saját itt és most Jelenléted, az ebben a pillanatban lévő Jelenléted.

Kérdések és válaszok

És akkor most örömmel kérem meg Zaphariát (akit Lee Harris csatornázik), hogy társuljon hozzám a kérdések megválaszolásában. Linda a közönségnél lesz a mikrofonnal. Bármit kérdezhetek, amit csak akartok Zaphariától vagy jómagamtól. (Adamus nevet) Akkor most adunk egy pillanatot Zaphariának, hogy felkészülhessen.

(szünet)

És kedves hölgyem, azt kérdezném tőled - amikor készen állsz - hogy adj egy kis háttérinformációt magadról és a közvetítőddel, Lee-vel való kapcsolatodról és utána jöhetnek a kérdések.

ZAPHARIA: Hm. Jó, jó. Üdvözöllek a Föld forró dobozában! (nevetés, mert nagyon meleg van a teremben) Ez a terem nem is lehetne megfelelőbb, hiszen mindazt képviseli, ami most a bolygótokon zajlik. Amit láttok az az, hogy a tömegek elkülönülnek a régi utak külsőségeitől annak érdekében, hogy képesek legyenek érezni és gondolkodni. Az emberek elkezdnek kapcsolatba lépni azokkal a részeikkel, amiket meg kell tisztítaniuk és azok bizony nem éppen a legszebbek.

Azok közületek, akik érzékenyek vagytok, ezt nagyon nehéznek találjátok. Ez megüt benneteket. Azok közületek, akik tágas energia mezőkkel rendelkeztek, húzzátok be magatokat. Menjete a Földre, vegyétek le a cipőtöket, a zoknitokat! Legyetek mezítláb a talajon! Ő - Gaia - majd elmondja nektek, hogy minden jól van, hiszen ahogy végigmentek ennek a réginek a halálán, ugyanaz a folyamat megy végbe, mint amikor egy nő első alkalommal válik anyává. A nő örökre meghal, hiszen innen az anya aspektus az aktív és a nő örökre megváltozik. És ti mindannyian egyre anyaiabbakká váltok, nem csak a Földetek számára, hanem egymás számára is, mert ez a tudati átalakulás a társadalmatokban ezt fogja előidézni.

El fogja mozdítani az egyéni fókuszot és a korlátolt struktúrákat, amit oly régóta tapasztaltak a tömegek és ez lehetővé fogja tenni, hogy az átalakulás a szívből történhessen meg. Elengedésre kerül az elme sok-sok korlátja, ami visszaviszi az embereket az én táplálásának egyszerűségéhez, mások táplálásához és hálásak lesznek azért a lehetőségért, hogy életben lehetnek, ami bármikor elvétethetik tőlük.

Ezért aztán nagy félelem lesz jelen és az előttetek álló 12 hónap lesz a legintenzívebb. Olyan 18 hónap múlva az átalakulások kapcsán a világ elkezd majd lenyugodni, mert egy új világ fog megszületni. A sokk, a bánat, a fájdalom el fog távozni. Azok számára, akik veletek ellentétben nem érezték ezt a szintű tisztulást az emberi testükben már jó hosszú ideje, ragyogó időszak lesz életben lenni.

És azok közületek, akik egy pár éve már unatkoztok, ez az, amikor minden elkezdődik. De legyetek tisztában azzal, hogy sokatoknak tágas az energiamezője. Ez nem a kiterjesztés időszaka. Tudni fogjátok mikor kell kiterjednetek. Azok közületek, akik ebben az elmúlt tíz évben a szereteteteket, az együttérzéseket, a tehetségeket adtátok másoknak, hogy segítsétek az ő átalakulásukat, tudjátok, hogy az infúzió már elérte a tömegeket. Többé már nincs szükségük kisegítésre és sokan közülük rúgkapálni, harcolni fognak és úgy fognak viselkedni, mint akik mindenki másnál fontosabbak.

Tehát tisztán szólok azokhoz, akik mélysegesen érzékenyek vagytok: térjete vissza saját magatokhoz. Ebbe beletartozik az is, hogy engedjétek el azt a kevés maradványt, amihez még

ragaszkodtok annak érdekében, hogy érzelmileg kapcsolódva maradjatok. Ebben lesz egy kis bánat, fájdalom számotokra, de mezítláb álljatok a talajon! A Föld majd elmondja nektek, hogy minden jól van és hogy ő tökéletesen egyensúlyba hozza magát, ahogy erre pontosan szüksége van, hogy lehetővé tegye, hogy ez a bolygó és annak élőlényei továbbra is itt élhessenek egy új módon. Jó. Köszönjük Adamus.

ADAMUS: Valóban és mesélnél egy kicsit magadról és a Lee-hez fűződő kapcsolatodról?

ZAPHARIA: Ez a kapcsolat aktív vagy nyitott egy szóbeli és egy testi módon négy éve. De a vele való történetem több életre is visszanyúl mindkét síkon, a fizikain és az energetikain is. És ez egy integráció a számára, hogy megtapasztalhatta a hímneműt és a nőneműt is az én női nememen keresztül. Szóval mi állandóan együtt dolgozunk. Igen.

ADAMUS: És mit tanácsolnál a közvetítődnek, Lee-nek most, hogy itt van ennyi ember és a kamerák keresztüzében?

ZAPHARIA: Ha! Ma reggel már túl kellett lépnie magán (Adamus kuncog) ahhoz, hogy én át tudjak jönni. Tehát egyfolytában nyugtatgatni kell. (a közönség nevet)

ADAMUS: Abszolút. És a közvetítődnek mitől vannak ilyen aggodalmai?

ZAPHARIA: Félt kitarulkozni, valamint bizonytalan abban, hogy én mit fogok mondani az ő arcával és az ő nevével fémjelezve. (nevetés)

ADAMUS: Abszolút. És most érthető, hogy ő vagy Cauldre vagy mások miért aggodalmaskodnak ennyit, de mi lenne a tanácsod a részünkre vagy a részükre, hogyan kezeljék ezeket a dolgokat?

ZAPHARIA: A félelem és az árnyékok nagyobb és nagyobb fényt tartalmaznak. Ahogy elkezdett megtanulni efelé sétálni és megengedte nekünk, hogy ebbe belevezessük őt, így közvetíti üzenetként is azt, amit közben ő maga is tanul éppen.

ADAMUS: Kitűnő! Akkor készen állsz? Kérdések? Kérdések. Ébredjetek fel! Hello Tobin!

TOBIN: Isten miért teremtett minket?

ADAMUS: Isten miért teremtett téged?

KERRI: Azt is tudni akarja - mert ezen rengeteget gondolkozik, hogy Isten miért engedi, hogy rossz dolgok történjenek?

ADAMUS: Kitűnő kérdés.

KERRI: És én azt mondtam neki, hogy isten nőnemű. (nevetés)

ADAMUS: A kisgyermek bölcsessége. Tehát Isten miért teremtett meg minket és Isten miért hagyja, hogy rossz dolgok történjenek? Zapharia?

ZAPHARIA: Nos, az emberi lények értelmében Isten önmagával teremtett téged. Te választottad magadnak ezt az emberi tapasztalást, hogy idejössz és jól érzed magad és játszol és megtanulsz szeretni és néha bizony történnek nehéz dolgok. De ahogy túllépsz ezeken a nehézségeken, egyre nagyobb lesz a fényed. Így jön létre a fejlődés, hiszen ez itt a nagy kísérlet - hogy meglássuk, hogy a fizikai valóságban hogyan lehet leföldeni az energiát. Ez egy nagyon fontos dolog az előbbieik miatt.

ADAMUS: És Tobin, Isten azért teremtett meg téged, mert Isten annyira szerette saját magát, hogy neked és másoknak is azt akarta, hogy megtudják milyen is - egyszerűen csak szerelmesnek lenni. Ezért teremtett meg. És Isten azért is teremtett meg téged, mert így meg tudja tapasztalni, milyen kisfiúnak lenni. Köszönöm. (a közönség tapsol)

Tényleg van egy édes oldalam. (nevetés)

KÉRDÉS SHAUMBRA 7: (nő): Szédülés rohamot tapasztalok és tudni szeretném, hogy mit javasolsz, mit tehetnék és hogyan kezeljem ezt?

ADAMUS: Igen. (Zaphariának) Ezt előbb én válaszolnám meg és utána majd te jössz. Állj fel egy nagyon-nagyon magas épület tetejére és onnan nézz szét! (nevetés, Adamus kuncog) Szédülés. A szédülés a régi fizikai testről való leválás. A DNS-ed változik. Lényegében az ezen a bolygón való Jelenlét Pontod változik. Ha eddig még nem tetted volna meg, jó lenne meghallgatnod a Valóságod átrendezése c. anyagot, amit mi készítettünk.

Szóval minden változik. Az, ahogy eddig alkalmazkodtál a mágnesességhez, az elektromágnesességhez, a polaritáshoz és így mindaz, aminek köze van a fizikai egyensúlyhoz, az most változik. A szédülés lényegében egy jó jel arra, hogy tudd, valami történik. A legjobb, amit a szédülés kapcsán tehetsz, az nem az, hogy megpróbáld azt eltaszítani, hanem amikor érzed, akkor vegyél egy mély lélegzetet és engedd meg, hogy a test újrakapcsolódjon másféle módokon. Ez igazából nagyon egészséges. Zapharia?

ZAPHARIA: Jót tenne, ha te és a tested is érintkezne a talajjal és nem csak a lábaddal, hanem ülj le a földre és támaszkodj a földre a kezekkel, nyitott tenyérrel és engedd a pillanatban, ha erre képes vagy, hogy a szédüléstől való félelem visszajöjjön a testedbe, majd érezd magad, ahogy gyökeret eresztasz a Földbe, hiszen nem csak ez a bolygó változik, amit érzel a saját érzékenységed révén, hanem a te felemelkedésed is gyors. És ahogy be akarod húzni az energiádat, hogy távol maradj mások érzelmeitől, mert nem akarod, hogy ezek miatt gellert kapjon a tested, a rendszered, ez gyorsabban pulzáltat téged, mint amihez hozzá vagy szokva. Szóval engedd meg magadnak, hogy üldögélj ezen a gyönyörű Földön, ami megtart téged és táplál téged már oly sok éve és ha képes vagy rá, akkor hozd vissza a félelmed és engedd meg, hogy az egyszerűen átalakuljon a testedben és a Föld majd le fogja azt húzni rólad.

ADAMUS: Jó! Menj és tedd ezt!

SHAUMBRA 7: Menjek és üljek le a Földre?

ADAMUS: Igen! Igen! A Szabadban. Most menj ki! Miért is tennéd ezt a városban? Akkor a fejedben vagy. Menj ki a szabadba! Briliáns! Ragyogó! Következő kérdés!

JEAN: Szia Adamus! Ahogy ezt te is tudod, egy új házat akarunk venni és pár héttel ezelőtt azt mondtad nekem, hogy van annál jobb is, mint amelyikben most élünk. És találtam is egy csodálatos házat nem túl messze innen és ahogy szerelmes lettem ebbe a házba, azonnal elárasztott mindenféle kétség.

ADAMUS: Igen.

JEAN: És a tisztánlátás hiánya.

ADAMUS: Igen.

JEAN: És most már képtelen vagyok eldönteni, hogy melyik lenne a legjobb. Mi ez? Nem vagyok hozzászokva ahhoz, hogy ekkora köd ül az agyamon.

ADAMUS: Abszolút. Ha megengeded, Linda most elvinné tőled a mikrofont és visszahozná ide. És ha nem bánod megkérem Aandrah-t, hogy válaszoljon ő neked, mert...ő ehhez közvetlenül kapcsolódik. Tehát Aandrah, a helyzet a következő: talált egy házat, tetszik neki és most aggodalmi és szorongásai támadtak a ház kapcsán. Mi folyik?

AANDRAH: Képes vagy a befogadásra?

Lélegezz jó mélyen! Állj nagyon csendesen a lényed magvában! Légy befogadó édesem! Képes vagy megengedni, hogy ez a hatalmas nagyszerűség bejöhessen? Be fogod fogadni?

Lélegezz mélyen! Gyere vissza a csendbe és amikor a lényed csendjében, igenjében tartózkodsz,

akkor nagyon világosan tudni fogod, hogy megérdemled ezt. Te vagy ez a nagyszerűség. Fogadd hát be! Fogadd be magadért! Köszönöm.

ADAMUS: Jó. Zapharia, neked mi erről a meglátásod?

ZAPHARIA: Nincs semmi hozzáadni valóm, az elfogadáson kívül. De emlékezz, ez egy folyamat. És amikor elkezdesz megnyílni valamire, akkor az alagsorban található szemetet előbb ki kell takarítani, hogy az ne álljon az utadba, amikor felfelé kívánsz menni. Tehát engedd meg, hogy ez a folyamat végbemenjen benned, általad. Engedd meg, hogy az alagsor kitisztításra kerüljön, pont úgy, ahogy az illemhelyet is minden nap arra használod, hogy helyet teremts még több étel számára. Ez egy sokkal táplálóbb étel és te megengeded magadnak ennek a befogadását. Az otthon téged jelképez. Ez a te burkod. Nagyon szimbolizálja a testet. Ez egy nagyon kényes és finom folyamat, amikor költözöl, tehát üdvözöld ezt!

ADAMUS: És egy szót még én is hozzátennék ehhez... (feláll egy székre)... csak, hogy jobban lássalak. Ez nem erről a házról szól. Ez minden házról szól, amibe be kívánsz költözni. Ez az egész a te személyes dolgaidról szól, az önértékelésedről, az összes hiány problémádról, az életeken át tartó hiány problémákról, amiket ostoba módon magadra vettél - és ez az egész még mindig feljön benned. Úgyhogy teljesen mindegy, hogy ezt vagy egy másik házat veszel meg. Ennek ehhez semmi köze. Az elméd persze azt mondja: „*Nem, ez erről a házról szól.*” Nem. Ez „egy” házról szól.

A ház te vagy. A te házad a te integrált TudatTested. Szóval egy óriási metafora zajlik itt, mégpedig az, hogy készen állsz-e arra, hogy a *saját* házadban légy? De te hagyod, hogy mindezek az aspektusok eluralkodjanak téged és hogy ez az egész probléma a felszínre kerülhessen, ami nem más, mint a befogadás/elfogadás hiánya. Shaumbra, miért teszitek ezt? Mindegyikötöktől ezt kérdezem, nem csak Jean-től! Miért teszitek ezt? A legszebb lehetőség áll előtted.

Vannak átvitt értelemben szólva aranyrögök, amik készen állnak arra, hogy bejöhessenek. Energiák hullámai sorakoztak fel, amik csak *várakoznak*. Vannak szárnyas támogatók, akik készen állnak. Olyan sok minden áll készen arra, hogy bejöjjön és téged szolgáljon, te meg azt mondd: „*Nem tudom, hogy megérdemlem-e. Nem tudom, hogy elég értékes vagyok-e erre. Inkább otthagynom az egészséget és arrébb megyek.*” És akkor mi van, visszajöhetsz egy másik életre és megint szegény lehetsz és megint megzavarodott és kétségbeesett lehetsz? És megint mindenféle problémáid lesznek majd? Nem!

Drága Jean, ez az! Nem fogok neked egy másik esélyt adni! Ez az! Lépj túl ezen most! Köszönöm. (a közönség tapsol) És egyszerűsítsd le! Párold le, mert olyan sok minden halmozódott fel ebben! Ráadásul még felkérted az egész családot és a barátaidat, hogy jöjjenek és maradjanak veled és ők mind magukkal hozták a saját problémáikat! Azt mondtad: „*Hozd a bőröndödet*” és nem pedig azt, hogy az összes érzelmüket is hozzák a bőröndjükbe csomagolva!

És (Shaumbra 7-hez szól) kedvesem, most már visszajöhetsz. Talán megártott neki a hőség, de rendben lesz.

Mindannyian a szó szoros értelmében olyanok vagytok, mint egy sz...ki fogom mondani ezt a szót most, rendben? Olyanok vagytok most, mint egy szar mágnés. És behívjátok mindezeket a dolgokat az életedekbe pont akkor, amikor végre valami virágba borulhatna az életedekben, amikor valami annyira jó lenne nektek, de ti pontosan ekkor behívtok oda mindent, hogy azok teljesen eltérítsenek titeket és az utatokba álljanak. Erre már semmi szükségetek sincs többé. Hozzatok egy választást, hogy többé nem fogtok így élni. Hogy a jelenben fogtok élni.

És a búcsú üzenetem az lett volna - de most fogom ezt elmondani - de még nem búcsúzom - hogy *éld meg a tudatodat*. Per pillanat az agyátokat élitek meg és valamennyire a testeteket, mindannyian! Éljetek a tudatotokból, a tudatosságotokban, a jelenlétetekben! *Éljétek meg!* Tehát...

ZAPHARIA: Adamus, hozzátehetek valamit?

ADAMUS: Abszolút. Nagyon belelendültem.

ZAPHARIA: Legyetek tudatában annak a fizikaival kapcsolatosan meglévő kollektív bizalom hiányának, ami mindannyitokra hatással van. A fizikaiba jelenleg nem helyeznek bizalmat. Látjátok ezt a gazdaságban is. És a fizikai mozgásokban is. Az emberek félnek kimozdulni, elköltözni, félnek utazni. Szabaduljatok meg ettől, mert ez kollektív és térjetekek vissza magatokhoz!

A fizikai dolgokba vetett bizalom hiányának az a szépsége, hogy ez mindenkit visszavisz a saját szelleme, a saját lelke varázslatába, amihez nem kell a fizikait megszervezni. Ehhez mindössze létezni kell és a fizikai megérkezik.

ADAMUS: Kitűnő! Köszönöm. Jöhet a következő kérdés, ha valaki fel meri tenni!

SUSAN: Hello! Meg tudjátok mondani, hogy milyen lesz az élet 2013-ban és utána?

ADAMUS: Szeretnéd ezt elsőként megválaszolni?

ZAPHARIA: Nem kifejezetten. (nevetés)

ADAMUS: Pontosan ezért nem akartam én sem elsőként válaszolni. (nevetés)

ZAPHARIA: 2012 decemberében minden kicsit könnyebb lesz, de addig szükségeltetik ez az összeomló és újjáépítő szakasz. Az újítások és beruházások gyorsan meg fognak érkezni és ez az, amiről a hír csatornáitok nem fognak beszámolni.

Akárhova is fogtok nézni a hír csatornáitokban, halált fogtok látni, mert a kollektívnek fel kell dolgoznia a bánatot, a gyászt. Nem ez lesz a helyzet a bolygó kevesebb tagjai számára. Ugyanakkor ezekről a beruházásokról, újításokról nem fognak nagyon beszélni úgy a jövő év közepéig. Körülbelül ez akkorra várható, de jobban egyensúlyban lesz a gyász, a bánat és a fájdalom hulláma és az élet keresztülhozatala új módokon. Tehát nem könnyű pontosan megmondani, hogy milyen lesz az élet, de sokkal kevésbé lesz merev és sokkal igazabb lesz és az élet iránti hála és maga az élet nagyobb becsben lesz, mint azt valaha is láttátok a közösségekben.

ADAMUS: Abszolút és ehhez szeretnék még egy pár szót hozzáadni. Most a káosz időszaka van és a káosz nem egy rossz dolog. A káosz mozgásba hozza az energiát. A következő dolog, amit észre fogtok venni, körülbelül 2013 elején, az a még az eddiginél is nagyobb elkülönültség, mert a káosz egy szűrőhöz hasonlatos. Elválasztja, elkülöníti egymástól a dolgokat és ez az elkülönültség nem a hatalmon állók és a hatalmat nélkülözők között fog bekövetkezni, vagy a gazdagok és a nem gazdagok között. Lényegében ez az elkülönültség a tudatos lények és a tudatlan lények között fog megmutatkozni.

Az elkövetkezendő pár év során... az embereknek fel kell tenniük a kérdést: „*Ez a bolygó a tudatosság bolygója lesz 2012 után, vagy pedig a tudatlanok bolygója?*” Kissé nehéz lesz ugyanis a kettőnek egymás mellett létezni.

A tudatosság képes együtt létezni a tudatlansággal, a tudatosságot nélkülözőkkel, ugyanakkor viszont a tudatlanságnak nagyon nehéz együtt léteznie maga körül a magas tudatossággal. Szóval ennek a bolygónak meg kell hoznia egy pár döntést arról, hogy milyen hely lesz ez a bolygó. Ez nem számít. Rengeteg Új Föld van, ahova már születnek és magas tudatossággal bírnak, ami közvetlenül annak a munkának köszönhető, amit ti mindannyian elvégeztetek. Nem számít, hogy odamentek vagy itt maradtok vagy elmentek a Harmadik Körötökbe, vagy mindezt egyszerre teszitek. Köszönöm.

KÉRDÉS SHAUMBRA 8: (nő) Körülbelül 10 évvel ezelőtt azt a munkát végeztem, amiről úgy éreztem, hogy nagyon is én vagyok, de mégsem úgy alakultak a dolgok, ahogy én gondoltam volna és ezért visszaugrottam a gazdasági világba és ott nagyon is jól működtem, de egy részem mindig is

tudta, hogy egyáltalán nem ott vagyok, ahol lennem kellene. És az év elején több komoly egészségügyi problémám is lett és tudtam, hogy ennek ez az oka. Már úgy értem nem tudtam ezt rögtön, mert az elején nagyon mellbe kellett, hogy vágjon. Sok dreamwork-öt végeztem és hirtelen az Adoula munka ugrott az ölembe, teljesen váratlanul. Mi nem vagyunk a Shaumbra része, ez az egész csak eljutott hozzám és azonnal tudtam, hogy nekem ezzel kellene foglalkoznom. Kathleen-nel együtt végzem az oktatást, de sok félelem övezi ezt a területet, mert kimozdultam a megszokott területemről. (a hangja kezd elcsuklani) Bármilyen tanácsot, bátorítást szívesen vennék ezzel kapcsolatosan.

ADAMUS: Abszolút. Madam, szeretnéd elsőként megválaszolni?

ZAPHARIA: Ez az élet operációja számodra, ami majd ellensúlyozza azt a halált, amit a testedben kellett tartanod annak érdekében, hogy benne maradj a gazdasági világban. És értsd meg, hogy ez nem egy ítékezés a gazdasági világról, hiszen abban is benne van az élet mozgása és a fejlődés irányultsága. De egy olyasvalaki számára, aki rendkívül érzékeny, nyitott és felfedező, mint amilyen te vagy, az életed két félre bomlott - volt az a részed, aki képes volt nyitott lenni és a szellemed lenni és volt egy másik részed, aki elnyomta a szellemedet és pont csak annyit számított neki a szellemed, hogy képes legyél ebben az üzleti világban létezni, de abban a világban az önmagad befogadásával kapcsolatosan megtapasztalt gátak elég magasak voltak.

Tehát a testedben lévő halott anyag végül megmutatkozott, mert ennek a présnek, nyomásnak léteznie kellett ahhoz, hogy képes legyél túlélni egy olyan világban, amihez hozzá akartál járulni, aminek adni akartál és most az egész a visszájára fordult. És annak az oka, hogy ennyire életet akarsz behozni ezen a módon, ennyire tudatosan nem csak az, hogy erre tehetséged van. És abban a világban létezni és fenntartani a fényedet olyan hosszú időn keresztül bizony hőstett. Gratulálj magadnak, azért, amit megtettél. Soha ne tekints erre tévedésként vagy hibaként! Fényt vittél egy nagyon súlyos területre! Ez elképesztő és most már képes leszel megengedni magadnak, hogy ezt helyrehozd azáltal, hogy az élet születésével foglalkozol mások számára a legfókuszáltabb, legharmonikusabb módon. És ez majd visszahozza az életet az összes sejted számára.

ADAMUS: Köszönöm. És ehhez hozzátevé... (a közönség tapsol) Köszönöm. És ehhez hozzátevé... szeretnek téged egyébként.(Zaphariának mondja) Szeretnek téged. Igen, szeretnek...(a közönség válasza „igen” és taps)

ZAPHARIA: Ez egy szeretetteljes hely.

ADAMUS: És ehhez hozzátevé én most már szeretem a kérdéseket. Régebben nem kedveltem őket, de most már megkedveltem. Mert annyira kapcsolódnak mindenkihez. Ez a most feltett kérdés nagyon is a részét képezi mindenki kérdésének. Ragyogó.

Szóval a helyzet a következő. 10 évvel ezelőtt a világ még nem állt készen rád. Nagyon dinamikus energiáid vannak, fókuszáltak - akár egy lézer. És nem álltak rád készen. Hogy úgy mondjam, tesztelted a dolgokat, tesztelted a különféle ideákat a tudat fejlődésében, a potenciális gyógyításban, de a világ nem állt rád készen, de most már készen áll.

Belementél az üzleti világba, ahol képes voltál alkalmazni a te lézer fókuszodat bizonyos dolgok tekintetében - és nem játszol a bőség problémáival - addig játszottál csak, amíg fel nem állítottad ezt a dolgot magadnak az út mentén, hogy az megállítson téged és azt mondta neked: „*Itt az ideje, hogy ebből kiszállj!*” - mert az üzleti világ, ahogy ezt mindannyian tudjátok, nagyon *csábító* és energiából táplálkozik és ez egy nagyszerű hely az energiához való hozzájutáshoz. Az energia vámpírok remek helye ez a világ. Te megadtad magadnak a fizikai egyensúlytalanságot, ami azt mondta neked: „*Ébredj fel! Már készen áll.*” A világ készen áll, te is készen állsz. Az Adoula munka egy csodálatos kezdőpont lesz számodra és virágba fog borulni. És igen, valamelyik nap majd talán majd itt fogunk téged üdvözölni. Köszönöm.

És hogy ezt az egészet lepároljam, bizz meg mindabban, ami történt. Semmi tévedés sem esett. Pontosan ott vagy, ahol lenned kell. Pontosan. Köszönöm. Jó. Következő kérdés.

JANE: Miért van annyi szokatlan érzés a testemben és miért érzek olyan erős haragot és frusztrációt?

ADAMUS: Most éppen iszogatunk. Remélem nem bánod. (szünet, ameddig iszik) Á! Még most is iszunk. (nevetés)

Szokatlan testérzetek, nos ennek sok oka van. Mennyire lehetek őszinte veled? Tudod, amikor valakitől ezt kérdezem, akkor valami repülni fog.

Van egy pár dolog, egyfajta fura paradoxonban vagy, nagyon érzékeny vagy, remekül írsz egyébiránt - Cauldre-nek beszélni kellene veled, mert jó író vagy - nagyon érzékeny vagy, megnyílóban vagy és ezért teljességgel érzel mindent. Cauldre korábban azt mondta, hogy azért viszkett, mert ott voltam körülötte - na nem miattam, hanem az energia miatt. Szerintem erre Benadryl-t kellene használnia. Az energia viszkett és az energia testnek fájdalmai vannak és rángatózik és fura, szokatlan dolgok zajlanak. Mivel egyre inkább kezdesz jelen lenni, egyre inkább tudatára ébredsz a dolgoknak, a tested is egyre tudatosabbá válik.

A probléma a saját elméd. Az elméd azt kérdezi: „*Mi a baj velem?*” A Magasabb Éned, az Én Vagyok-odnak azt kellene mondania erre: „*Nincs semmi baj. Csak egyre tudatosabbá válok az energiára.*” Időnként hallgatnod kellene rá. (a férjére, Marc-ra) Nincs semmi baj. (Marc mondja: - Köszönöm, köszönöm. Nagy nevetés.) Nincs semmi baj. Minden rendben van, de neked össze kellene jönnöd Jean-nel és meg kellene, hogy kérdezzétek magatoktól: „*Miért tesszük ezt folyton?*” Írsz valami igazán briliánst, de kétségbe vonod magad. Készen állsz egy új otthonra, mégis leblokkolod azt. Kicsit viszkett a feneked és tudod - és nem a tiéd, hanem az övé - te pedig aggodalmaskodni kezdesz és akkor máris beteg leszel. Nem. Mindössze...

Shaumbra, pároljátok le a dolgokat! Ezek annyira egyszerűek és nincs semmi baj, hacsak nem akarod azt hinni, hogy baj van, mert akkor lesz is baj! Az univerzum és annak fizikája meglehetősen szó szerinti. Ha azt akarod, hogy valamivel baj legyen, akkor lesz is! Mit választasz kedvesem?

Szóval lesznek ezek a testi dolgok. A DNS-ed... ha tudnád, hogy micsoda belső munka folyik valójában a sejteidben és a biológiádban....őrült módon engedted el az ősi, családi karmádat és ez folyton vissza-vissza járkal, mert megpróbál újrapcsolódni és te újra meg újra elengeded azt. Mindezek a dolgok zajlanak.

Vegyél egy mély lélegzetet! Adok neked egy tanácsot, amit már pár évvel ezelőtt adtam valakinek! Soha nem tudta meg, hogy ez tőlem ered és most nem nézek senkire sem direkt. Vegyél egy üveg bort magadnak és idd meg és ne aggódj emiatt! Hagyd abba az elmélkedést! „*Nos, ez most ártani fog neked? Tele van vegyi anyagokkal? Vajon ez most rossz hatással lesz arra, ami a DNS-emben történik? Vagy a bor majd valami olyat tesz, aminek az lesz a következménye, hogy valamit elpusztít a jövőmben?*” Csak idd már meg azt az átkozott bort! (a közönség nevet és tapsol) Ennyi az egész! Köszönöm. *Imádom* az írásodat!

ZAPHARIA: Nem ismered fel vagy nem fogadod el, milyen csodálatos és tökéletes vagy. És az érzelmek pedig úgy működnek, hogy szerződést kötnek az elmével. Saját magad elnyomása egy élet tapasztalat volt számodra újra és újra - ahol mások elnyomtak téged, maguk alá gyűrtek - és az elméd nehéznek találja elengedni azokat a történeteket. Tehát ahogy felszínre kerül a harag, annak így nem kell teljesen kijönnie. Ezért ez folyton csak ott visszhangzik a fejed körül és új gondolatokat, új történeteket kezd kreálni.

Ismerd fel a kreatív oldaladat! A harag a mélyből ered és a mélység maga az élet. A mélység, az alap a teremtés. Ha haraghullámok áradnak ki belőled, mert különben sok nő elítéli magát a haragja miatt, amit egyáltalán nem kellene elítélniük, hiszen amikor megítéled magad a haragod miatt,

akkor azt azzal palackba zárod. Tehát a legelső dolog az legyen, hogy megegyezel magaddal abban, hogy soha többet nem fogsz magad felett ítélni. Még akkor sem, ha az egész világra és magadra is mérges vagy, az első lépés az, hogy megállapodsz magaddal abban, hogy soha, soha, de *soha* többé nem engeded, hogy az elméd megmondja neked, hogy az rossz. És ahogy majd fokozatosan eltűnik ez az elme, amikor ez a dugó, amivel be van dugaszolva az az üveg bor, többé már nem lesz ott, hogy megőrizze azt a haragot, ami a borban van, akkor majd nem csak írni fogsz, hanem festeni, meg táncolni, meg énekelni és olyan életet fogsz mások számára megteremteni, ami túl van minden képzeleteden.

Az emberek minták és ciklusok szerint élnek és még azoknál is, akik a fejlődés útját járják, ezek a ciklikus magok hajlamosak ottmaradni. A te ciklusod már hosszú-hosszú ideje arról szól, hogy elhitted azt a sok lószart, amit mások mondtak neked saját magadról és így nem láttad meg azt az igazi tükröt, amibe belenéztél. Ehelyett a piszkosba, a maszatosba néztél, mert emlékszel az összes olyan időszakra, amikor csak kritikát kaptál.

Húzd ki azt a dugót! Legyél olyan mérges, amilyen csak akarsz! Ismerd fel a benned élő teremtőt és lásd meg magad mellett azt a csodálatos, szerető szellemet, aki annak a szeretetnek az igaz tükre, amit te érzel saját magad iránt. (a közönség tapsol)

ADAMUS: És Linda, kérlek adj Jane-nek egy Adamus díjat!

LINDA: Rendben. Ezen a ponton azt hiszem be kellene fejezni az üzenteket és én majd biztosítom, hogy Jane megkapja....már csak öt perc....

ADAMUS: Még fogadunk egy pár kérdést.

LINDA:...van 5 óráig. (némi nevetés) Akkor most az Awakening Zóna elnémul?

ADAMUS: Nem, nem, nem. Nem kell aggódni.

LINDA: Oké, köszönöm.

ADAMUS: Tehát akkor Jane kap egy Adamus díjat. És ha már úgyis ott vagy, kapjon egyet Marc is. És akkor most Davidhez hasonlóan te is választhatsz: A díjat kéred vagy a pénzt? (Mac válasza: -A pénzt. -nagy nevetés) (Jane mind a kettőt kéri) Mind a kettőt kérte. Miért is ne? (a közönség tapsol)

Köszönöm, hogy bebizonyítod a mondandómat. Abszolút a tiéd lehet mind a kettő. Abszolút. Egyébként el fogod költeni azt a 20 dollárt, az elúszik majd a semmibe és te el fogsz róla feledkezni. Ő pedig el fogja költeni a 20 dollárt és még évek múlva is meg lesz neki az Adamus díj és ezt te is látni fogod, mert az arcodba fog vigyorogni.(nevetés)

Még jöhet egy pár kérdés. És Linda most az Awakening Zóna hallgatói miatt aggódik, de az eltart úgy fél hatig. Szóval, jöhetnek a kérdések.

SUSAN: Hello!

ADAMUS: Szia.

SUSAN: Tudnál egy gyors áttekintést adni számunkra arról, hogy a fiatalok hogyan szemlélik a világban zajló eseményeket? És a Shaumbrákat és a gondviselőket tekintve általánosságban, mennyire lehetünk tudatában az önmagukká válásuk támogatásának folyamatában? Köszönöm.

ADAMUS: Zapharia?

ZAPHARIA: Tetszik a fejedelmi koronád. Először is a felnőtteknél az a félreértés zajlik, hogy a most beérkező gyerekek ugyanazzal a felfogással bírnak, mint ők, vagy hogy ugyanazokon a mentális tragédiákon kell átesniük, mint ami most a világban zajlik. Ők a jövő életerői. Ez egyre zavarosabb számukra amikor a régi mintákat tanítják nekik. Ez még zavarosabb számukra, mint

amilyen nektek volt annak idején, akik tudtátok magatokról, hogy érzékenyek vagytok, de nem tudtátok hogyan lehetnétek önmagatok, ezért aztán elkezdtetek követni a körülöttetek élő felnőttek mintáit és vezettetését. Ezért is látjátok azt manapság, hogy ezek a gyerekek robbanékonyabbak és bátrabbak. Sokkal hamarabb kiszagolják a társadalmi lószarokat, mint ti régebben. Ezért ők nem fognak keresztül menni azokon a sűrített és elnyomott érzelmeken, mint amiken oly sokatoknak keresztül kellett dolgoznotok magatokat, hogy el tudjátok azokat engedni.

Ők a tűz és a szellem. Amire szükségük van, az az igazság. Sokan még mindig meg akarják őket védeni attól, ami valójában folyik. Még mindig nagyon erősen jelen van ez a „Óvjuk meg a gyerekeket a félelemtől” mentalitás a Földön jelenleg zajló dolgok kapcsán. A gyermekek isteniek. A gyermekek az új felnőttek. Erre emlékezni kell. És nem kell őket megvédenek az igazságtól, hiszen nincs semmi olyan, amit már eleve ne tudnának. Minél több szeretetet és vezettetést adtok nekik, ugyanakkor megadjátok nekik a saját maguk vezetéséért járó tiszteletet is, ami roppant lényeges, hiszen sokan úgy érkeztek ide, hogy készek arra, hogy 10, 20 vagy 30 évvel korábban aktiválódjanak, mint ahogy ezt ti tettétek és készen állnak önmaguk vezetésére. Ez fontos!

ADAMUS: Valóban. És van még egy dolog, amit a fiatalok mindennél jobban akarnak tőletek - hogy azt lássák, hogy megbíztok magatokban. Nagyon intuitívok, sokkal inkább energia hatékonyak, de amire szükségük van tőletek az az, hogy érezzék belőletek, hogy képesek vagytok megbízni magatokban. És amikor ezt látják és érzik belőletek, akkor ők is képesek lesznek megbízni saját magukban. Jó.

VICKI: Ki vagyok én valójában?

ADAMUS: Ez egy filozófiai kérdés.

ZAPHARIA: Ki az, aki tényleg nem te vagy? Ki leszel három másodperc múlva? A választás, mint mindig - a tiéd. Ez a probléma az emberi személyiség meghatározásával. Ezért is vannak most sokan ekkora krízisben. Nem a saját személyiségük miatt, hanem azért, mert a személyiségüket a fizetésükkel, a munkájukkal, az otthonukkal mérik. Olyanok, akár az időjárás minták. Szabad vagy. Ez az, ami igazán örömteli benned. És ezt te is tudod, ezért aztán folyton játszatsz ezzel. Ez a te üzeneted mások számára. Válg azzá mindig, állandóan. Te öröm vagy. (a közönség tapsol)

ADAMUS: És kedves Vicki, ez nem számít. Az én nézőpontomból szemlélve te egy hatalmas színész vagy. Bárki lehetsz, aki csak lenni akarsz. Vagy talán így szólt a kérdés: *Ki voltam én? Á!*

Következő! Még két kérdésre van időnk.

MCKENZIE: Van egy céloom, amit el akarok érni és ezt a kérdést nem is annyira saját magamért teszem fel. Más emberek nevében teszem fel ezt a kérdést, akik ugyanezen mennek keresztül, mint én, mert én már tudom, hogy mi fog történni. Nos az én céloom az, hogy világhírű három nyelven beszélő állatorvos legyek. És a barátaim és a családom is folyton azt mondja, hogy: *„Jaj ne, ez egy túlságosan nagy cél! A te jegyeiddel úgysem fognak felvenni az egyetemre! Ó, ez úgysem fog valóra válni. Valami kisebb célt kellene találnod.”* De nem, mert én ezt akarom csinálni! És van egy másik barátom is, aki az irodalmat akarta a fő tantárgyának választani, de neki is folyton azt mondják, mint nekem. *„Ó ne! Ez egy hülye tantárgy! Valami mást kellene tanulnod!”* És ő beadta a derekát és úgy döntött, hogy akkor mást kezd az életével, annak ellenére, hogy...

ADAMUS: És mi a kérdés?

MCKENZIE: Elfelejtettem. (vigyorog) Az, hogy akkor most hallgatnunk kellene-e mások véleményére, amikor már meg van a saját ötletünk?

ADAMUS: És mi erre a válaszod?

MCKENZIE: Nem.

ADAMUS: Jó. Köszönöm.

ZAPHARIA: Mondanék valami a világhírűvé válás gondolatáról. Emlékezz, a világhír nem más, minthogy amikor újra meg újra megérinted az emberek szívét és lelkét és akkor hirtelenjében rengeteg olyan ember lesz, akiket megérintettél így vagy úgy és ők hirtelen már ismernek téged és akkor felcímkéznek a „világhírrrel”. Ezt energetikailag nagyon tudni kell kezelni, mert igen megterhelő. Ez nem csak a jó érzésekről és a fényről, a csillogásról szól. Mert akkor igen magas a rád irányuló kollektív fókusz.

A kulcs számodra abban rejlik, hogy ha sok embert akarsz megérinteni, akkor azt egy emberrel kezd el! És emlékezz, ha egy valakit megérintesz, akkor ez majd meg fog sokszorozódni, azáltal, amit te adtál annak az egynek, mert azt ő továbbviszi. Tehát vedd le magadról ezt a magadra helyezett nyomást a világhír kapcsán, mert ez nyomás lesz. Ez valami olyan lesz, ami majd azt fogja okozni, hogy úgy érezd, hogy nem éred el a célotat. Legyél világhírű egy ember számára, mert ő mindig emlékezni fog majd a nevedre, a szívedre és az ajándékodra. Mindössze erre van szükséged ahhoz, hogy beteljesülve érezd magad. (A közönség tapsol)

ADAMUS: És kedvesem én sokkal kevésbé leszek olyan ékesszóló ebben a témában. Én a következőt gondolom a célokról...(a padlóra köp) Szabadulj meg a céloktól! A célok általánosságban szólva mentálisak. Régi tapasztalásokon alapulnak és mindig nagyon, rettenetesen korlátoltak. Nem vagyok a célok híve!

Ezzel teljesen ellentétes az, amikor érzed a szenvedélyedet és az álmaidat. Azok nem feltétlenül mentálisak. Amikor érzed a szenvedélyedet és beleérezel egy álmodba, azoknak nincsenek határai, korlátai, ahhoz nem kell kívánalmaknak megfelelned. Még csak titulussal sem bírnak. Tehát enged el a céljaidat és érezz bele az álmaidba! Azok mögött sokkal, de sokkal hatékonyabb energia található. Köszönöm. Igen.

LINDA: Lényegében nem hallottam a kérdést, csak azt, hogy azon tűnődik, hogy a felnőttek miért nem engedik, hogy a szenvedélye után menjen és miért mondanak neki olyan dolgokat, amikkel nem támogatják a szenvedélyét.

ADAMUS: Igen. De azt a részt már ő maga megválaszolta. *„Mások véleményére kellene hallgatnom? Nem.”* Nem. Jó. Még két kérdés? (Zapharia bólint) Jó.

ALAYA: Van egy lehetőségem, hogy teljes munkaidős állást kapjak azon az egyetemen, ahová járok. De akkor nem tudnék olyan sok tantárgyat felvenni, amit nagyon élvezek. Ezért most választás előtt állok. Folyton ide-oda ingázok, hogy akkor most vállaljam el ezt a teljes munkaidős állást vagy pedig folytassam tovább az egyetemet. És csak... ahogy egyre közeledik a határidő, egyre jobban úgy érzem magam, mint egy ping-pong gépezet.

ADAMUS: Szeretnél odanézni Jane-re? Mind a kettőt megteheted. Egyszerre végezheted mind a kettőt. Igazán. Te szétválasztod a kettőt: vagy ez/vagy az. És mindenféle mentális kifogásokat adsz magadnak annak kapcsán, hogy miért csak az egyiket csinálhatod a kettő közül. Mind a kettőt csinálhatod! Igazán! Beszélj Jane-nel! Mind a kettőt megteheted!

ALAYA: Mind a kettőt megtehetem.

ADAMUS: Majd Jane megmutatja neked az Adamus díját és a 20 dollárját!

ALAYA: Folytathatom az

ADAMUS: És ez komoly mindannyitok számára. Még mindig bele vagytok ragadva ebbe a „vagy ez/vagy pedig az” dologba. Mind a kettőt megteheted egymás mellett. És meg lesz rá az idő és az energiád is. Azt mondod: *„Nincs meg rá az időm.”* Tényleg? Tényleg?

ALAYA: Meg tudom csinálni.

ADAMUS: Igen. Köszönöm. Zapharia?

ZAPHARIA: Meg kell bíznod a testedben! Amit a tested mond neked, az örömtelibb, nyitottabb és szabadabb. Az elme nagyon elfoglalt lesz az elkövetkezendő úgy egy év során. És emlékezz a választás itt arról szól, hogy az örömetet, a szerelmedet választod, vagy pedig egy olyan dolgot, ami a régi, külsőségeken alapuló biztonságos világon nyugszik és amiről oly sokan érezték azt, hogy az a helyes út.

Na most, nem becsülheted le a kollektív elme hatalmát. Amikor valamiben sokan hisznek és amikor sokan nem hisznek valakinek a szenvedélyében, ahogy azt az előző kérdésben is hallottuk, akkor az a meggyőző az elme számára, hogy csatlakozzon a többiekhez, hogy így bizonyosodjon meg arról, hogy biztonságban van. *„Biztonságban leszünk? Akkor követnünk kell a csoportot, mert a csoporton belül találom meg a biztonságot.”*

Csecsemőként érkeztél bele ebbe a világba és más emberektől függél. Nagyon, de nagyon nehéz elengedni a csoportos kollektív elméhez vagy tömegtudathoz fűződő függőséget. Te most a régi és az új világ között mozogsz. Az új világ azt mondja: *„Bízz meg a testedben, bízz az érzéseidben!”* A régi világ pedig azt mondja: *„Ez a forgatókönyv fogja nekem a legjobb érzéseket adni!”*

ADAMUS: Kitűnő! Köszönöm. Köszönöm. És, semmi nyomás, de most következik az utolsó kérdés.

LARA: Amikor ma korábban azokat a gyakorlatokat végeztük, volt egy élményem, miközben Norma a csendes légzést vezette. Éreztem a békét és a nyugalmat az egész körül. És annyira nagyon tetszett a zene, ami a Shoud előtt szólt, hogy szinte újra átéltem megint azt, amit akkor, amikor hallgattam a zenét, ezt a táncot és mozgást. És ez valahogy létrehozott egy teljesen másik élményt - és más volt mind a kettőnek a tudatossága. És amikor azt mondtad nekünk, hogy legyünk tudatában annak, hogy hol vagyunk most, akkor tudatában kerültem saját magamnak, annak, hogy itt vagyok. És akkor azt éreztem, mintha az óceán tetején sétálnék és valahol máshol meg éppen romokat másznék meg. Ilyenkor vajon csak az elmém játszik velem, vagy valamiféle összeolvadást történt itt meg?

ADAMUS: Átengedem az válaszadás jogát önnek Madam!

ZAPHARIA: A zenei elme rendkívül csodálatos azok számára, akiknek van erre affinitásuk, hiszen a zenébe számok és érzelmek vannak belekódolva. Tehát az elme elképesztő mértékben képes ellazulni az érzelemben a zene hallgatása által úgy, hogy mindeközben az elme is jelen van. Tehát ez nagyon erőteljes, mert az elme teljes eltűnése nem annyira nagyon begyakorlott dolog a tömegek számára. Ezért a zene lehet a kapu a te vizuális képességedhez, ami csodálatos.

Vagyis a látomásaid és az érzelmeid a zenén keresztül tudnak aktiválódni. Hosszú történetre nyúlik vissza a zenével való kapcsolatot életeken át. Te a zene mestere vagy. Érted azt. Ezért is kapcsolódtál vele mindig is annyira mélyen. Engeded, hogy azok a számok és azok az érzelmek vezessenek téged. Hagyod, hogy vezessenek téged. Bízz meg abban, ahova elvezetnek! Azok sokkal inkább igazak, mint az a sok gondolat, ami csak bebörtönöz téged. Bízz az énedben!

ADAMUS: Kitűnő és a kérdés is kitűnő így a végére! Kitűnő kérdés a következő hónapra, amikor is éreztetek bele a jelenlétetekbe, a tudatotokba, játsszatok ezzel és akkor ugyanahhoz a dilemmához fogtok elérkezni: *„Akkor ezt most csak te találod ki, vagy ez valóságos?”* Ez az a pont, amikor csakis a tiszta tudat és te, a tudatosságod és csakis te hozhatod meg azt a döntést, azt a választást. Ez a döntés nem a fejből ered és nem is a testből. Ez tőled ered. Képes vagy megengedni magadnak, hogy ez valóságos legyen?

Azt mondanám, hogy ez a legnagyobb probléma, amivel most valójában szembenéztek. Szinte már ott vagytok a határon... penge élen táncoltok - annak a határán vagytok, hogy legyen egy kellemes, szép otthonotok, hogy tudatába kerüljete a dolgoknak és annak, hogy mind a két dolgot megtehetitek - és akkor ott megálltok és az elme belép a képbe és azt mondja: *„Ez most*

valóságos?” Az elme a védekező szerepet játssza, valamint az elme a régi szemét kazettáit játssza le a fejedben újra meg újra, a régi programozása szerint. Ez az a pont, ahol is a tudatodnak előre kell lépnie és azt kell, hogy mondja: „Elme, innentől átveszem én. Innentől átveszem.”

Amikor bármilyen kihívásba futsz bele és azon tűnődsz, hogy vajon a megfelelő választást hozod-e meg, a megfelelő hivatás vagy bármi egyéb kapcsán, akkor mindig szembe fogod találni magad egy bizonyos szintű félelemmel, kétséggel és bizonytalansággal.

És ez annak az ideje, amikor veszel egy jó, mély lélegzetet és azt mondod magadnak, hogy minden jól van a teremtés egészében! (a közönség tapsol)

Grande Abbondanza!

(Fordította: Telegdi Ildikó - telegdiildi@globonet.hu)

Megjegyzés: Aki úgy érzi, hogy szívesen támogatná anyagilag is a Shoudok fordításainak munkáját, az alábbi bankszámlaszámon megteheti:

Telegdi Ildikó OTP BANK Rt. 11773339-00984762

Minden eddigi és ezt követő felajánlást előre is szívből köszönök: Telegdi Ildikó

(Fordította: Telegdi Ildikó - telegdiildi@globonet.hu)