

A Felemelkedés Holonja

Hathor üzenet a Föld számára Tom Kenyon közvetítésében

2009. január 28.

Nagyon ingatag időszak küszöbén álltok, mely tele van rendkívüli lehetőségekkel és egyszerre veszélyekkel.

Tavaly márciusban jeleztük, hogy a Föld mágneses mezejében nyugtalanság volt észlelhető valamint, hogy alakját, konfigurációját megváltoztatja, átalakítja. Tudományotok mára felismerte, hogy valóban ez történik.

A lehető legegyszerűbben fogalmazva hasadás jött létre a Földet körülvevő és a napszélről óvó magnetoszférában. Ilyen hasadások rendszeresen előfordulnak, de a jelenlegi mértéke, kiterjedése igen nagy. Nagymennyiségű, a Napból érkező plazma beáramlását teszi már most is és a jövőben is lehetővé. Ez erősíteni fogja a mágneses viharokat, a klímaváltozást, akadályozni fogja a telekommunikációt és zavarni fogja a bio-elektromos eszközöket (mint amilyen az emberi idegrendszer is). A szakadás és a magnetoszféra töltésének növekedése az elkövetkező években egyre erősebben fogja éreztetni hatását.

Ebben az üzenetben nem a hasadás negatív következményével foglalkozunk, hanem az erre nyitottak előtt feltáruló pozitív hatásokkal.

A finom energia testetek, amit az ősi egyiptomiak KA-nak és a jógik éteri testnek neveztek, rendkívül érzékeny nap plazmájára és igen erősen hat is rá. A nap áramlásának mértéke és minősége megemeli a KA rezgésszámát. Ez nagyon hasznos és kedvező lehetőség azoknak, akik tudatosan vesznek részt a felemelkedési folyamatban. Pontosítani szeretnénk, hogy mit értünk felemelkedésen, mert nagyon sokféle (félre)értelmezés és látásmód kapcsolódott hozzá.

Számunkra a felemelkedés egyszerűen a tudatosságban felfelé történő elmozdulás. Nem mész sehova. Nem távozol sehonnan. De a nézőpontod, a látóköröd, az érzékelésed gyökeresen átalakul. Kezdesz átlátni a maya-n, vagyis ennek a világnak az illúzióján, ami azáltal jött létre, hogy a szubatomi részecskék tánca olyan alakzatot vett fel, amit anyagnak hívtok. A felemelkedési folyamat során megérted, hogy te vagy a teremtője „a világ”-nak nevezett tapasztalatodnak. Nem azt jelenti, hogy elhagyod ezt a világot, hanem azt, hogy túllépted korlátait. Miközben része vagy, olyan lencsén keresztül nézed, amin keresztül látod, hogy az élet egy film és hogy te vetíted.

Úgy is lehet mondani, hogy útkereszteződésben álltok. Ahogy a napszél belép a magnetoszférába, megemelkedik az összes emberi KA rezgésszáma. De amíg ez egyeseknél zavarokat és szétesést fog eredményezni, addig másoknál emelkedést – felfelé történő mozgást a tudatosságban.

Ez az üzenet kimondottan azoknak az egyéneknek szól, akik a felfelé haladó spirált választották. Nektek most az a kihívás, hogy lehetővé tegyétek a KA aktivizálódását, hogy képes legyen felfelé vinni, még annak ellenére is, ha a körülöttek lévők lefelé haladni tűnnek. Ez alapvetően a rezgés kérdése, valamint a hozzá kapcsolódó elvárások és hitek függvénye. Ennek a háromnak az egysége szüli az új sors teremtő erejét.

Mit jelent mindez?

Roppant mennyiségű energiára van szükség ahhoz, hogy a negatív körülményeket, korlátokat valaki lépes legyen átformálni, vagy megváltoztatni. Olyan világlátást hipnotizáltak közösen belétek, amely szerint a világ megváltoztathatatlan, szűkös és korlátozó, röviden nem mást, mint rabságot. Ha valaki átlát a hazugságokon, a manipulációkon, a régi világot már másként látja, azonban a hazugságok érzékelése még nem szabadít meg tőlük. Önálló életük van és hajlamuk a folytatásra.

További új energiára van szükség – magasabb rezgésszám kell – hogy áthidalják a letargiát és a tunyaságot, amely kulturális korlátaik alapvető jellemzője. Ez a magnetoszférán most és a jövőben nagy mennyiségekben beáramló napszél és napplazma ajándéka, mert ezek meg fogják emelni a KA testek rezgésszámát.

Jelenleg ez van sorsotok úgymond célkeresztjében is. Azok, akik elfogadják, vagy legalábbis kezdenek átlátni a hazugságokkal rátok kényszerített korlátokon és az emelkedési folyamatban a felfelé vezető utat választották gyönyörű, mindent átható csoda a KA aktiválódásának megpillantása; életed eddig elképzelhetetlen módokon fog a saját korlátaidon való túllépéshez szükséges bőséges energia áldásában részesedni. Olyan lesz, mintha a kozmosz maga csatlakozna szabadságtáncodhoz.

De azok, akik a tudatosságban nem a felfelé vezető életet választják, akik a korlátok közötti börtönt választják, akik másokat okolnak balszerencsájukért, akik bűnbakot keresnek boldogtalanságukhoz, akik kitartanak a konfliktusok régi világa mellett, nekik nem lesz áldás a KA magasabb rezgésszáma; Ez inkább átok lesz számukra, mert nagyon keményen kell majd megdolgozniuk azért, hogy a dolgok változatlanul maradjanak.

Régi valóságotok szövete visszafejtődik és eközben új valóságok szövődnek. Ez mindenképp elég furcsa állapot. Azt szeretnénk nagyon tisztán tudatni veletek, hogy megvan a belső erők és képességek, hogy megszójétek önmagatok számára új valóságaitokat, a szellem és a lélek új szabadságát, függetlenül attól, hogy mi történik körülöttek.

Álláspontunk szerint az elkövetkező néhány év folyamán ez a helyzet fokozódni fog, amit úgy szeretnénk jellemezni, hogy a „kettősség állapota”, amely során sokatok emelkedik, vagyis felfelé mozog, míg mások a zűrzavar, a szétesés felé haladnak. Ez alapvetően személyes döntés kérdése.

Ez nagyon fontos rész számunkra és a lehető legtisztábban szeretnénk átadni nektek. Mindannyiótoknak megvan a képessége és lehetősége, hogy megválassza gondolatait és megvalósítsa vágyait. Lesz, aki a szabadságot választja, mert nem tudja tovább elviselni, hogy behatárolják; a hazugság túl nagy állandó teher. Mások a bebörtönzést választják, nem képesek elviselni a szabadságtól és a döntések személyes felelősségétől való félelmet.

Ez az elágazás evolúció útján.

Miközben valóságotok egyidejűleg feloldódik és újratehermeti önmagát, és amit mi elkövetkező gazdasági kihívásoknak és elkövetkező környezeti és szociális kihívásoknak nevezünk, eközben egyesek nagyon nehéz időket élhetnek át. De ne tévesszék soha szem elől azt a tényt, hogy saját életetek teremtői vagytok és újratehermetehettek bármely pillanatban, a körülményektől függetlenül. Akik benneteket manipulálnak, azok ugyanezt teszik a félelmen keresztül, azáltal, hogy a kulturális korlátokat állandósítják, és a hit által, hogy életed bizonyos külső tényezőktől függ.

A felemelkedési folyamat közben észre fogjátok venni, hogy ezek a külső tényezők tulajdonképpen saját legmélyebb tudatotok kivetítései. Csupán villanások a mozivásznon, szempillantás alatt meg tudjátok változtatni, ha ok helyett hatásként tekintetek rájuk. Az ok a saját elmétek maga. Ennek csodája a felemelkedési folyamatban mutatkozik meg, ahogy a természetben az orchidea a szirmait nyitja. Ez benne van a természetben és a tudás önmagától tárul fel, amikor a felfelé vezető ösvényre lépsz. Korábban említettük, hogy a kulcsok egyike, az, amit ti örömmel és hálának hívtok. Ezek az érzelmi állapotok jellemzői és megnyilvánulásai a bennetek rejlő teremtő erőknek. Akkor fogjátok megérteni pontosan, hogy mire gondolunk, ha beléptek az emelkedési folyamatba.

A jövőbeli üzenetekben szólni szándékozunk az öröm interdimenzionális fizikájáról és arról, hogyan hat külső valóságotokra. Most viszont olyan eszközt szeretnénk adni, amiről úgy érezzük, hogy támogatni fog benneteket az elkövetkező néhány évben, amikor a napáramlás belép a magnetoszférába és gerjeszteni fogja a KA testeket.

Van azonban néhány alapvető információ, amit a módszer átadása előbb közölni szeretnénk.

Az első, hogy ahhoz, hogy ez a módszer működjön, el kell döntened, hogy felfelé akarsz-e haladni a tudatosságban.

Az eredményt az határozza meg, hogy a KA-t milyen szándék hatja át.

A második pont, hogy az öröm érzelmi állapotában kell lenned a módszer használatakor, mert az öröm a mintája az ilyen jellegű teremtésnek.

A harmadik elem, hogy ez a KA (az étertested) és – dimenzionálisan mondva – a magasabb éned közötti kapcsolaton alapul. A magasabb ént az ősi egyiptomiak BA néven említették. A BA az általad létrehozott téren és időn kívül helyezkedik el a tudatosságban.

A belépési pontja a fej feletti rész, ahol a két kezed összetalálkozik, amikor felnyújtod. A BA önmagad interdimenzionális része nagyon érzékeny az öröme. Az energia, ami erősíti a KA-t és felkészíti a napáramlatok hatásainak befogadására, a BA-ból érkezik.

Ezt a módszert a *Felemelkedés Holonja*-nak hívjuk. Mint a korábban átadott két holon, (az Egyensúly Holonja és Gyógyítás Holonja), ez is bizonyos geometriai formákon alapszik. *Az alakzatok irányítják az energiát és meghatározott alakzatok meghatározott úton terelik az energia áramlását.*

Ennek a holonnak a lényege egy diszkoszra hasonlító korong. Egy pörgettyűre is hasonlít, talán játszottál ilyenekkel gyerekkorodban. Magadat a pörgettyű belsejében helyezed el. Teteje megfelel a BA helyének, amikor kinyújtod felfelé a két kezedet. A diszkosz alsó része törökülésben a hátgerinc tövében van. Álló helyzetben, vagy széken ülve ez a lábfejnél található. A holon középvonala a fejtetőn át, a test középvonalában, majd a gáton keresztül halad.

Képzeletben forgasd meg a diszkoszt a központi tengelye körül. A legtöbb embernek a természetes forgásirány jobbra van, de lehet balra is. Arra forgasd, amit számodra a megfelelő iránynak érzel. A korong mérete, vagy az átmérője lényegtelen. Kedved szerinti módon nagyra, vagy kicsire készítheted. A korong színének sincs jelentősége, ám, ha vizuális vagy, azt javasoljuk, kísérj meg fehér színűt készíteni. A korong forgatása a képzelet világában – a képzeleted szerinti világban – örvényt hoz létre.

Amikor elkezded forgatni a korongot, figyelmedet a fejed feletti BA-ra viszed és öröm érzésével örömet küldesz a BA-nak. Mennyei lelked, a BA, valamilyen formában válaszolni fog.

Ekkor tudatodat az orsó aljára viszed, a gyökércsakrához, mivel ez viszi át a mennyei energiát a KA testbe. Ezután öt-tíz percig csupán benne tartózkodsz a diszkoszban és hagyod forogni, miközben figyelmedet a BA-n és az orsó alján tartod. Az energia áramlani fog a BA-ból a fizikai testen át az orsó alja felé. Esetenként ez egy nagyon fényes érzet lesz, máskor pedig lézerhez, tűzoszlophoz, vagy zuhataghoz lesz hasonló. Sokféle alakot vehet fel.

Amikor ez az energia leszáll a BA-ból az orsó aljára besugározza és energetizálja a KA testet. Annyiszor végezheted a gyakorlatot, amennyiszor kedved tartja. Azt javasoljuk, hogy naponta legalább egyszer. De vigyázz: ha túl sokszor, vagy túl sokáig végzed a gyakorlatot, akkor erős gyógyulási tüneteket észlelhetsz. Ennek az az oka, hogy amikor a KA-ból a mennyei energia a fizikai test szerveibe áramlik, ezeket arra ösztönzi, hogy a negativitástól, a mérgektől és az egyéb, a szervek életerejét negatívan befolyásoló anyagoktól megszabaduljanak. Ahogy a KA egyre erőteljesebbé válik, egyre inkább képes lesz a napszél gerjesztett részecskéivel egyesülni és ez nagyban felgyorsítja a felemelkedésed.

Ez az alapvető módszer. Ahogy javasoltuk, naponta egyszer, öt-tíz perc szükséges mindössze, amennyiben tudatod egyértelműen a felemelkedésre irányítod.

És most figyelmünket a bolygó szolgálatára és a "Nagy Hármas"-nak nevezett energetikai támogatásra fordítjuk.

Április első hétvégéjére (2009. április 3-5.) Seattle-be (Washington állam) gyűlést hívunk össze, ahol a most leírt holont fogjuk alkalmazni a három hangtemplom összekapcsolásához. A három hangtemplomot fizikailag New Mexico-ban, Costa Rica-ban és Nepálban állítottuk fel. Az összekapcsolás célja a megvilágosodás fényének erősítése.

Ezen esemény előtt március közepén újabb bolygó-üzenetet fogunk átadni azoknak, akik nem fognak tudni eljönni Seattle-be. Az instrukciók lehetővé fogják tenni azoknak, akik nem tudnak fizikailag csatlakozni, hogy energetikailag csatlakozzanak és vegyenek részt a bolygó szolgálatának eseményén. Az egyiptomi mitológia és alapvető tudás nézőpontja szerint a civilizációk az „Anmit Beavatás” időszakát éli, ami alapjában véve egy átjáró a hatalom hajszolásából a szeretet állapotába valamint a magasabb csakrákból származó magasabb szintű megvalósulásba. *Ez egy csata azok között, akik a konfliktusok állandóvá tételével el akarják érni és fenn akarják tartani a hatalmukat, és azok között, akik az együttműködés életét szeretnék élni, megértve, hogy minden élet összeköttetésben áll egymással.*

Az összejövételnek kettős célja van: A leírt holon használatának elmélyítése és a nap áramlatainak felhasználása a személyes emelkedés céljára; valamint a Föld érzelmi atmoszférájának spirituális kivilágítása, amelyet minden élő hasznosíthat és a mérleg nyelvét a konfliktusoktól az együttműködés felé billenti.

Tom megfigyelései a Felemelkedés Holonjával kapcsolatban.

2008. március 24-én a Hathorok küldtek egy üzenetet, Föld mágneses Mezője címmel. Ebben elmondták, hogy a Föld mágneses mezőjében zavarok és átalakulás fog végbemenni. (lásd a korábbi üzenetek között)

2008 decemberében a NASA bejelentette, hogy a Themis Projekt a Föld mágneses mezejében egy hatalmas hasadást fedezett fel és ez a közeljövőben hatalmas mennyiségű nap-plazma beáramlását fogja lehetővé tenni. A magnetoszféra védi a Földet a napvihartól és a napszélnek nevezet napplazma-áramlásoktól. A hasadás miatt a tudósok a mágneses viharok szaporodására számítanak az elkövetkező néhány évben. Ezek a viharok gyakran befolyásolják a távközlést, ami „érdekes” lesz annak a kultúrának, amelyik egyre jobban függ a kommunikáció ilyen formáitól (ideértve az internetet is). Az eredeti riportot megtalálod a NASA honlapján, ha beütöd a keresőjébe a Themis szót. Ha az oldal feljön, kattints a „Mission News” részre.

Megkönnyebbülve lélegzem fel, amikor a tudomány igazol valamit, amit a Hathorok adtak át és azt kell mondanom, hogy ez figyelemre méltó gyakorisággal történik.

Van néhány dolog, amit különösen érdekesnek tartok ebben az üzenetben. A legkiemelkedőbb, a Hathorok azon kijelentése, hogy a magnetoszférában levő plazma mennyiségének növekedése a KA test rezgésszámát meg fogja emelni.

Az ilyenfajta információval messze magunk mögött hagyjuk a tudományt és az érzékelés világába lépünk, amit én „woo-woo”-nak hívok. Woo-woo alatt a nem szokványos érzékelést, és főként nem a fizikai változatát értem. Úgy gondolom, lehetséges a logika és a woo-woo összekapcsolása, amíg meg tudjuk őrizni a józan eszünket és elég éles a kettő közötti határvonal. Ezért én, amikor csak lehetséges szeretek meghúzni egy határvonalat a tudomány és a woo-woo közé. És ez az üzenet nyilvánvalóan átlépte ezt a vonalat.

A KA

A KA testet az ősi egyiptomi alkímisták ismerték és használták. Hívják éteri ikerpárnak, esetenként spirituális hasonmásnak is. Energiatest, ami ugyanolyan méretű és alakú, mint a fizikai test (ősi egyiptomi nevén Khat). Nem húsból és vérből áll, hanem energiából, főként energiából. Ha van is a KA-nak egyáltalán tömege, akkor is nagyon kicsinek kell lennie. Több mint húsz éve már, hogy

meditatív állapotokban kísérletezem a KA-val, és úgy tűnik, hogy érdekes képességek jelennek benne. Az egyik ilyen természetében rejlő lehetőség, hogy nem csak a newtoni, hanem a kvantummechanika törvényeinek is engedelmessé válik. Ez pedig nem-hétköznapi izgalmas jelenségek felé vezető utat nyit.

A felemelkedés

Az ősi egyiptomi alkímia szerint (ahogy én értem) a KA a kulcs a felemelkedés folyamatában. Ahogy a Hathorok üzenetükben elmondták, a felemelkedés felfelé történő tudati mozgás, – a tudatosság kiterjedése. Nem azt jelenti, hogy bárhová is mennénk. A felemelkedés folyamata során az egyén úgy él tovább a világban, hogy ugyanakkor túl is lép rajta.

Felemelkedés vagy megsemmisülés

Azt a gondolatot is fontosnak tartom, hogy olyan időszakba lépünk, ami jelentheti a felemelkedés lehetőségét és/vagy a megsemmisülés lehetőségét is. A kulturális beidegződéseinken való túllépés nehézségei sokunk számára kimondottan fárasztóak. Egyre több a hír olyanokról is, akik bediliztek, hogy ezt a kifejezést használjam. Miközben ezt írom, egy házaspárról olvasok, akiket kiraktak a munkahelyükről és emiatt úgy döntöttek, hogy öngyilkosok lesznek, mind az öt gyerekükkel együtt.

Attól tartok, hogy az ilyen elméleti megingások száma emelkedni fog. A Hathorok komolyan felhívják a figyelmünket arra, hogy őrizzük meg a felfelé vezető életet (felemelkedést) szolgáló öröklött belső képességeinket és reakcióképességünket akkor is, ha a körülöttünk lévőket összetörnek (megsemmisülnek).

A Felemelkedés Holonja

A Hathorok üzenetében átadott alapvető eszköz, vagy belső technika, a holonok olyan típusa, amelyik a KA-t erősíti, hogy képes legyen ellenállni a növekvő feszültségeknek és segítsen minket a felemelkedési folyamat során.

Akiknek új a holon kifejezés, eszköz, vagy gondolat, erősen javaslom, hogy olvassa el az „*Egyensúly Holonja és a Gyógyítás Holonja*” c. cikket. Mindkét geometriai alakzat nagyon hatásos és könnyen használható.

A Felemelkedés Holonja kissé bonyolultabb, mint a másik két Hathoroktól kapott holon. Ennek az oka, hogy az elképzelt geometriai idom létrehozása közben érzelmi állapotot (hálát) valamint a KA-ban energetikai áramlást is irányít.

Ahogy a mondás tartja, – egy kép ezer szónál is többet ér – így én is átadok egy kis rajzot, ami a folyamat pontról-pontra történő ismertetését segíti.

Az alakzat

Kérlek, lépj túl szerény személyem művészi rajzok területén (részemről is látható módon) tapasztalható képességeinek korlátján. Mindenesetre kivehető, hogy a rajzon egy emberi alak (te) ül egy diszkoszban. Látható két szaggatott vonal az alak vállaitól a fej teteje (a BA pont) felé haladva. A szaggatott vonal a fejed fölé kinyújtott kezeidet szemlélteti. Kezeid találkozásánál található a BA pont. Ez a pont egybeesik a diszkosz tetejével.

A rajzon lévő alak keresztbe tett lábbal ül, ami azt jelenti, hogy a feneked van a diszkosz alsó pontjánál. A keresztbe tett lábbal való ülés nem kötelező. Ha fotelban ülve kényelmesebb, akkor a diszkosz alja a lábaidnál van. Ugyanígy igaz arra az esetre is, ha a holont állva készíted el.

A diszkosz mérete személyes döntésedtől függ. Lehet rövid zömök, vagy elnyújtott, elegánsabb. Én a sajátom sugarát 7.5 méteresre (25 láb) készítem, így az átmérője 15 m (50 láb) lesz. Fényes fehér

színűnek képzelem el, de egyáltalán nincs szükség színekre, ahogy arra sem, hogy egyáltalán lásd. Csak érezd a diszkoszt a számodra természetes módon. A diszkosz alulról, vagy felülről nézve kör alakú.

Ha képzeleteddel előállítottad a diszkoszt, kezd el megforgatni a középponti tengelye mentén (ez áthalad a, a fejed tetején lévő koronacsakrán, a test középvonalában, majd kilép a gátnál – a nemi szervek és a végbél közötti ponton). Általában az óramutató járása szerint forgatom, de a változatosság kedvéért, néha megváltoztatom ezt. A Hathorok szerint a legtöbb ember az óramutató járásával megegyező irányban való forgást érzi természetesnek. Te is a számodra kellemes irányba forgasd. A forgó mozgás a finom birodalmakban energiaörvényt hoz létre, és megkönnyíti a mennyei energiák BA-ból KA-ba történő áramlását.

Ha érzed, hogy forog az elképzelt diszkosz, áttérhetsz a következő lépésre.

Vidd a figyelmed a BA pontra, (a fejed felett, a diszkosz tetejére). Küldj hála, megbecsülés érzését a BA felé, ami megnyitja a mennyei energiák áramlását. Maga a hála és a megbecsülés érzése aktiválja a BA kapuit, nem elég csupán az érzésekre való gondolás.

Miközben a hála/megbecsülés érzését küldöd a BA felé, válaszként a BA-ból lefelé történő energiaáramlást fogsz megtapasztalni. A válasz megérkezése pár percet is igénybe vehet, sőt ennél többet is, főleg ha csak most kezded a finom energiák érzékelését. Végül azonban meg fogod érezni a kisugárzott megbecsülésre a BA válaszát. Amikor ez megtörténik, vidd a figyelmed a gerinc tövére.

Az energia követi a tudatot

Amikor leviszed a figyelmed a gerinced tövére, a BA-ból érkező mennyei energia leáramlik a gyökércsakáig, ahol beföldelődik a KA-ba. Ettől kezdve már csak annyit teszel, hogy bent tartózkodsz a forgó diszkoszban, a figyelmedet pedig a fejed feletti BA ponton és a gerincd tövénél levő gyökércsakrádon tartod. Hagyd magad érzékelné és megérezni a gyökérbe, majd onnan a KA testbe kiáramló mennyei energiát. Ha elkalandozik a figyelmed, csak tereld vissza a forgó diszkoszra és a gyökércsakra és a BA közötti kapcsolódásra. Ha túl sokáig terelődik el a figyelmed, az energiaáramlás megáll. Ebben az esetben annyi a dolgod, hogy újra küldd a megbecsülés érzését a BA-nak, ahogy az elején is tetted. Amikor újra beindul az áramlás, tartsd figyelmed a BA-n, a gyökércsakrán és a forgó diszkoszon.

Az áramlás

Miközben folyik az energia áramlása a BA-ból a gyökércsakrába, fontos észrevenni, hogy ez az áramlás táplálja a KA testet. A gyökércsakra dolga az energia lehorgonyozása. Az energia maga különféle formákban áramlik át a KA-n, miközben megerősíti, életerővel újra feltölti és emeli a rezgésszámát.

Személyes tapasztalatom szerint, ez az áramlás a különböző alkalmakkor különböző formát vesz fel, ami – úgy gondolom – attól függ, hogy a meditáció közben éppen milyen az energetikai állapotom és a hangulatom.

Van, amikor az áramlás gyenge, alig érezhető. Máskor olyan, mint egy erősen pulzáló lézersugár fénye, ami áthatja a BA-ból egészen a gyökérig terjedő részt, majd az egész KA testet. Néha örvénylő éteri tűzoszlop formáját veszi fel, ami ontja a tüzet a BA-ból a gyökérig, és közvetlenül magából a tűzoszlopból fény és energia lövell a KA-ba. Esetenként a BA-ból leömlő folyékony arany fény áramlása. Minden esetben a jól elkülöníthető, egyre erősödő fizikai érzések, bár eltérő mértékben. Úgy sejtem, hogy minden gyakorló órá egyedileg jellemző tapasztalatokat fog átélteni.

Igazán lenyűgözőnek tartom, hogy a Hathorok javaslata szerint naponta öt-tíz perc elegendő, hogy

feltöltsem a KA testem. A KA-ból a fizikai testbe (KHAT) áramló és esetenként túlsorduló mennyei energia csodálatos élményekkel ajándékoz meg. Ilyenkor úgy érzem, hogy a fizikai szerveim életerővel lettek feltöltve.

Kipróbáltam, hogy meghosszabbítom a meditációt jelen írás kedvéért húsz percre. Azt tapasztaltam, hogy úgy 15 perc körül tisztítási reakció lép fel, ahogy a Hathorok ezt előre megjósolták. Nem minden esetben lép fel, de elég gyakran ahhoz, hogy megemlítsem. Úgy gondolom, hogy a tisztítási reakció minden ember esetében máskor, sok tényező befolyása szerint lép fel. Azt sem sugallom semmilyen formában, hogy nálad ilyen fel fog lépni, ha tíz percnél hosszabb ideig csinálod. Mindössze csak annyit mondom, hogy ez velem megtörténik. Az ilyen reakció spirituális és vagy fizikai méregtelenítés következménye, mivel bizonyos gondolatok és érzelmek mérgező hatásúak ebben az energiamodellben. Ha pedig a BA-ból eredő magas rezgésű energiák elég sokáig áramlanak a KA testbe, a test elkezd a mérgező dolgokat kiválasztani. Az ilyen kiáramlások nem veszélyesek, inkább olyanok, amikkel nehéz megküzdeni, émelygés, fejfájás, egyéb testi fájdalmak, valamint az érzelmi/szellemi szemét hirtelen, váratlan kiáramlása.

Azt javaslom ennek a különös holon kipróbálójának, hogy keresse meg nyugalmi állapota határait. Kezdj öt perccel és nézd meg, mi történik. Ezután lassan növeld az időt.

Felhívom minden teljesítményfixált, vagy mániákus (magamat is ideértve) figyelmét, hogy az a holon nem maraton futóverseny. Több tett nem feltétlenül hoz nagyobb eredményt. A cél a KA test töltése, nem pedig szétpörkölése. Légy mérsékletes. A holon használata során azt fogod találni, hogy természetes tűrőképességed egyre nő. Lehet, hogy több lesz tíz percnél, és lehet, hogy kevesebb. Bármennyi is lesz, ennek a meditációnak a napi rendszerességű használata nagyon jótékony hatású.

Zene használata

A holon használatát kipróbáltam teljes csendben és pszichoakusztikus (megváltozott tudatállapot mélyítésére szolgáló) zene hallgatása közben is. Vannak időpontok, amikor igazán csak teljes csendben vágyom a meditáció végzésére, anélkül, hogy bármiféle hangot használnék.

Jó érzés a KA-ban mozgó energiák áramlása és jó lelki füllel hallgatni a külső befolyás nélkül keletkező belső hangokat. Máskor azt érzem, hogy a pszichoakusztikus zene hallgatása kifejezetten segít, sőt, gyakran fel is erősíti a tapasztalatokat. Számomra ez hangulat kérdése. Csenben akarok-e lenni, vagy inkább a tudatbefolyásoló zenék hullámain lovagolni, hogy intenzívebb legyen az érzés? Ha ki akarsz próbálni a zenét, azt javaslom, hogy olyat hallgass, ami megnyugtat, és befelé irányítja a figyelmed.

Már egy ideje tudom, hogy az embereket kíváncsiak, hogy én miket hallgatok. Ha én zenét választok, akkor ehhez a holonhoz leggyakrabban a „Lightship” (Fényhajó), vagy „Infinite Pool” (Végtelen Lehetőség) hallgatom. Ezek erősítik fel a legjobbban az érzéseket. Azt tapasztaltam, hogy a Wave Form (Hullámfoma) és Wave Form II (Hullámforma II) is jótékony hatású, bár egy sokkal lágyabb formában.

Végső gondolatok

Ha helyes a Hathorok azon állítása, mely szerint a magnetoszféra megnövekvő plazma tevékenysége fel fogja tölteni és aktiválni fogja a KA testet, akkor fenenagy vágásra számíthatunk az elkövetkező években. Annak ellenére, hogy oly sok fronton számíthatunk hatalmas kihívásokra, ez az időszak egyszerre óriási lehetőség is, a példa nélküli evolúciós fejlődés lehetősége. A jövőt egyrészt eddig sosem látott erővel remegve, másrészt ugyanilyen izgatottan is várom. Vezessen választott utad felfelé és legyen telve hatalmas fényvel, hatalmas élményekkel és hatalmas nevetéssel.

Tom Kenyon

©Tom Kenyon 2009. Minden jog fenntartva. másolhatod, eloszthatod ezt az üzenetet bármilyen médián, amennyiben nem változtatod meg, feltünteted a szerzőt, feltünteted a másolásvédelmi nyilatkozatokat és Tom webcímét: www.tomkenyon.com.

Fordító: © Bagi Ákos www.lelekmod.hu 2012

Minden jog fenntartva. másolhatod, eloszthatod ezt az üzenetet bármilyen médián, amennyiben nem változtatod meg, feltünteted a szerzőt, feltünteted a másolásvédelmi nyilatkozatokat és a fordító webcímét.